

【檢驗小百科】檢驗問題知多少

檢體收集 (尿液、糞便、痰液.....) 問題

1. Q：如何取中段尿？

A：解尿時先將一開始 (前段) 的尿排掉少許，再用尿杯接取中段的尿，後段的尿排掉不用留。

2. Q：驗尿遇到生理期該怎麼辦？

A：請於生理期結束三天後再留尿。

3. Q：為什麼有些尿可以用尿杯 (塑膠杯) 裝，有些不可以？

A：尿液檢體的收集方式會因為檢驗項目不同而有所不同，一般尿液檢查可以用尿杯收集後再裝入尿管，但是如果進行尿液細菌培養就不行，因為尿杯並非無菌容器，所以請直接將尿液排入發放的無菌容器中。

4. Q：尿液檢體如果沒辦法及時送檢要怎麼辦？

A：若無法及時送檢請冷藏保存。

5. Q：二十四小時尿液檢驗應如何留尿？

A：建議於早上八點開始，不論有無尿意都先上廁所排光膀胱尿液，接下來到第二日早上八點前的每次尿液都必須收集，收集的尿液裝入集尿袋，放置冰箱冷藏保存。第二日取出集尿袋，將尿袋的尿液搖晃均勻，若容器為無菌罐，請將尿液裝入約 8 分滿 (約 40c.c.)，若容器為圓底尿管，請將尿液裝入約 8 分滿 (約

5c.c.)，取出 10c.c.裝入尿管，並標示總尿量於標籤上，盡快送至本院檢驗。



6. Q：糞便檢驗要如何收集糞便？

A：旋開糞便容器上蓋，以附在蓋上的塑膠棒挖取花生米大小的糞便放入容器中，旋緊蓋子，採集完成應盡速送至本院檢驗。若有便秘出血、血尿，或處於月經期，不宜接受糞便潛血檢驗。

(1) 化學法糞便潛血反應檢查：旋開糞便容器(T 型糞便管)上蓋，以附在蓋上的塑膠棒挖取花生米大小的糞便放入容器中，旋緊蓋子，採集完成應盡速送至本院檢驗。

(2) 免疫法糞便潛血反應檢查：其採檢容器為 Stool OB (EIA)專用採便管，採檢

方式為使用蓋子上附的採便棒於糞便不同處刮取，將採便棒前端溝槽覆蓋糞便即可。



(參考資料：臺大檢醫部臨床檢驗手冊 <http://www.ntuh.gov.tw/labmed/檢驗目錄/DocLib/免疫法糞便採集方法.aspx>)

7. Q：痰液檢驗要如何收集痰液？

A：建議收集早上起床後的第一口痰，先以清水漱口，用力咳出肺部深處痰液至

採集管中，採集罐中切勿吐口水。

抽血問題

1. Q：一次抽這麼多血會不會怎麼樣？

A：一個體重 65 公斤的人身上約有 5 公升的血液，每次門診抽血的血量不多 (1 ~ 20c.c.)，所以在正常情形下皆可以在短時間恢復至原本的狀態，並不會造成嚴重缺血或其他傷害。

2. Q：為什麼要抽這麼多管血？

A：每一種採血管因為添加物不同，適用的檢驗項目也會有所不同，抽血人員皆是依照醫師開的檢驗項目選擇適當的採血管來抽血，如果醫師開立的檢驗項目較多，採血管的數目也會比較多。

3. Q：每次都抽同一條血管會不會怎麼樣？

A：抽血人員會盡量避免當天已抽過但尚未復原的血管下針，若已經過一段時間，原則上是沒有影響。

4. Q：抽完血後的傷口要怎麼辦？可以揉嗎？

A：請於抽完血後壓著傷口上的棉球至少 10 分鐘，按壓時不要揉，以免造成瘀青。加壓傷口時請將手臂伸直，盡量不要彎曲手臂加壓。

5. Q：抽血的傷口腫起來應該怎麼辦？

A：傷口 72 小時內可以冰敷幫助血管收縮止血，72 小時後可以熱敷化瘀，避免用力推揉傷口。

6. Q：為什麼抽完血後會瘀青？

A：抽完血後傷口沒有及時加壓、壓迫時間不足或加壓位置不正確皆會造成瘀青，請於抽完血後壓著傷口上的棉球至少 10 分鐘，確實加壓止血。

7. Q：抽出來的血顏色這麼深，是不是有問題？

A：一般抽血檢查所採集的是靜脈血，靜脈血含氧量較低，和動脈血相比顏色較深，肉眼所見的顏色深不一定代表有特殊疾病，必須等檢驗結果出來才能加以判斷。

8. Q：對酒精過敏需要事先告知抽血人員嗎？

A：採血時，會使用酒精棉片消毒。若對酒精過敏者，請事先告知醫檢師改用優碘棉片消毒。

9. Q：曾有暈針情形發生該如何避免？

A：請先告知醫檢師曾發生過暈針，抽血時切勿緊張，聽從抽血人員指示。若抽血中頭暈、盜汗、不舒服，請立即告知抽血人員。

10. Q：檢驗單遺失或忘記帶怎麼辦？

A：可持健保卡或身分證至登記處辦理。

11. Q：檢驗單過期還可以抽血嗎？

A：不可以，若檢驗單過期需至門診請醫師重新開立。

飲食與服藥限制

抽血檢驗相關之飲食、服藥限制

1. Q：抽血需要空腹嗎？可以喝水嗎？

A：若檢驗項目為飯前血糖（Glucose AC）、三酸甘油酯（Triglyceride），則必須空腹至少 8 小時，其他項目例如：血紅素結合蛋白（haptoglobin）、葉酸（folic acid）、alpha 1 胰蛋白酶抑制酶定量檢驗（Alpha-1-antitrypsin）時，則建議空腹抽血最佳。除非醫囑有特別交代，否則一般抽血檢驗都可以飲用適量白開水，但勿喝含糖或酒精飲料。

2. Q：為什麼有些檢驗項目需要空腹（fasting）抽血？

A：檢驗項目會隨著食物的攝取而有所波動，而造成暫時性增加或減少，影響結果判讀。

3. Q：如何計算飯後血糖（Glucose PC）的時間？

A：吃下第一口食物開始計時兩小時，在時間到前十分鐘於登記處報到，抽血時間在兩小時前後十分鐘內皆是允許的。

4. Q：抽血前可以吃藥嗎？

A：飯前血糖檢驗請勿服用血糖藥物，其餘藥物請遵照醫師指示服用，若有服藥疑問請詢問醫師。

5. Q：飯後抽血可以服用血糖藥嗎？

A：可服用降血糖藥，並請遵照醫師指示服藥。

6. Q：打顯影劑後可以抽血嗎？

A：因為顯影劑可能會影響部分檢驗結果，90%顯影劑可以在 24 小時之內由人體自行代謝，若剛施打完顯影劑建議至少隔一天後再來抽血。

7. Q：空腹時間過長血糖低、頭暈可以先抽血嗎？

A：空腹時間需八小時，病患應選擇適宜的時間空腹，如早上八點要抽血，應由晚上十二點開始禁食。若有頭暈情況發生，請告知現場醫事人員，於躺椅上抽血。

糞便、尿液檢驗相關之飲食限制

1. Q：驗尿需要空腹嗎？

A：一般尿液檢查不需空腹，但某些特殊項目例如兒茶酚胺（24 小時尿）（Catecholamines）在採檢前三天不可食用巧克力、香蕉、柑橘類水果、咖啡、阿斯匹靈以免影響檢驗結果。

2. Q：糞便檢查有飲食限制嗎？

A：化學法檢驗糞便潛血檢查是否出血，須在留糞便檢體前三天禁食紅肉、含動物血之食品（例如：豬血）、內臟、維他命 C、蘿蔔、鐵劑、阿斯匹靈，以免影響檢驗結果。

血庫問題

1. Q：我可以捐血給我的家人使用嗎？

A：不鼓勵親屬間之捐血，有可能引起嚴重之移植體抗宿主反應（graft-versus-host disease），有非常高之死亡率。

2. Q：我可以到臺大醫院捐血嗎？

A：臺大醫院僅提供自體捐血或指定捐血等醫療服務，請熱心的健康民眾就近到捐血中心各捐血處捐血。

3. Q：什麼是亞孟買血型？

A：當檢驗血型時，發現血球型表現和血清型表現矛盾時，須先排除病人疾病、年齡及冷型抗體干擾、操作上的錯誤等因素；可以往亞型和亞孟買、孟買等血型去思考病人之正確血型。可依血球上是否有 H 抗原的存在，來決定是要往亞型或亞孟買血型的方向做鑑定，若紅血球上缺乏 H 抗原，即可能此血型為孟買或亞孟買血型。

4. Q：蠶豆症可以捐血嗎？

A：血液基金會考量由蠶豆症捐血人所捐之血液（紅血球類），如輸給小孩，且又剛好服用磺胺類藥物或某些會引起溶血的抗生素時，將會造成病人的重大影響。建議可以捐「分離術血小板」或「分離術血漿」。（轉載自捐血中心）

5. Q：新聞報導某災區現場有大量傷病患需要輸血，我可以馬上去醫院或當地現場捐血救援嗎？

A：由於血液有保存期限，民眾瞬間湧入的血量恐一時難以消化，請民眾勿急於一時捐血，按照自己的捐血間隔，定期定量的捐血，維持血液庫存量平衡，分散血源以協助更多傷病患。

6. Q：我的網路社群軟體收到一訊息：「臺大醫院有病患急需 AB 型 RH 陰性的血型，請幫忙轉傳」。請問是否真的需要幫忙轉傳嗎？

A：可能因為部分家屬過於擔心，會想辦法在網路社群軟體上張貼需要幫忙的訊息，事實上本院若有缺血，會直接向捐血中心或其他醫院調度。

7. Q：請問幹細胞捐贈的風險？

A：幹細胞捐贈本質上是風險很低的，不過也不是毫無風險。根據國際之統計，幹細胞捐贈者會出現危及生命之嚴重副作用的機率約一萬分之一，全體醫療人員會盡全力降低副作用發生率。

8. Q：周邊血液幹細胞捐贈者移植前之準備？

A：選用周邊血液幹細胞者，需於移植前先至本院血庫檢視周邊血管，若血管太細者，需於捐贈前一日住院，於腹股溝處打上一條雙管路之血液收集導管（雙腔導管），若血管夠粗或恰當者，即不需住院，直接使用雙手的血管即可捐贈。

9. Q：請問捐贈者進行周邊血液幹細胞收集前可能會出現哪些症狀？

A：由於捐贈者需連續注射五天的白血球生長激素（G-CSF），而施打 G-CSF 後因刺激白血球上升，所以有些人會發生骨頭肌肉痠痛、頭痛、或輕微發燒，可依醫囑服用止痛藥。

10. Q：我在臺大醫院門診輸血中心申請輸血時，護理師發給我一張抗體卡，請問這是什麼？

A：此張小卡片是「臺大醫院血庫輸血抗體紀錄卡」。因為病患曾經在申請輸血時鑑定出不規則抗體，因此本院血庫提供此張小卡片，協助病友記錄已產生的輸血抗體。請於住院時或到外院申請輸血時出示給醫護人員，以保障病友輸血安全。

11. Q：為什麼小於四個月新生兒備血需要註明父母的口述血型？

A：因小於四個月嬰兒不會產生 A 或 B 血型醣類的抗體，又為避免來自母體的抗體，造成血球血型和血清型血型檢驗的結果不相符。臨床端除提供嬰兒檢體外，另可提供嬰兒父親及母親之口述血型及是否在外院輸過血之紀錄，來作嬰兒血型

參考。

檢驗醫學部醫事檢驗師 卓信慶

檢驗醫學部醫事檢驗師 董馨璘

檢驗醫學部醫事檢驗師 林晨方

檢驗醫學部醫事檢驗師暨組長 簡慈儀

NTUHF