

## 【新竹快訊】診斷愛滋即刻服藥—就「藥」你方便

依據衛生福利部疾病管制署(以下簡稱疾管署)截至 2018 年 7 月統計,本國籍愛滋病毒感染者累計通報 37,085 人。醫療的進步使愛滋感染者如一般慢性疾病一樣,可透過服用抗病毒藥物控制疾病、避免併發症及大幅降低傳染力,疾管署於 2016 年推動「診斷即刻服藥」政策,並與國際同步,引進副作用低且較方便服用之三合一複方新藥,作為第一線推薦處方。

過去因愛滋治療藥物價格昂貴,且感染者須親自至愛滋病指定醫院領藥,若未依回診時間領取處方可能發生斷藥的情形,雖然在某些特定的愛滋病指定醫院可提供跨院領藥的服務,但需透過愛滋病個管師轉介,程序較為繁瑣不便,這對愛滋感染者來說無疑是造成服藥遵從性上的困難度,疾管署在 2017 年開始推動指定藥局提供感染者慢性處方箋領藥與諮詢服務,推動初期由 4 家藥局開始,在 2018 年已增加至 8 縣市共 17 家指定藥局。

起初,許多感染者們會擔心去藥局領藥會不會曝光、被異樣眼光看待等種種憂慮浮現,但陸續經由疾管署、民間團體及愛滋病指定醫院等宣導鼓勵後,感染者們也願意嘗試去藥局領藥。

有位感染者(化名 Kevin)曾與筆者分享自身的領藥經驗,他說剛開始要去領藥的時候非常緊張,畢竟是個陌生環境,於是就戴著帽子、戴口罩走進去,把藥單遞給藥師後發現他在備藥及核對藥物時,似乎比自己還要緊張,於是 Kevin 開口問道:「我是你第一個病人嗎?來領這種藥的?」藥師回答:「是,你是我第一個病人。」Kevin

說：「不用緊張，你慢慢對。」兩個人就相視而笑。就這樣每次去領藥都與藥師有說有笑且慢慢減少遮掩的裝扮，Kevin 表示原來我擔心藥師會不會對我不友善，但其實他們也在害怕會不會說錯話傷害到我，結果是我們想太多了，跨出這第一步後讓我感受很溫暖。感染者只要主動積極治療且持續規律服藥，可與非感染者擁有一樣的生活品質。

根據新竹地區某藥局表示，在 2017 年剛開始提供領取 HAART ( 高效能抗反轉錄病毒療法 ) 處方時，來領藥的個案數僅 5 位左右，目前利用這項政策來領藥的病人已增加到 50 位，且感染者們對於此政策多給予正向回饋；指定藥局不但可以增加感染者們領藥的便利性，進而間接提升服藥遵從性，更可經由這友善的環境，慢慢的讓感染者們感受到應有的尊重與關懷。愛滋感染者抵抗的多半不是病魔，而是大眾對疾病的不理解與恐懼。我們能做的，是讓理解與支持，協助他們的病情獲得良好的控制，拒絕歧視，就從你我開始做起。



圖 1 106 年指定醫院及藥局（取自於疾病管制署網站）

二、藥局						
1	5901184213	71忠義藥局	藥局	02-23223371	10057	台北市 台北市中正區信義路3段71號
2	5901193061	日晶人文藥局	藥局	02-23082100	10855	台北市 台北市萬華區和中西路3段149號
3	5932012573	悅康婦人文藥局	藥局	03-3761688	33078	桃園市 桃園市桃園區桃智路6號
4	5932013203	龍城藥局	藥局	03-2170662	33057	桃園市 桃園市桃園區龍馬里龍城正街60號
5	5912010724	倫洋藥局	藥局	03-5749482	30070	新竹市 新竹市東區建中路38號1樓
6	5912010224	信亨藥局	藥局	035-780595	30073	新竹市 新竹市東區科園里科學園路133號
7	5912013225	倫河藥局	藥局	03-5744088	30062	新竹市 新竹市東區香品路97號3樓
8	5933052606	正科大藥局	藥局	03-6573561	30286	新竹縣 新竹縣竹北市科九一路16號
9	5903010289	心真日藥局	藥局	04-25260703	42041	台中市 台中市豐原區中山路359號1樓
10	5936012140	真日藥局	藥局	04-25228490	42060	台中市 台中市豐原區三民路188號1樓
11	5903030067	甲尚藥局	藥局	04-26766885	43741	台中市 台中市大甲區順天路128號
12	5936191879	統裕藥局	藥局	04-23917005	41169	台中市 台中市太平區街南東路45號1樓
13	5936120049	康隆安藥局	藥局	04-25722833	42261	台中市 台中市石岡區萬安里石岡街53號
14	5939032144	新生和藥局	藥局	05-6326562	63241	雲林縣 雲林縣虎尾鎮民生路37-5號
15	5907350266	人和藥局	藥局	07-7490883	80286	高雄市 高雄市苓雅區正義路180-6號
16	5943012445	家安藥材藥局	藥局	08-7354236	90067	屏東縣 屏東縣屏東市屏東路747號
17	5943013871	人和藥局	藥局	08-7663883	90046	屏東縣 屏東縣屏東市林森路54-1號

107 年指定藥局增為 17 家（取自於疾病管制署網站）



宣導圖片（取自於疾病管制署網站）

新竹分院護理部個案管理師 彭安婷