

口腔潰瘍之藥物治療簡介

廣告詞常聽到「口乾、嘴破、火氣大！」嘴破其實指的就是口腔潰瘍，又稱之為口腔炎 (stomatitis)、口瘡。相信大家都有這樣的經歷，滿桌盡是喜愛的美食佳餚卻食不下嚥，有話想說卻有口難言，這經常就是口腔潰瘍惹的禍。口腔潰瘍不是什麼大病，但是發作起來也是令人痛苦不堪，常造成患者進食、吞嚥或說話不適，反覆發作更可能會影響到日常飲食及生活作息。

口腔潰瘍的成因

一般民眾常常認為，嘴破就是火氣大，事實上，口腔潰瘍的原因不單單是火氣大，而是各式各樣原因直接或間接造成。舉例來說，口腔潰瘍有時候是物理性的原因，例如吃東西不慎咬傷所造成，但有時候是微生物感染引起的症狀，以病毒感染來說，可能是皰疹引起的，一般的嘴破可以用口內膏緩解，但若是感染引起的口腔潰瘍，一旦用了含有類固醇的口內膏，可能降低口腔黏膜的免疫反應，進而讓病毒生長愈加猖狂。由此可知在面對口腔潰瘍時，不可輕忽其成因，了解成因才可以對症下藥。

口腔潰瘍可以大略分為以下五大類：

一. 外傷性潰瘍 (Traumatic ulcerations)

外傷性潰瘍是口腔潰瘍中最常見的狀況，其中包含物理性的，例如意外的自我咬傷、刷牙太過用力、配戴不合適的假牙或矯正器刮傷、尖銳物刺傷以及粗糙的補綴物等原因所造成的黏膜破損潰瘍。其他包括化學性成因如酒精、根管治療的沖洗液次氯酸鈉 (NaOCl) 以及食物燙傷等，都是引起潰瘍的可能因素。一般而言，外傷性

的潰瘍約 6~10 天即可痊癒。

二. 感染性潰瘍

感染性潰瘍是由細菌、病毒、或是黴菌感染而引起的口腔潰瘍。細菌感染包含梅毒 (Syphilis)、結核病等。病毒感染中，以單純皰疹病毒所引起的皰疹性口腔潰瘍最常見。若一個人曾經感染過皰疹病毒，病毒就會潛藏在人體的神經節當中，當免疫系統低落時，病毒就有可能伺機而起產生症狀。皰疹病毒所造成的潰瘍通常出現在嘴唇，大約一到兩個星期內就會自我痊癒。黴菌感染通常是白色念珠菌 (Candida albicans) 引起，又稱之為鵝口瘡 (Oral Thrush)，好發於免疫力較差的病人，例如長期服用類固醇者，以及患有糖尿病、頭頸部接受放射治療或是化學治療的癌症病患。

三. 免疫系統疾病 (Immunologic diseases)

當身體中原本用來抵禦外來物質所產生的抗體反過來攻擊自己時，也可能造成口腔潰瘍。這類病人的免疫系統，常會攻擊表皮細胞間或是表皮細胞與結締組織間的連結，形成水泡或傷口。復發性口瘡性潰瘍 (Recurrent aphthous ulcers, RAU) 是其中較常見的一類，致病原因不明，但目前的證據指出，免疫系統調節異常及免疫系統相關疾病占有很重要的角色，也可能和個人體質、精神壓力、熬夜、或是女性生理期荷爾蒙的變化有相關。輕型 (minor) 的復發性口腔炎，主要發生在嘴唇、頰黏膜、口腔底部及舌頭下表面等黏膜處，一到兩個星期內會自我痊癒。

四. 惡性腫瘤 (Neoplasms) 及血液系統疾病 (Hematological disorders)

鱗狀上皮癌 (Squamous-cell carcinoma) 是口腔癌當中最常見的，占 90%，致病

因子多樣，多是長期慢性的刺激，如抽菸、飲酒、嚼食檳榔、陽光曝曬、口腔衛生習慣不良、營養不良、肝硬化等都是危險因子。其他尚有許多血液性疾病或惡性腫瘤症狀會以口腔潰瘍來顯現，除了給予症狀治療外，最重要的還是要手術切除，或以放射線、化療治療根本疾病。

五. 其他

有些人是體質問題，黏膜較敏感易受損。而缺乏維生素 C、B2、B 12，或飲食上常吃燒烤、油炸、辛辣，這些刺激性強的食物，也容易造成嘴破。

口腔潰瘍的藥物治療

一. 類固醇消炎藥

這類的藥品利用類固醇成分，降低口內黏膜的免疫反應，具有消炎抗過敏的作用。市面上，該類產品常加入口腔專用基劑，增加對患部濕潤及黏著性，製成口內膏或口內貼片，局部覆蓋於傷口，保護並減輕患部疼痛。其所含類固醇成分多為 Dexamethasone、Triamcinolone、Prednisolone，須注意因主成分為類固醇，不可用於病毒或細菌感染引起的口腔潰瘍，若患者有胃潰瘍、糖尿病等造成免疫力低下的疾病也不宜使用。

二. 非類固醇類藥品

此類藥品多製成凝膠或口腔噴液劑，常見成分為 Choline salicylate，是水楊酸 (salicylic acid) 和 choline 形成的鹽類，和水楊酸作用相似，有止痛和抗發炎的作用。Benzydamine hydrochloride 除具有消炎止痛的效果，並且還有局部麻醉的作用。

用。另一種非類固醇消炎止痛劑為甘草萃取物 (Carbenoxolone) ，結構及機轉類似類固醇，可以在潰瘍黏膜形成保護。

三. 組織凝結劑

此藥品是在一般牙科或耳鼻喉科診所常見到的黑藥水，使用當下會有較強的刺激性，但會迅速消退。該藥品是以 Policresulen 作為主成分製成的滴劑，本是婦科感染如子宮頸炎、陰道炎、白帶或是婦科止血用。Polycresulen 對壞死或病變組織具有選擇性作用，能使病變組織凝結而易於排除，加速組織再生，促進傷口癒合，因此也用於外科及皮膚科的局部燒傷、褥瘡或潰瘍，藉以去除腐化壞死組織。

四. 保護性凝膠

利用具有黏著性的膠質、纖維成分，附著於口腔內壁的黏膜上，形成一層保護膜，藉此減緩因外來刺激源而引起的不適感，並使傷口在減少外力刺激的環境下癒合。常見膠體成分為明膠 (gelatin) 、果膠 (pectin) 、羧甲基纖維素鈉 (Sodium carboxymethyl cellulose) ，不含消炎止痛的成分，主要用於假牙或矯正器引起的疼痛、牙刷刮傷、口腔小手術等非感染發炎的傷口。

類固醇消炎藥	
商品名	 Nincort Oral Gel 0.1% 6 g/tube

	寧康口內膠
主成分	Triamcinolone Acetonide
商品名	 Dexa Orabase 0.1% 5 g/tube 得舒口內膏
主成分	Dexamethasone
注意事項	類固醇消炎藥不適用於感染引起的口腔潰瘍，若患者有胃潰瘍、糖尿病等造成免疫力低下的疾病也不宜使用。

	非類固醇類藥品
商品名	 Mundisal Gel 8.7% 10 g/tube 蒙得莎凝膠

主成分	Choline Salicylate
商品名	 <p>Comfflam Anti-Inflammatory Spray 1.5 mg/mL, 30mL/btl 康護寧消炎噴液劑</p>
主成分	Benzydamine Hydrochloride
商品名	 <p>Carboxe Orabase 20 mg, 5g/tube 口舒爽口內膏</p>
主成分	Carbenoxolone
注意事項	<p>蒙得莎凝膠成分為水楊酸形成之鹽類，對 Aspirin 過敏者須小心使用。</p>

組織凝結劑	
商品名	 Albothyl 濃縮液
主成分	Policresulen
注意事項	Albothyl 濃縮液為高酸性，可能造成牙齒釉質損傷，使用後務必徹底漱口避免吞入。

保護性凝膠	
商品名	 ConvaTec orabase protective paste 康威口內凝膠
主成分	Gelatin 16.7%, pectin 16.7%, carboxymethylcellulose 16.7%

商品名	 <p>Nanosigma oral gel 速口舒口內凝膠</p>
主成分	<p>Polyvinylpyrrolidone、Calcium Chloride、Potassium Sorbate、Propylene Glycol、Trisodium Glycyrrhizinate、Pure Water.</p>

結語

口腔潰瘍市面上的產品百百種，除上述介紹臺大醫院的藥品及坊間常見的黑藥水、口內凝膠，有人使用中藥材廣東苜藥粉、西瓜霜等，清熱降火消除發炎，也有人會在日本選購口內貼片、噴劑或口服錠劑治療，這麼多種藥品該如何選擇呢？首先要知道口腔潰瘍的成因，一般非感染性造成的嘴破，可以使用含類固醇口內膏，而日本藥妝店販售的口內貼片，有些含類固醇，有些是單純保護性成分，有的添加維生素 B 群 C 群等，這些也可以使用。若是感染所造成的口腔潰瘍，應使用抗感染製劑，不宜使用含類固醇的藥品，中藥材成分生菌數較高也不建議使用。調整生活作息及飲食，避免熬夜、抽菸及酗酒，減少辛辣刺激性食物，注意口腔衛生也可以減少潰瘍發生。而其他內科疾病所引起的口腔潰瘍，除給予口內膏或口內凝膠緩解之外，還是要以治療根本疾病為主，如果潰瘍情形持續超過三週，建議就醫尋求專科醫師

診察，切勿輕忽。

參考文獻

1. George Laskaris. (2006). Pocket Atlas of Oral Diseases 2nd ed. New York: Thieme
2. Joseph Regezi, James Sciubba, Richard Jordan(2016). Oral Pathology: Clinical Pathologic Correlations 7th ed. St. Louis Missouri: Elsevier
3. 胡昆宜、趙昭明(2007)。復發性口瘡性口腔炎。基層醫學，22(10)，358-361
4. 臺大醫院藥劑部處方集
5. Nincort Oral Gel, Dexa Orabase, Mundisal Gel, Comfflam Spray, Carboxe Orabase, Albothyl, ConvaTec Orabase, Nanosigma oral gel 仿單及產品資料