

常見用藥 Q&A

問題：請問使用 **Minoxidil** 外用溶液有何注意事項？

回覆：**Minoxidil** 外用溶液是用來治療雄性激素引起的禿頭。用法用量為每天使用兩次，每次 1 mL (按壓 6 下)，均勻塗抹於頭皮患部。使用前患部必須完全乾燥，由患部中心開始塗抹。增加用量及使用頻次並不會增加療效。每日使用不得超過 2 mL。塗完藥後需徹底洗手，且不可以吹風機吹乾，以免降低藥效。用藥後 4 小時內請勿清洗頭髮。

另外，此藥會使衣服、帽子、床單染色，使用後應等藥品完全乾燥才可以就寢 (約 2~4 小時)。治療期間若需染、燙髮，須先徹底洗淨頭皮，染、燙髮 24 小時後才可以繼續使用本藥。如忘記用藥時，應於想起時儘快塗藥，若已接近下一次用藥時間則略過一次，依照原定時間用藥，絕不可一次使用雙倍劑量。¹⁻²

使用初期 (2 週內) 可能持續掉髮，此現象與藥品作用於毛囊，使舊的毛髮脫落，促進新毛髮生長有關。²⁻⁴ 若持續掉髮超過 2~4 週後未出現生髮情況，請告知醫師。當看到毛髮開始生長，此藥應持續使用，勿隨意停用，一旦停藥，新生的毛髮可能會再度脫落，慢慢回到治療前的狀態。⁵

在安全性方面，由於本品含有 20% 之 propylene glycol，不可與眼睛、擦傷的皮膚或黏膜接觸，如不慎接觸時應以大量冷水沖洗。² 如發生皮膚紅、腫、癢、皮疹、臉部多毛等副作用，宜告知醫師；如為視力模糊、胸痛、頭昏、暈厥、心跳異常、臉部潮紅、頭痛、手腳臉部麻木或刺

痛、體重增加等請儘速就醫。¹另外，使用 Minoxidil 外用溶液後，可能有部分藥物會經由皮膚導致全身性的吸收，而出現全身性副作用（如低血壓、心跳過速等），因此有心臟病及高血壓之病人應遵照醫師指示，謹慎使用。²⁻³當頭皮有傷口或感到刺激不適時，不可繼續使用本品，以免增加 Minoxidil 發生全身性吸收的風險。²最後提醒，本藥品應置於 25°C 以下陰涼處，並避免小孩自行取用。¹⁻²

參考出處

1. 臺大醫院藥劑部網站: Minoxidil 外用溶液電子處方集
2. 臺大醫院藥劑部網站: Minoxidil 外用溶液用藥教育單張
3. Donovan J, et al. Treatment of androgenetic alopecia in men. In: UpToDate, Post, TW

臺大醫院健康電子報 2019 年 01 月 134 期

(Ed), UpToDate, Waltham, MA, 2018.

4. McMichael A, et al. Female pattern hair loss (androgenetic alopecia in women): Treatment and prognosis. In: UpToDate, Post, TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA, 2018.
5. Kelly Y, et al. Androgenetic Alopecia: An Update of Treatment Options. Drugs. 2016 Sep;76(14):1349-64.

NTUHF

藥劑部藥師 莊賢業