

## 有「痔」難伸？痔瘡知多少

痔瘡不是病，痛起來要人命！

想必許多人都曾經歷有過這種令人難以啟齒的毛病，除了不舒服之外，也不免擔心會不會是有長什麼不好的東西？以下簡單介紹痔瘡這個讓人又愛又恨的反派角色吧！

### 痔瘡是良性組織

上帝造人的每個部位都有其目的，連痔瘡也不例外。別小看這小小的幾塊肉，它可是超乎我們想像地有用喔！首先，痔瘡組織像是軟墊一般，保護我們的肛門不致遭受外力撞擊的時候產生傷害；再者，痔瘡扮演類似閘門的角色，增加肛門關閉的緊密性，讓我們在大笑、劇烈咳嗽的時候，不會發生「閃屎」這種令人困窘的情形。最後，痔瘡組織上面具有感覺神經，讓我們能感受到便便是否已經在「門口」進而判斷是否該去廁所宣洩一番了。

### 痔瘡發作的原因？有什麼症狀？

痔瘡由皮膚、竇狀血管、結締組織所構成。長期久坐、不良如廁習慣如便秘或腹瀉，長期壓迫痔瘡血管叢就會導致血管肥厚、靜脈曲張而使痔瘡肥大。肥大的痔瘡隨著排便時用力而逐漸脫垂。脫垂的痔瘡血液回流不順就會進一步腫脹造成惡性循環。痔瘡分為內痔及外痔，外痔因為感覺神經豐富，因此症狀主要是疼痛、腫脹；而內痔血管叢比較豐富，症狀多為流血（鮮血居多，擦拭時沾到衛生紙、滴在馬桶裡都很常見），再者內痔若夠大，時常會有脫垂的現象，也會造成異物感、搔癢等不適。然而，大部份的狀況都是內外合併痔，因此常會有多重症狀。

### 聽說痔瘡開刀會生不如死…是真的嗎？

你不願面對的真相一：要治療痔瘡，改善生活作息是唯一根本解決之道！就算開完刀，平時惡習不改，夢魘早晚回來！

你不願面對的真相二：前面提過，痔瘡是每個人身上都有的良性組織，然而一旦肥大，就是不可逆現象，吃藥擦藥是不會讓它消失的。

你可以面對的真相三：痔瘡不會消失，但你可以跟他和平共處！早期痔瘡可不用手術，調整作息配合藥物治療以及溫水坐浴，一般而言症狀都會有顯著改善。

你可以面對的真相四：痔瘡的特性就是隨著你的作息時好時壞，若疼痛、不適、流血等症狀已經嚴重影響

你的生活品質，就必須考慮手術。

你可以面對的真相五：過去大家所擔心術後失禁、狹窄等後遺症，因為醫療科技進步，發生率已大為減少，目前有多種手術方法選擇，如組織凝集儀（Ligasure）、環狀切除術等等，適用於不同類型的痔瘡。若是調整作息配合藥物治療仍然無法緩解症狀，可以尋求合格大腸直腸外科醫師評估手術適應症。

### 痔瘡放著不開刀會不會變癌症？

再次強調，痔瘡是人體具有功能性的組織！痔瘡變成癌症的機率非常低，因此不需過度緊張。然而必須注意的是，大家往往把血便誤以為只是痔瘡，反而忽略了其實是大腸直腸癌正一步步侵蝕我們的身體。若血便合併以下症狀如排便習慣改變、大便形狀變細或不成形、體重減輕等等，請務必立即尋求醫師診治。年紀大於 50 歲以上的民眾，必須每兩年做一次糞便篩檢，早期診斷，早期治療！

你常常熬夜、久坐不運動、便秘、腹瀉、嗜吃辣、火氣大、壓力大嗎？這些是讓痔瘡惡化的壞朋友；多吃蔬果、多喝水、充足睡眠、多運動則是痔瘡的好朋友。為了讓我們的痔瘡安分乖巧，請多親近好朋友，遠離壞朋友吧！

外科部主治醫師 賴碩倫