

## 常見用藥 Q&A

**問題：** 什麼是李斯特菌症？有何症狀？如何預防和治療？

**回覆：** 李斯特菌症

李斯特菌症 (listeriosis) 通常是由單核細胞增多性李斯特菌 (*Listeria monocytogenes*) 引起的疾病，主要藉由污染的食物來傳染。感染到李斯特菌後的致死率可高達 20~30%，是在最容易因食物導致死亡的疾病排行中排名第三。李斯特菌是一種兼性厭氧 (facultative anaerobe)、能動的 (motile)、 $\beta$ -溶血性 (beta-hemolytic)、短的革蘭氏陽性桿菌，主要生長於土壤和腐爛的蔬菜中，喜歡在攝氏 4~37 度生長，因此李斯特菌好發於夏天。

### 臨床症狀

潛伏期約 1~70 天。若為單純的發熱性胃腸炎 (febrile gastroenteritis)，則會出現發燒、腹瀉、噁心嘔吐和肌肉痠痛的症狀，但若病菌有侵襲到其他器官，導致菌血症 (bacteremia) 和中樞神經系統 (Central Nervous System) 的感染，可能出現其他嚴重的症狀包括意識改變、癲癇、肢體運動異常等，嚴重甚至會危及到生命。

### 危險族群

以下三種族群的人較容易有李斯特菌症，需特別注意

1. 懷孕婦女和新生兒
2. 65 歲以上的年長者
3. 免疫不全的病人，例如器官移植的病人、癌症病人、患有愛滋病的病人、長期接受化療或類固醇的病人

### 如何預防

1. 避免喝未經殺菌的牛奶或任何食物中含有未經殺菌的牛奶成分
2. 將生菜清洗乾淨後再食用；肉類食品煮熟再食用
3. 盡早將易腐壞的食物食用完畢
4. 保持冰箱正常的冷藏和冷凍溫度，避免食物腐爛

5. 在烹煮食物前，將雙手、刀叉和器具清洗乾淨
6. 將生食和熟食分開放置

## 診斷方式

醫學上通常透過細菌培養（bacterial culture）來確認是否為李斯特菌菌種，若為腦膜炎（meningitis），則可以進一步做腦脊髓液分析（cerebrospinal fluid analysis）。

## 藥物治療

李斯特菌需使用抗生素（antibiotics）來治療，第一線的藥物為注射劑 ampicillin（安比西林）/penicillin G（青黴素 G）加上 gentamicin（見大黴素），若病人對青黴素過敏，可改為使用口服或注射劑的 trimethoprim-sulfamethoxazole（Baktar®、Sevatrium®）。其他藥物有 carbapenem、cephalosporins、vancomycin、linezolid、erythromycin、tetracyclines 等等，但治療效果有限。

依照不同的感染部位，會有不同的治療療程。單純的腸胃炎可不用使用抗生素或治療約七天，若為菌血症則約兩週，腦膜炎則需治療三週以上。

## 資料來源

1. Centers for Disease Control and Prevention
2. Johns Hopkins ABX Guide
3. 衛生福利部疾病管制署