

## 婦產部--潘松坡醫師



● 現職：

臺大醫院婦產部主治醫師

● 專長：

生殖內分泌及不孕症的治療、子宮內膜異位症、一般婦產科

● 學歷：

臺北醫學大學醫學院醫學系醫學士

● 經歷：

臺大醫院婦產部生殖內分泌科研修醫師

臺大醫院婦產部總住院醫師

臺大醫院婦產部住院醫師

● 潘醫師貼心小叮嚀：

臺灣近年來因社會變遷和國人觀念改變，晚婚、晚生、難孕、不孕的趨勢逐漸明顯。2016 年臺灣女性生育第一胎平均年齡為 31 歲，其中年齡 35 歲以上者占 20%，此現象在都會區尤其明顯；據統計臺北市女性平均第一胎年齡為 32.5 歲，其中 30 歲以上者占 74.5%，且有逐年升高的趨勢。

卵巢功能隨著年齡上升而下降，一般來說女性生育能力在 32 歲後有較明顯的降低，超過 37 歲後會迅速下降。若夫妻有規律性生活且無任何避孕措施，經超過一年仍未懷孕者可能是不孕，如計劃想要擁有自己小孩的夫妻應儘早偕同到相關醫療院所諮詢。

女性年近 35 歲若未婚，因人生規劃，如出國、工作或進修等，當下還不適宜結婚，擔心未來想生育時卵巢功能變差，可找生殖內分泌科醫師諮詢凍卵相關事宜。而年紀較輕，但有以下風險，包括：子宮內膜異位症、動過卵巢手術、月經週期變短、女性血緣親屬提早停經或卵巢功能不佳、AMH 值偏低等，應儘早準備生育以避免錯過良好時機，如有疑問或遭遇困難應找專業醫師諮詢。

門診時間：掛號

NTUHF