

【金山快訊】金山兒科點滴

我從 2017 年 7 月開始到臺大醫院金山分院服務。在此之前於臺大醫院總院及兒童醫院的小兒部、小兒心臟科接受訓練，並且在急診醫學部服務了幾年。在任職金山分院專任小兒科醫師之前，好幾位總院小兒部的師長，曾經在這裡守護過北海岸兒童青少年的健康；因此，即使是在初來乍到的那頭幾個月，都可以感受到家長對我這位生面孔的信任，這必定是金山分院夥伴們多年的努力和過去小兒部的師長們的耕耘所奠定的。

這是我執業生涯中第一次走進地區醫院，並且參與中長期的社區服務。金山是個山明水秀的好地方，金山分院坐落陽金公路路畔，規模雖然不大，在歷任院長的接手努力下，推動社區醫療的廣度和深度是綿密而有遠見的。金山分院主要服務的範圍是北海四區，包括萬里、金山、石門和三芝區，在這近四十平方公里的幅員裡頭，人口只有八萬，其中因為人口老化，使得兒童人口更是稀疏。然而在小兒科診間裡，卻能觀察到這裡孩童與青少年的健康問題是多樣、富有挑戰，且很有在地特殊性的。當中以過敏免疫及代謝性疾病最為棘手；例如：北海岸地區可能因為地形緣故氣候非常潮濕，過敏兒童的比例甚高，治療起來相當頑固，且慢性黴菌感染也很常見，北海岸地區的孩童體重過重的問題嚴重、北海岸地區在青少年便出現空腹血糖異常或高尿酸血症（痛風）等代謝性疾病症狀的學童並不少見……等等，這些慢性健康議題多是長期的環境、飲食和「健康識能」較低落等因素所共同造成的，凸顯了北海岸地區兒童青少年及家長過去小兒科醫療資源的匱乏不便、社區轉診機制的重

要，以及未來兒童社區服務應當著力去提升學童自身及家長對預防保健、飲食營養及衛生習慣等健康識能的重要性。

除了一般兒科門診，金山醫院也舉辦了許多很有意義的活動，例如：「小小醫師體驗營」，連續兩年的舉辦引起了很大的迴響，讓學童從認識醫療開始，進而對基本生命救命術（BLS）有淺顯認識，體會生命的珍貴；另外，「金健康辦公室」，也就是本院結合有限醫療資源與地方團體力量，共同推動促進社區健康的平台，也在社區舉辦許多場健康講座及學童篩檢，包括過敏、腸病毒或校園意外傷害的預防等等，也與金山圖書館合作舉行以社區居民為主角的「金健康書展」，推薦適合民眾閱讀的健康議題書單，寓教於樂。

社區醫師的角色是豐富且具有挑戰的。未來的這一年，幸得心臟病兒童基金會協助，預計將會在金山地區校園舉辦學童心臟病篩檢防治工作，為學生做心音圖及心電圖檢查，透過心臟病篩檢工作可以找出有心臟病但從來沒有被診斷發現的學生，協助他們接受適當的治療，提升北海岸地區兒童青少年的健康。



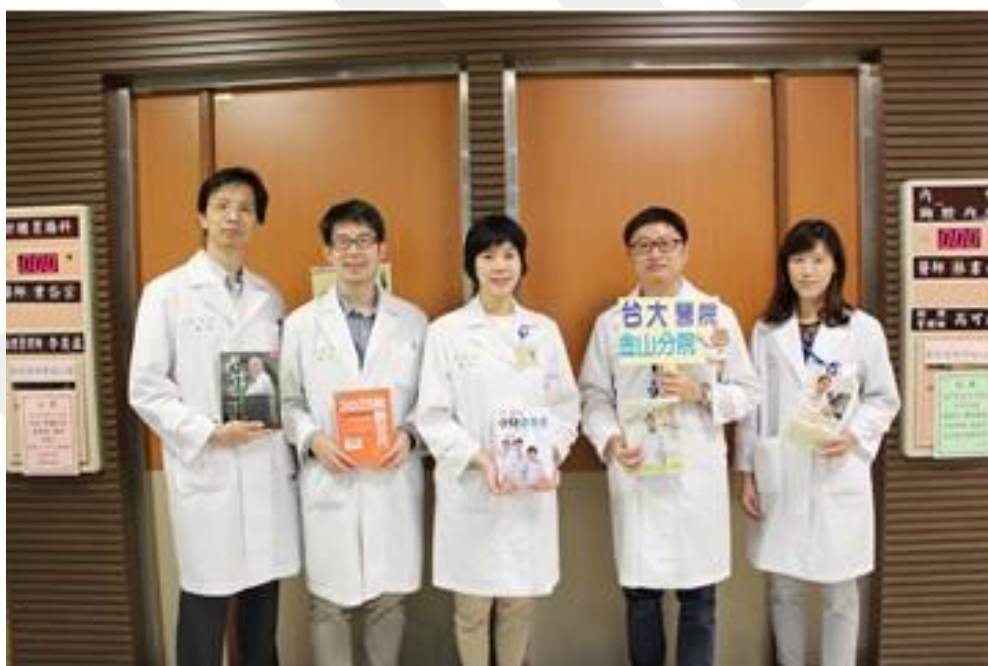
「淺談腸病毒」講座



「校園意外預防與安全」講座



金山圖書館「金健康」書展



「金健康」書展，八位醫師聯合推薦，傳遞健康觀念



學童健康篩檢與子宮頸癌疫苗施打

金山分院小兒科主治醫師 張維軒