

## 【新竹快訊】重生一回的他

記得在一個忙碌的上午，傳來住院處訂了一床加護病房要轉入的病人，交班得知這位病人是因為車禍病危住院，身上管路有 10 條、腸造口、洗腎、氣切，傷口引流管，全身插滿了各種管路，之前已經躺在加護病房 3 個月，終能轉出病房來治療，算是從鬼門關走了一回。

來到我們一般外科（6C）病房後，初次見面的他透露出害怕、陌生的眼神，加上家人擔心、無助的臉龐，讓我湧起一股莫名的力量，想要讓他臉上重拾笑容。在照顧他的過程，透過持續的關懷、陪伴與傾聽，我們建立了良好的護病關係，讓他感受到辛苦對抗病魔的過程中，知道自己並不孤單，因為有我們堅強溫暖醫護團隊的陪伴，他忍著腹部傷口一次次換藥與反覆進出手術房移除又放置管路的煎熬，以及透析過程不適症狀、不只讓家人心疼，陪伴他的護理師們也用盡一切想減輕他的痛苦，不斷給予鼓勵並加油打氣，這天，非常有成就感的是，他躺床三個月後第一次下床活動，家人又驚又喜的表情，我想我們的努力付出是沒有白費。

有天，同仁跟我說發現他下周六正逢 21 歲生日，我們心裡都明白，他差一點點就要錯過 21 歲，我們突發奇想決定替勇敢的他辦場溫馨的生日會，代表他第一個重生日，開始悄悄替他計畫，先邀請他的爸媽連絡親友一起來共襄參與，並開始準備餐點與慶生活動，我們還把所有照顧過他的主治醫師、護理長、護理同仁、專科護理師、復健師所有人找齊，每個人都寫下對他的祝福話語，把這樣別具意義的生日卡片集成一冊。

到了生日那天，等邀約的親朋好友都到了，我們請看護阿姨藉由復健活動把他引出病房外走廊，大家一起唱著生日歌讓他錯愕又驚訝，看著他因用氣切無法發出正常聲音許願及感謝醫護同仁用心舉辦生日會，堅強的他沒有掉眼淚，但看得出眼神充滿感激神韻，大家也開心的吃著蛋糕，所有的人內心都十分感動，家人說，從鬼門關走過的他如果沒有臺大新竹分院這個醫療團隊，沒有護理師的細心照料，現在可能沒辦法在這裡慶祝 21 歲生日。他說，這輩子不會忘記這天有我們陪伴的生日，代表重生的意義。

我想，照顧病人不是只是擦身而過，其實是給我參與他人生的機會及陪他度過重重關卡，所謂「關關難過、關關過」，每當看見病人一個個疾病痊癒，一家人開心揮手跟我道別離開的時候，都能讓我體會到護理工作珍貴的地方，也讓我更熱愛護理，我的初衷也就是如此。



圖 1 每日陪伴復健活動之照片



圖 2 當天慶生活動之照片



圖 3 臺大新竹分院外科 6C 醫護團隊之照片

新竹分院護理部護理師 鄧子芸