

## 疫情訊息

**天氣越冷流感越熱！春節流感高峰將至，提醒民眾留意健康，並把握治療契機，遠離流感威脅**

資料來源：衛生福利部疾病管制署

疫情內容來源日期：2019 年 1 月 22 日

國內處於流感流行期，近期受強烈大陸冷氣團影響，各地天氣寒冷，流感病毒更加活躍。現逢各級學校寒假期間，且春節連假亦即將到來，疾病管制署呼籲，民眾出入公共場所應加強防護，落實勤洗手、有呼吸道症狀戴口罩及生病在家休息等措施，避免流感病毒傳播；另請民眾應特別留意家中老年人、嬰幼兒、孕婦及高風險慢性病人等高風險群之健康，如出現流感危險徵兆，務必及早送至大醫院就醫，降低重症及死亡風險。

流感潛伏期約 1 至 4 天，多數人感染流感後僅有發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身痠痛、疲勞等症狀，就醫後約 1 週內可康復；但約有 1% 的患者需住院。依據統計資料指出，國內近年流感重症及死亡個案中，約有 7 至 9 成有慢性病史，近 3 個流感季流感併發重症病例之慢性病以糖尿病（35%）、心血管疾病（32%）及腎臟疾病（18%）為多；另依據研究顯示，罹患慢性肺病（含氣喘）、心血管疾病、腎臟、肝臟、神經、血液或代謝疾病（含糖尿病），以及免疫功能不全者感染流感後，不僅可能使原本疾病惡化，更可能引發併發症，甚至死亡。

疾管署再次提醒，流感病程變化快速，民眾不可以掉以輕心，尤其是高風險群更應提高警覺，一旦出現呼吸困難、呼吸急促、發紺（缺氧）、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變或低血壓等危險徵兆時，應儘速至大醫院就醫，必要時按醫師指示使用流感抗病毒藥劑。全國 22 縣市春節期間（2 月 2 日至 2 月 10 日）總計 154 家醫療機構（含 76 家重點醫院）開設類流感門診 1,466 診次，請民眾優先利用以免造成急診壅塞。相關資訊可至疾管署全球資訊網「流感專區」（<https://www.cdc.gov.tw>），或撥打免付費防疫專線 1922（或 0800-001922）洽詢。

～臺大醫院感染管制中心關心您～

**國際麻疹疫情頻傳，國內再添三例麻疹境外移入病例；鼓勵民眾於旅遊前自費接種 MMR 疫苗**

資料來源：衛生福利部疾病管制署

疫情內容來源日期：2019 年 1 月 18、21 日

目前中國大陸、東南亞及歐洲之麻疹疫情嚴峻，菲律賓去年截至 11 月病例數為前年同期 4.7 倍；越南自去年 12 月疫情上升，去年累計病例數為前年 10 倍以上，病例主要發生於河內、胡志明市等大城市及北部山區省份。我國鄰近國家中，印度、印尼、菲律賓、中國大陸、泰國及越南持續有病例發生；歐洲地區去年以烏克蘭、塞爾維亞、羅馬尼亞、法國及義大利疫情最為嚴峻，且近期烏克蘭持續發生大規模疫情；美洲則以委內瑞拉及巴西病例數最多。目前疾管署將以上各國及英國、哈薩克、希臘、以色列、俄羅斯、喬治亞、剛果民主共和國、幾內亞、獅子山、奈及利亞、馬達加斯加共 24 國旅遊疫情建議列為第一級注

意 (Watch)。

國內近期持續有東南亞境外移入之麻疹個案，新增 3 例麻疹病例，曾至菲律賓或越南旅遊，於 1 月 13 日至 15 日間陸續發病。國內麻疹疫情主要為境外移入個案導致之後續傳播。境外移入個案除了來自流行地區的旅客外，國內 1981 年（含）以後出生的青年族群，及未滿 1 歲或未完成麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗（MMR 疫苗）接種的幼兒，其麻疹保護力均不足，如前往流行地區有極高的感染風險，易將病毒帶入國內，造成後續散播。如將前往東南亞、中國大陸、歐洲等麻疹流行地區，或是將前往日本(目前仍流行德國麻疹)，鼓勵自費接種疫苗後再出國，以降低感染風險。

疾管署再次提醒，麻疹傳染力強，為防堵麻疹疫情，民眾自麻疹流行地區返國後如有疑似症狀，如發燒、出疹、咳嗽、流鼻水、結膜炎等麻疹疑似症狀，應配戴口罩儘速就醫及告知旅遊史。

～臺大醫院感染管制中心關心您～