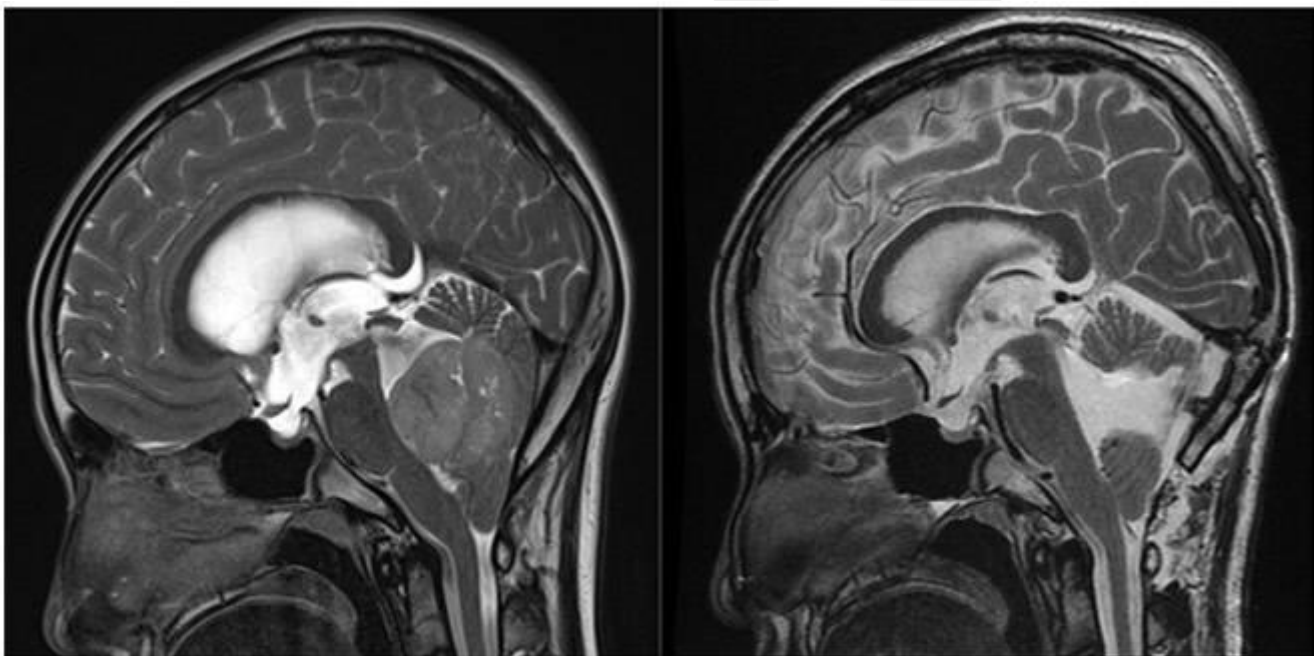


兒童腦瘤

案例一：

小明（化名）是一位 14 歲的國中生，過去健康情形良好，半年來有間歇性頭痛，起初歸因課業壓力不以為意。後因持續一個月的複視與嘔吐就醫，經腦部影像檢查發現有 4 公分的小腦腫瘤，向前壓迫腦幹，合併有水腦症情形。鑑別診斷包括髓母細胞瘤（medulloblastoma）、室管膜瘤（ependymoma）、或星狀細胞瘤（astrocytoma）。經開顱手術將腫瘤完全切除，嘔吐與複視情形改善，水腦狀況緩解，病理報告證實為惡性的髓母細胞瘤。全身性評估未見脊髓或其他器官有腫瘤細胞轉移。由小兒腫瘤科醫師與放射腫瘤科醫師給予化學治療與放射線治療，手術後迄今一年，定期影像追蹤顯示無腫瘤復發情形。

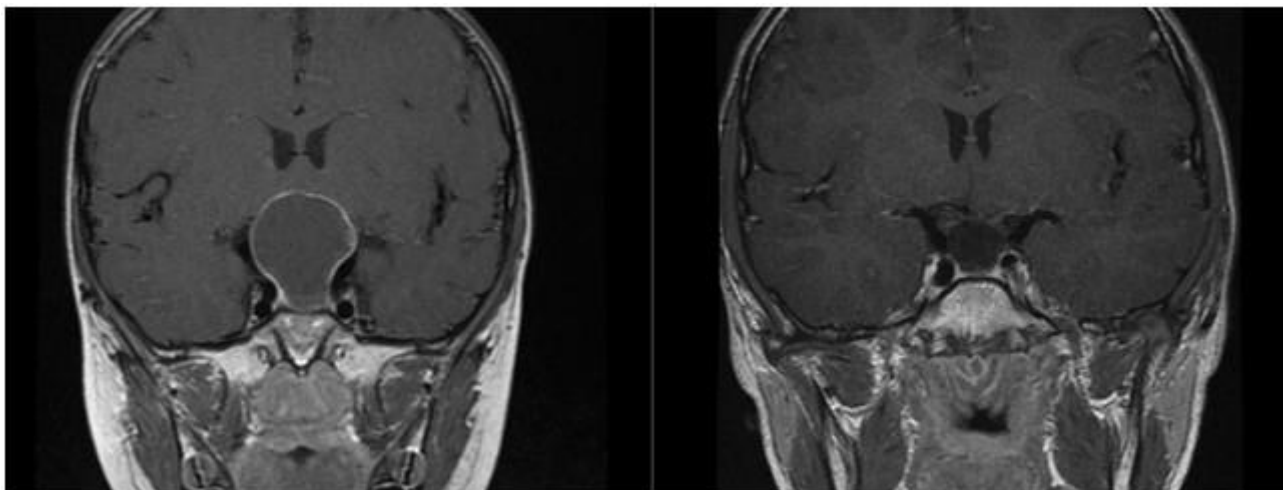


圖一：左圖為手術前 MRI，顯示小腦腫瘤壓迫腦幹並造成水腦症。右圖為手術後 MRI，顯示腫瘤完全切除，腦幹壓迫情形解除與腦積水情況改善。

案例二：

小華（化名）是一位 4 歲的小男孩，3 歲左右開始出現偶發性頭痛，另有左眼視力模糊情形。因為突發性意識障礙與全身乏力被帶至臺大醫院急診室就醫，經腦部核磁共振檢查（MRI）發現有 3.5 公分的腦部腫瘤，位於蝶鞍上方，診斷為顱咽瘤（craniopharyngioma）。視力檢查發現右眼正常，但左眼僅剩光感；腦下垂體功能檢查顯示生長激素分泌不足。由於腦部影像檢查顯示腦下垂體柄已遭腫瘤侵犯，以手術切除腦瘤將產生腦下垂體內分泌功能不足（hypopituitarism）與尿崩（diabetes insipidus）情形，未來需長期使用賀爾蒙藥物補充；而另一個治療方式為立體定位放射線治療（或放射手術），因腫瘤較大，治療效果

可能不佳且有傷害緊貼腫瘤的視神經之風險。家長在溝通後同意小華接受開刀治療。開顱手術順利將腫瘤完全切除，術後由小兒內分泌科醫師定期給予賀爾蒙補充治療；眼神經科醫師評估視力狀況維持穩定；手術後迄今 5 年，定期影像追蹤顯示無腫瘤復發跡象，身高體重發育達到同年齡兒童水平。



圖二：左圖為手術前 MRI，顯示顱咽瘤壓迫視神經。右圖為手術後 MRI，顯示腫瘤完全切除，視神經壓迫情形解除。

兒童腦瘤（Pediatric brain tumor）概況

惡性腦瘤是兒童族群第二常見的癌症，常見種類包括：髓母細胞瘤（medulloblastoma），生殖細胞瘤（germ cell tumor），室管膜瘤（ependymoma），第二、三、四級星狀細胞瘤（astrocytoma）等，整體發生率僅次於白血病（血癌）。除了惡性腦瘤外，兒童族群亦常見到良性腦瘤，如：第一級（毛狀）星狀細胞瘤（grade 1 astrocytoma or pilocytic astrocytoma），顱咽瘤（craniopharyngioma），許旺細胞瘤（schwannoma），腦膜瘤（meningioma）等。良性腦瘤與惡性腦瘤的發生率大約相當，而同樣屬於中樞神經的脊髓部位亦可能發生腫瘤，不過發生率較低，約為腦瘤的十分之一。根據統計，兒童族群中樞神經腫瘤的總體發生率在世界各國略有差別，大約為每年每十萬人有 2 至 5 名新發案例，臺灣地區根據中華民國癌症基金會的統計，每年約有 120 至 140 位新發個案。多數個案為偶發性病例，無家族病史；但某些特殊遺傳疾病的病患族群容易好發腦部腫瘤，如神經纖維瘤（neurofibromatosis）、結節性硬化症（tuberous sclerosis）、逢希伯-林道症候群（von Hippel-Lindau disease）、李-佛美尼症候群（Li Fraumeni syndrome）、戈林症候群（Gorlin syndrome）、透克氏症候群（Turcot syndrome）等。

兒童腦瘤病患的十年平均存活率約為 70%，已較過去的治療成績提升不少，但部分病患會遺留因疾病或是相關治療所引起的併發症與後遺症，譬如認知功能障礙、內分泌失調、神經功能減損等，導致生活品質下降。如何進一步提升治療成功率與降低併發症的產生，為臨床兒童醫學的當務之急。

惡性腦瘤

惡性腦瘤最常見為髓母細胞瘤（medulloblastoma），如案例一的典型病例，發生於小腦，早期可引起手腳動作不協調、步伐不穩等臨床表現，但因症狀發展緩慢且不明顯，常常待腫瘤較大時引發水腦症，造成頭痛、嘔吐、複視、意識障礙等症狀方才就醫確診。治療方面需要以手術、化學治療、放射線治療三管齊下，方能控制病情避免復發。3 歲以上髓母細胞瘤的病童，手術時能完全或幾乎完全切除腫瘤、且無腦部其他位置或脊髓轉移者，術後以放射與化學治療後五年存活率可達七至八成；3 歲以下病患、手術後有較多腫瘤殘留、或有腫瘤轉移者，治療後五年存活率為五至六成。治療後可能的副作用包括：認知功能障礙、聽力障礙、生長發育遲緩、內分泌功能失調、腦血管病變、白內障、續發性腫瘤等，須定期追蹤。

其他常見的惡性腫瘤尚包括室管膜瘤（ependymoma）與生殖細胞瘤（germ cell tumor）。室管膜瘤好發於小腦，另亦可見於大腦與脊髓，主要治療方式為手術切除與放射線治療，而化學治療效果較不顯著。生殖細胞瘤在臺灣與日本韓國等亞洲國家較歐美國家來得常見，多數出現在松果體或是上蝶鞍部，容易合併水腦症，治療方式和前述腫瘤不同，手術的角色為切片確立診斷與水腦症的處理，而腫瘤的根除仰賴後續的放射線與化學治療；少數生殖細胞瘤含有畸胎瘤（teratoma）成分，對於放射線與化學治療反應不佳，則須予以開刀切除。

良性腦瘤

案例二的良性腦瘤為顱咽瘤（craniopharyngioma），位於蝶鞍附近，常會壓迫視神經、腦下垂體或下視丘構造，造成視力障礙與視野缺損、內分泌功能障礙、尿崩、食慾無法控制導致肥胖、或水腦症等問題。手術切除為主要治療方式，在保留視神經與下視丘構造的前提下進行最大安全範圍的腫瘤切除，術後若有新發生或持續內分泌功能異常或尿崩時，可給予賀爾蒙藥物治療。手術若完全切除腫瘤，則幾乎不會再復發；若有殘餘腫瘤或復發時，可以考慮再次手術或是放射線治療。使用立體定位放線治療技術（或放射手術，如：電腦刀、加馬刀等），與傳統放射線治療相比，有相同之治療成效但較少之副作用，目前已取代後者成為主要的放射治療方式。不過，腫瘤太大或臨近視神經等重要構造時，放射線手術的效果較差且較容易產生併發症。

良性腦瘤最常見者為毛狀星細胞瘤（pilocytic astrocytoma），常見於小腦位置，臨床表現類似髓母細胞瘤。治療方面以手術為主，在安全範圍內進行全切除或亞全切除，十年存活率達九成以上。少數病患有腫瘤復發時，可予以再次手術切除或化學藥物治療；放射線治療則保留於前述治療方式無效時使用。部分毛狀星細胞瘤發生於下視丘與視神經交叉位置，臨床表現類似顱咽瘤，手術治療僅能部分切除，必要時再佐以化學治療來控制腫瘤進展。

哪些情況可能是腦瘤引起的症狀？

由於兒童腦部腫瘤的病理型態、位置、成長速度的變異頗大，臨床上很難由專一性、特定的症狀來確診。一般常認為頭痛是腦瘤的典型症狀，但是在腦瘤較小時可能不會有明顯頭痛，到腫瘤較大時才可能引發頭痛症狀；而頭痛的病患很多為偏頭痛、壓力型頭痛，真正係腦瘤導致顱內壓升高而頭痛的患者僅佔小部分。哪些情況要懷疑可能是腦瘤引起的症狀？常見的徵兆如下：(1) 半夜或清晨頭痛，從睡夢中被喚醒；(2) 持續性嘔吐，尤其伴隨頭痛症狀；(3) 嗜睡；(4) 平衡感不良、步伐不穩；(5) 複視、口齒不清、臉歪嘴斜、一側手腳乏力、無法矯正之視力缺損等神經功能障礙；(6) 癲癇、手腳不自主抽慄、傻笑；(7) 嬰兒頭圍異常快速增大。若有以上情況宜就醫諮詢專科醫師。

治療新進展

醫學發展日新月異，近年來兒童腦瘤的治療也有許多新的發展。手術治療方面，手術顯微鏡能放大手術視野與提供充足照明，有助於分辨腫瘤組織與正常腦部的交界，並能使開刀醫師更加準確止血。另外，手術過程結合神經導航定位系統，無論是腫瘤切除或是切片手術，都能提升準確率，以幾近零誤差來確實切除或取樣腫瘤組織。而內視鏡系統的推陳出新，對於腦室內或顱底的深部腫瘤也能夠以微創手術方式完成。放射線治療方面，配合新的定位技術，能夠更準確照射腫瘤並降低對於周遭腦部組織的傷害。放射線手術、以及最新的質子與重粒子放射治療，則能將正常腦部受到的照射範圍與劑量降為更低。藥物治療方面，許多腫瘤對於化學治療反應良好，尤其在 3 歲以下腦部尚未發育完善、不適合接受放射治療的病童，高劑量化學治療為手術後輔助治療的首選。標靶藥物、免疫療法方興未艾，許多新治療方式正在全球各國進行臨床試驗，部分藥物也已開始應用於兒童腫瘤的治療。而腫瘤相關的基礎研究，針對基因變異、表達、與調控，以及訊息傳遞機制的變化開始有更深入的瞭解，未來針對不同病患個別腫瘤的基因體變化給予客製化的治療，朝向個人化精準醫療（personalized precision medicine）的目標邁進。

結語

二十一世紀的現代醫療，大部分兒童腦瘤病患的腫瘤都能夠得到良好的控制、甚至根治。在兒童腫瘤、神經內科、神經外科、影像診斷、放射治療、眼科、內分泌、復健、社工等多科部腦瘤治療團隊的照顧下，安排手術、放射線、藥物給予腦瘤病童迅速而適切的整合治療，以及後續的腫瘤追蹤，神經認知、視力、內分泌功能的監測與輔助診療，心理情緒方面之輔導，相關社會資源之申請補助，腦瘤病童的未來一樣能夠充滿繽紛色彩！

NTUHF