

疫情訊息

國內發生德國麻疹群聚事件，籲請有相關暴露史之民眾提高警覺

資料來源：衛生福利部疾病管制署

疫情內容來源日期：2019 年 3 月 22 日

國內新增 1 例德國麻疹病例，北部 30 多歲女性近期無國外旅遊史，3 月 11 日起陸續出現結膜炎、咳嗽、鼻炎及關節痛等症狀，18 日出疹，19 日就醫及通報，經檢驗於今（22）日確診。

國內今年截至目前累計 6 例德國麻疹病例，年齡介於 21 至 59 歲，其中 2 例為國內感染、4 例為境外移入，感染國家為中國大陸 2 例、菲律賓及日本各 1 例。國內 2015 年至 2018 年累計 24 例，其中 18 例為境外移入，感染國家以中國大陸（11 例）為多，其餘多為鄰近亞洲國家；另 6 例為國內感染。

我國鄰近國家中，以日本及中國大陸之德國麻疹病例數較多，日本疫情持續，今年至 3 月 10 日累計 860 例，高於去年同期（6 例），近一週病例數較上週下降，其中近 6 成病例集中於關東地區，尤其以國人常去的東京都為最多，其次為神奈川縣及千葉縣；中國大陸自去年 8 月至今疫情持續上升，今年 1 月累計約 800 例，為去年同期 7 倍，且為自 2014 年來同期最高。另泰國今年至 3 月 7 日累計 61 例，為去年同期 1.6 倍，病例分布以夜功府為最多，其次為曼谷。

疾管署指出，德國麻疹透過飛沫或與病人直接接觸傳染，一般人感染後大多症狀輕微；但孕婦於懷孕前期感染可能造成死產、自然流產，胎兒可能發生耳聾、青光眼、

白內障、小腦症、智能不足及心臟病等先天性缺陷，甚至死亡。提醒國內育齡婦女如經檢驗不具德國麻疹抗體，可檢具德國麻疹抗體陰性報告，至各縣市衛生所或預防接種合約院所免費接種 1 劑 MMR 疫苗。

恙蟲病流行季節將至，清明時節連續假期掃墓請做好自我保護措施，避免恙蟲叮咬

資料來源：衛生福利部疾病管制署

疫情內容來源日期：2019 年 3 月 19 日

清明時節將至，民眾掃墓祭祖時，容易接觸到恙蟲孳生的草叢環境，而增加感染恙蟲病的風險，加上今年清明節適逢連續假期，民眾赴郊外踏青、露營或從事親山等戶外活動，也有暴露於感染恙蟲病的風險。疾病管制署提醒民眾於掃墓或野外活動時，可穿著長袖衣褲、手套及長靴等保護性衣物，避免被恙蟲附著叮咬而感染恙蟲病。

依據疾管署監測資料顯示，臺灣全年皆有恙蟲病病例發生，於每年 4 至 5 月病例開始增加，6 至 7 月為高峰期，2015 至 2018 年統計資料顯示，全國各縣市均有恙蟲病病例報告，每年病例數約 350 例至 500 例之間，其中以臺東縣、澎湖縣、花蓮縣、高雄市及金門縣較多。截至今(2019)年 3 月 15 日為止，共計 40 例恙蟲確定病例，個案感染地以宜蘭縣(11 例)最多，其次為花蓮縣(9 例)。

恙蟲病是由帶有立克次體的恙蟎叮咬而傳染，恙蟎會停留於草叢中，伺機攀附到經過的人類或動物身上。恙蟲病的潛伏期約 9 至 12 天，患者會出現持續性高燒、頭痛、

淋巴結腫大等症狀，約發燒一週後皮膚出現紅色斑狀丘疹，恙蟲叮咬處通常會出現焦痂，是此疾病的重要特徵。

疾管署呼籲民眾，掃墓祭祖或戶外踏青如有接觸到草叢環境，務必做好自我防護措施，包括穿著長袖衣褲、手套、長筒襪及長靴等保護性衣物，並將褲管紮入襪內；於衣物及皮膚裸露部位可使用政府主管機關核可含 DEET 或 Picaridin 之防蚊藥劑，並依照標籤指示說明使用。離開草叢後請儘快沐浴及換洗全部衣物，避免恙蟲附著叮咬，如有出現疑似恙蟲病症狀，應儘速就醫並告知醫師相關活動史，或有無出入草叢等暴露史，以供醫師臨床診斷參考。

國內流感疫情脫離流行期

資料來源：衛生福利部疾病管制署

疫情內容來源日期：2019 年 3 月 19 日

疾管署表示，國內流感整體疫情雖逐漸趨緩，但仍有新增重症個案，呼籲民眾如有類流感症狀出入公共場所應配戴口罩，避免流感病毒透過人際交流傳播。另再次提醒醫師，公費流感抗病毒藥劑針對有發燒之類流感患者，且家人/同事/同班同學有類流感發病者，仍為符合條件之對象並可提供至今 (2019) 年 3 月 31 日為止，4 月 1 日起公費藥劑使用對象則回歸常態。

依據疾管署監測資料顯示，國內自 2018 年 10 月 1 日起累計 755 例流感併發重症病例(469 例感染 H1N1、250 例感染 H3N2 為多)，其中 74 例死亡(45 例感染 H1N1、

25 例感染 H3N2 為多)，均明顯低於同樣流行 A 型 H1N1 之 2015-2016 流感季，該季同期重症病例數 1,710 例，其中 371 例死亡。本流感季重症病例數較 2015-2016 流感季同期下降約 56%。

近期北半球國家除美國疫情仍處高峰外，多數國家流感病毒活動已逐漸趨緩，惟加拿大及歐洲仍處流行期。流行病毒型別除中國大陸南方及香港仍以 H1N1 為主外，其他國家多轉為 H1N1 與 H3N2 共同流行，日韓兩國則已轉為 H3N2 為主，另中國北方及新加坡為 H1N1、H3N2 及 B 型共同流行。

疾管署再次呼籲，民眾勿輕忽流感威脅，出入人潮眾多的場所務必做好手部及呼吸道衛生，及落實生病在家休息；如有類流感症狀可至鄰近公費流感抗病毒藥劑合約院所就醫，並按醫師指示服藥，以減少併發重症、死亡及病毒傳播的風險。

～臺大醫院感染管制中心關心您～