

## 讀者 Q&A

**Q：**請問「肝臟纖維化」和「肝臟血管瘤」是一樣嗎？我在兩家不同的醫院做腹部超音波，其中一家醫院說我「肝臟纖維化」，另外一家說我有「肝臟血管瘤」，這跟肝癌有關係嗎？該怎麼治療？

**A：**「肝纖維化」與「肝血管瘤」是兩種不同疾病。

「肝纖維化」的成因大多與肝臟慢性發炎有關（例如：B 型及 C 型肝炎、酒精性肝炎、藥物性肝炎及自體免疫肝病等），而急性肝炎也可能在痊癒後留下肝纖維化的後遺症。目前仍無有效藥物可治療肝纖維化，在肝纖維化早期，只要能改善引發纖維化的原因，仍有機會回復或不持續惡化，也就不至於進展到肝硬化（肝癌三部曲：肝炎→肝硬化→肝癌）。

「肝血管瘤」是肝臟內血管異常增生所形成的良性腫瘤，與肝癌無關，亦無需治療，依醫囑定期追蹤即可。

**Q：**我的表姊今年 72 歲了，前兩周脖子長了一些紅疹，原本以為是過敏，也不以為意，結果過了兩天開始抽痛，去看皮膚科，醫師說是「皮蛇」，開了口服藥和外用藥膏，我聽說「皮蛇」有自費疫苗可以打，請問打這個疫苗會幫助病人「皮蛇」痊癒嗎？

**A：**帶狀疱疹俗稱「皮蛇」，常發生於免疫力較差的患者，其中以銀髮族長輩較多。

目前已有疫苗可有效降低感染風險，但疫苗的功能在於預防疾病，無法治療疾病本身。建議病人目前階段應遵照醫囑用藥，勿嘗試坊間偏方，避免傷口感染。日常保養應注重均衡飲食、適度運動及休息，以提升免疫力；急性期過後可向醫師諮詢帶狀疱疹疫苗之注射。

健康教育中心

NTUHF