

## 讀者 Q&A

**Q：** 這半年來我感覺心臟一直很不舒服，做了相關檢查都沒有發現異常，我的醫師告訴我有可能是「自律神經失調」引起的症狀，想請問「自律神經失調」應該掛哪一科？

**A：** 「自律神經失調」大多與精神壓力相關，一般來說，人們較易感受到身體的不適症狀，卻不易覺察自身情緒的壓力和困擾；自律神經失調可以視為身體發出一種警訊，提醒您可能長時間處於壓力或焦慮狀態，因此，要恢復身體舒適必須從「精神健康」著手，建議您可掛診家庭醫學部或是精神醫學部，由專業醫師詳細評估診療。

**Q：** 我家孩子今年高一，參加學校的健康檢查，發回來的報告單上寫「疑似地中海型貧血」，這樣應該要掛哪一科？

**A：** 依本院掛號規則，未滿 18 歲無法掛診「內科部」，建議您可掛診一般兒科門診或是家庭醫學部門診。

健康教育中心