

NTUH-HOPE 臺蒙國際醫療交流計畫 憶起 蒙古國之美

蒙古國第三醫院是與臺大醫院簽有交流合作合約之醫院，該院在歐盟的支援下，規劃拓展心血管中心業務。因此，很榮幸地讓身為臺大醫院心血管中心一員的我，有機會至蒙古國第三醫院進行交流。2018 年 7 月 1 日，隨著飛機安全著陸，蒙古國的神秘面紗便在我眼中逐漸揭開了。於我而言，蒙古國是一個陌生又奇特，從未想過會去指導及交流的地方，抱著期待及緊張的心情來到這的國家。第一天的心情錯綜複雜，擔心自己會無法適應蒙古的生活及所有細微的事，這樣的第一天卻隨著蒙古國極晚的日落匆匆結束了。翌日，滿懷期待地前往第三醫院。到了醫院，映入眼簾的不是我熟悉的醫院場景，而是全新的面貌，陌生卻充滿著新鮮感。首先拜訪護理部和藹可親的主任 Tunga，致送本院的禮物後，主任 Tunga 跟我介紹心血管中心的概況，隨後到了上班的單位，與該院護理師們用著他們不熟悉的英文溝通，隱約感受著有一道隔閡橫在彼此間，所幸這道隔閡很快地被護理師們的熱情融化了，如此爾後的幾天工作中也非常順利。工作上，彼此互相照應著，大家一起工作及交流真的令我覺得非常充實。在這裡也許不像臺灣那麼現代化及富裕，但我卻看見跟臺灣工作場合上一樣的熱情與熱心。

在第三醫院的教學過程中，讓我留下深刻的印象，每週三次的教學討論中，護理師們認真的學習態度讓我深深感動，課後除了針對上課內容進行討論，護理師們更為了學習英文而留下來練習，這份學習的心真的很難能可貴。為此，我也在教學上做了許多讓他們更易理解的簡報，利用圖片讓她們清楚了解我想要表達的內容，也用臨床案例來讓她們思考，這些方式都得到護理師們高度的肯定，讓自己覺得很有成就感。語言上的隔閡雖是最大的障礙，但經由這樣的學習方式，相信他們在不久的將來，英文能力也能相對地提升。

另一個讓我印象深刻的是與第三醫院護理部同仁參訪蘇赫巴托爾的醫院，當天一早便到第三醫院集合，搭乘小巴士與護理師們前往車程 6 小時的另一個省份。沿途中護理師們準備很道地的巧克力與伏特加，路途雖長，但伴隨著蒙古人的熱情便也不覺得無趣與乏味。一到蘇赫巴托爾我們便前往他們的醫院參訪，之後我被安排分享臺大醫院的經驗及授課。面對二家醫院報告，當下的我是有點緊張，但分享完後，看到大家羨慕及驚訝的表情，又讓身為臺大醫院一員的我深以為傲。雖然他們沒有先進的醫療器材，醫護人員的薪資也不是太高，但他們有顆熱忱學習的心讓我很感動。結束之後我們前往了森林裡的小木屋休憩。與臺灣不同，當地的小木屋沒水沒電，上廁所甚至還要到類似臺灣早期的茅坑如廁，對我來說也許是很多的不便，但入境隨俗讓我體驗到他們當地風俗習慣及文化，也看了蒙古的大草原美景，如畫一般的視覺饗宴，真的是震撼到我內心深處。

之後的日子也在認真學習與歡笑中快速地過了，到了返回臺灣的日子，臨別既難過又不捨，花了一段時間

適應的生活就要結束了，許多美好的回憶用紙筆道不盡，我想這許多體驗是我來蒙古國最深也是最美的回憶。這趟交流之旅中，我看見了蒙古人的好客熱情，學到太多的事物是無法用言語來描述，所見的感動也已經烙印在心中，謝謝蒙古國給我的美好體驗，謝謝臺大醫院給我這個機會學習到這麼多美好的事物，我也會抱著一直學習及樂於交流的精神，不斷地奉獻我的所知所能給需要的國家。再會了 蒙古國！希望能有機會再次造訪。



與護理部主任及護理長合影



每周三次的臨床授課



與第三醫院護理部同仁郊外參訪



蒙古草原騎馬經驗



第三醫院與蘇赫巴托爾醫院交流之合影

護理部護理長 舒婉娟