

【金山快訊】金山的禮物

在來到臺大醫院金山分院服務之前，我對於金山的認識就是：金山老街中人手一盤的端鴨肉奇景；店門口前總是有長長的排隊人龍，沒有人就代表已經賣完了的肉包王；有著淒美的傳說故事、又名「夫妻石」的燭臺雙嶼；能將一片遼闊的海景盡收眼底、常是婚紗拍攝地的神祕海岸。喜歡到處遊山玩水與嘗試新事物的我，就連工作也想選擇不一樣的路，所以我從臺大總院藥劑部調來了金山分院，果然，這裡沒有讓我失望。

第一次來到金山分院，我還記得那是個風和日麗的週日下午，朋友幫著我搬家當到宿舍，東西都安置好後我們在醫院外圍走走，但我目力所及就是阡陌水田，空蕩蕩的路上無店家，最近的 7-11 也要走路大概 8 分鐘才到，總是在大都市環境生活的我，當時心頭一驚，接下來有好一段時間都要在這裡了，我該如何安排並自理我的生活，是心中的一個徬徨點。

但很快的，我愛上了這裡。剛來的時候，總會有阿公阿嬤伯伯阿姨跟我說：「你新來的吼！」不是因為我看起來很「菜」，而是因為這裡的人互動緊密，一有新面孔出現，很容易就被認出了。平時肉包王的老闆會送包子，地瓜園的主人在盛產季節時會送一箱箱的地瓜，不定時會收到不同的水果像是芭蕉柿子蘋果柚子等等，還有在夏秋之際、季節轉換之時，貼心的提醒我這裡的氣溫會比臺北市區低個兩三度，要多加保暖。金山的天氣雖濕冷，但心都被民眾的熱情暖起來了。

每一次民眾來領藥，與民眾說明藥要如何使用，小從一天吃幾次、吃幾顆，大到吸入劑的使用方式、舌下錠的注意事項，這裡的民眾聽完後總是會笑著跟我說謝謝，看到他們臉上的笑容，我的嘴角也不自覺上揚了，我何其有幸，有個讓我感到快樂的工作。與臺北市區比較不同的是，這裡會用到臺語溝通，好多阿公阿嬤 70 歲 80 歲甚至到 100 歲了都可以自己來領藥，他們會說：「拍謝，哩供構義挖聽謀。」（抱歉，你說國語我聽不懂。）或者是：「挖謀讀冊，嗯罵哩。」（我沒讀書，不識字。）所以來到這裡要學著講臺語，練習著用臺語發藥、用臺語衛教，連去社區做用藥安全宣導，全程一兩個小時也是全臺語！這對於我來講是一個大挑戰，也是一個大進步。

說到去社區做用藥安全宣導，這是以前我在總院從未有過的，來到金山分院這半年來，我去過托老中心、社福大樓、高中、國中、國小，年齡層從小到 6 歲剛入學兒童，大到 80 幾歲的阿公阿嬤，每一次的用藥安全宣導都是不一樣的體驗，從中發現到原來平常我們習以為常的用藥習慣，在民眾的認知上可能是完全不一樣的，例如：空腹是指什麼時候、忘記服藥該怎麼辦、沒喝完的藥水該如何處理、長期服用慢性病藥

是不是會造成腎臟負擔等等，有好多的困惑與迷思都是身為藥師該跟民眾說明與釐清的。

曾聽聞藥師的使命是：「讓社會有藥用，讓民眾會用藥。」來到金山，深刻的體會到這兩句話真正的涵義，在偏鄉地區，也許資源不是那麼容易取得，但也該保障每個人的用藥權益，藥師除了供應藥品，更要讓民眾知道該如何用、怎麼用，才是安全有效。

金山，不只是有湛藍無垠的海景、清幽靜謐的田野、熱情友善的人們，更讓我知道藥師的意義與價值，表面上看來是我提供所知道的用藥知識給北海岸地區的民眾，實際上他們給我的卻是更多。在金山，這些難能可貴的經驗與感觸，都是珍貴的禮物。



石門社福大樓的阿公阿嬤活到老學到老



與臺大藥學系大六實習學生在藥局內合影



野柳國小用藥安全宣導，小朋友們都很天真可愛，有問必有答



給本院的志工阿姨們上課，阿姨們都很認真，也提出了許多用藥疑惑

臺大醫院金山分院醫事部藥劑組藥師 吳芷綾