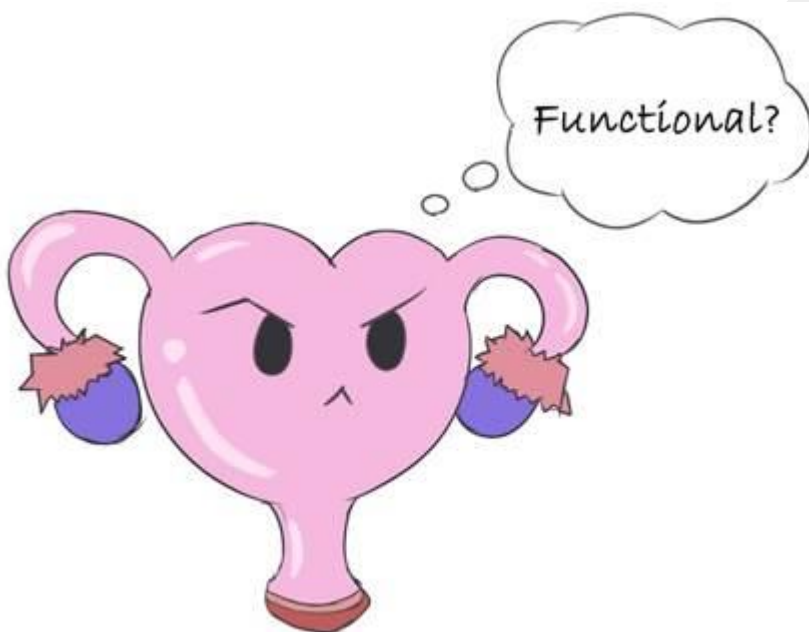


## 【檢驗小百科】卵巢功能評估-AMH 檢測

根據統計，國人生育率近年來逐年下降以及頭胎年齡層逐漸上升，生殖醫學提供了許多家庭額外的選擇也帶來了更多的希望。隨著檢測項目及醫療技術的提升，能更加準確的反應出不同人的需求並給予最有效的協助。

抗穆勒氏賀爾蒙（Anti-Müllerian hormone，簡稱 AMH）為一臨床上用於評估卵巢濾泡庫存量以及不孕症用藥參考的檢驗項目。AMH 由尚未成熟的原發性濾泡所分泌，並在空腔前濾泡達到分泌的高峰，之後隨著濾泡的成熟而減低，到完全成熟的大濾泡後便不再分泌。女性卵巢中濾泡含量會隨著年齡的增長而逐漸減少，至更年期數量大幅降低，同時 AMH 的總分泌量也減少，停經後幾乎沒有 AMH 表現。

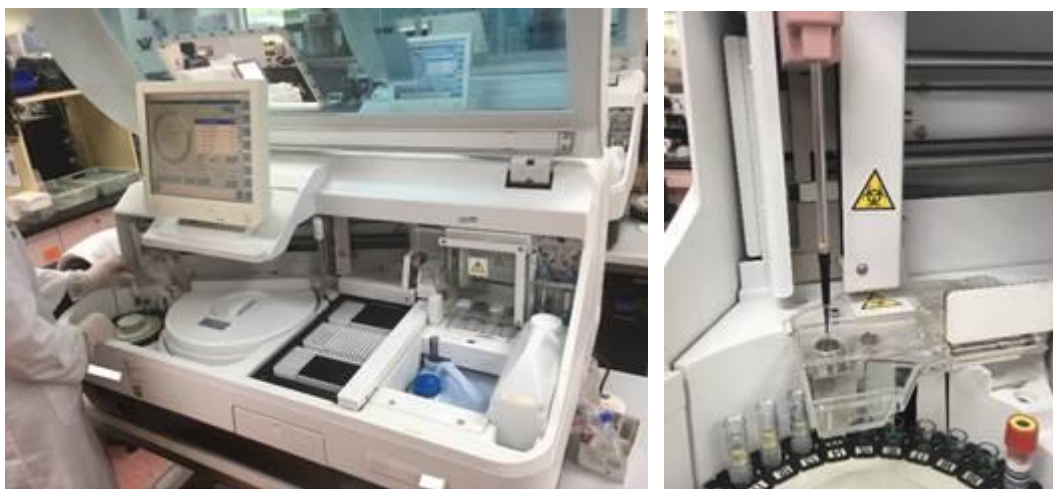


AMH 的表現量反映了卵巢的功能與狀態，過高與過低都代表了卵巢功能的異常。AMH 過高有可能為多囊性卵巢症候群（Polycystic Ovarian Syndrome，簡稱 PCOS）所導致，多囊性卵巢症候群為常見的女性內分泌失調，是造成不孕的一大因素。而 AMH 過低顯示的即為濾泡含量過少，在適孕年齡的婦女中也是造成不孕的主因。

以往評估卵巢功能的檢測項目以濾泡刺激素（Follicle-Stimulating Hormone，簡稱 FSH）、雌性素（Estradiol，簡稱 E2）搭配超音波檢測為主，相較於 FSH 和 E2 表現會隨月經週期而有所不同，AMH 的檢測則不受此影響的限制，想要做檢測的婦女不需要特別避開月事也能來做檢驗；同時可以輔助超音波影像的主觀判讀，提供醫師一個有利的診斷方案，是一個能夠更加穩定評估生育能力的檢驗項目。

在這個逐漸步入少子化和高齡產婦的社會中，生殖醫學的檢測不再是孕婦或適婚年齡的女子的專利；特別是現在晚婚的人口比例增多的當下，在還不確定要不要為家庭增添新成員的同時，透過檢驗了解自己的身

體狀況，可以為未來的自己多留一個選擇，也多一份保障。



Let AMH tell you!



(圖片及照片作者提供)

檢驗醫學部生化暨免疫檢驗組醫事檢驗師 劉羿梅