

## 痔瘡的藥物治療

### 痔瘡是甚麼？

痔瘡組織，是指位在直腸、肛門周圍，黏膜下的血管叢與纖維結締組織，是一種正常生理功能的組織，有軟墊的作用。如果發生血管擴張、平滑肌及結締組織斷裂滑動，造成凸起或脫垂，就是病態的痔瘡。好發的年齡層為 45~65 歲之間。在美國，約有 4.4 % 的人受有症狀的痔瘡所苦。一般來說，沒有症狀的痔瘡並不需要進行治療，常見的症狀如：血便，肛門口出現組織脫垂或是腫塊；覺得肛門口搔癢、疼痛；偶爾會有糞便滲漏的情形。

痔瘡以出現的位置來分類。直腸末端與肛門交接處有一環型鋸齒狀的結構「齒狀線（Dentate line）」在這條線上下所支配的神經、靜脈不同，造成痔瘡的症狀與治療有些差異。齒狀線以上形成的為內痔，被內臟神經支配，所以不太會有疼痛與刺激的症狀，多以血便表現。

內痔依嚴重程度分成四種：

輕微 ↓ 嚴重	第 1 級	肉眼可見的腫脹、凸出，沒有脫垂
	第 2 級	排便或肛門用力時會短暫脫垂到肛門管以外，會自行回復
	第 3 級	排便或肛門用力時會脫垂到肛門管以外，可以利用外力回復
	第 4 級	脫垂到肛門管以外，無法再回復，嚴重有發炎、潰瘍情形

生長在齒狀線以下則是外痔，由體神經支配，排便時易感到疼痛與不適。血栓較常出現在外痔，造成患者劇痛。橫跨齒狀線生長或是上下都有長的為混合型痔瘡，會當作外痔來處理。

### 長痔瘡怎麼辦？

一般痔瘡發作時，民眾傾向於購買成藥自行使用，深怕到門診治療的尷尬，所以對於瞭解痔瘡及自行用藥的安全性需要特別注意。針對痔瘡的治療基礎，可以進行以下的保守治療：

- 日常生活調整
  - 飲食治療  
增加飲食中纖維的攝取，多吃蔬菜水果，或補充纖維類的產品，建議每日攝取纖維量達 20~30g。大量飲水，每天 1.5~2 公升，約略等於六大杯馬克杯，可軟化糞便，減少排便時肛門壓力
  - 維持規律運動習慣

- 避免不良的排便習慣，例如在馬桶上坐太久、滑手機或過度用力
- 避免油膩油炸的食物、刺激或可能加重症狀食物（如：咖啡因飲料，辛辣食物）、酗酒，以及造成便秘或腹瀉的藥物
- 溫水坐浴  
一天可以進行兩到三次，每次 10~15 分鐘，緩和急性發炎，改善水腫、放鬆括約肌，減少痔瘡周圍的刺激與搔癢。
- 使用症狀治療藥物
  - 局部用藥：  
在患部使用軟膏或肛門栓劑，依不同成分有不同功效，如：局部麻醉劑（Lidocaine、Benzocaine）、抗組織胺（Diphenhydramine）、類固醇（Hydrocortisone、Prednisolone）、血管收縮劑（Phenylephrine、Ephedrine）、保護收斂劑（Zinc Oxide），提供止痛、止癢、止血、收斂、殺菌、消炎的效果。市面上品項大都含複方成分，可見下方表格舉例說明。使用方式為一天一至三次，盡量在沐浴後、排便後、睡前使用。使用含局部麻醉劑的藥物，一開始若有皮膚刺激、灼熱的感覺，是正常的。如果持續未改善，可能就是產生接觸性皮炎，對成分過敏。另外也需要注意嚴重但罕見的副作用：變性血紅素血症（Methemoglobinemia），發生時，會出現虛弱、精神混亂、頭痛或皮膚顏色呈現蒼白灰或藍色的症狀，請立即停止使用藥物並且就醫。使用含類固醇成分的藥物，盡量不要超過一周，如果症狀未改善需要就醫評估，更換其他藥物，以免長期使用增加副作用風險，例如：黏膜萎縮變薄、血壓上升、水分滯留…等等。

常見的局部治療藥物及其成分、作用：

Benazon Ointment 平痔隆軟膏



每公克組成：

Diphenhydramine HCl 5 mg 消腫止癢

Bismuth Subgallate 50 mg 殺菌，止血，促進傷口癒合

Benzocaine 50 mg 局部麻醉，止痛止癢

Zinc Oxide 100 mg 收斂，減少分泌物，消腫

### Xylmol Ointment 喜癒痔軟膏



每公克組成：

Lidocaine 50 mg 局部麻醉，止痛止癢

Aluminium Acetate 35 mg 收斂，減少分泌物，消腫

Zinc Oxide 180 mg 收斂，減少分泌物，消腫

Hydrocortisone Acetate 2.75 mg 皮質類固醇，消炎、消腫、止癢

### Faktu Suppositories 痔克妥栓劑



每粒組成：

Cinchocaine HCl 2.5 mg 局部麻醉，止痛止癢

Polycresolsulfonate 200 mg 殺菌，止血，促進傷口癒合

- 口服用藥：症狀嚴重時，醫師會開立口服藥物搭配使用。常用的藥物為：乙醯氨酚

(Acetaminophen) 或非類固醇消炎止痛藥 (Ibuprofen、Diclofenac 等) 用以止痛；Tranexamic acid 用以止血；鳳梨酵素 (Bromelain+ L-cysteine)，有抗發炎、止痛、消腫的效果。

○ 其他類別藥物：

降低靜脈張力藥物 (Phlebotonics，類黃酮植物萃取物)、肛門括約肌內注射肉毒桿菌…等等。

## 痔瘡求醫不拖延

輕微的內痔，例如一到二級內痔，利用前面的保守療法都可以治療成功。如果治療經六到八周後沒有獲得緩解，或是治療完又復發時，就需要尋求醫療協助了。而嚴重的三到四級內痔及急性發作 (三天內) 的外痔，建議一發現時就趕快就醫。在治療痔瘡之前，需要排除其他疾病的可能性，如：肛裂、直腸脫垂、感染、子宮內膜異位症等，找出引發症狀的根本原因。針對高齡 (≥50 歲)、貧血、有大腸息肉、大腸直腸癌、發炎性腸道疾病家族史等高風險病人，會再加做大腸鏡檢查。所以碰上嚴重痔瘡時，千萬別因為害羞而隱忍！

現在，輕微的痔瘡 (一到三級復發型內痔、急性期外痔) 可以在門診做處置來移除它，使用局部麻醉或不麻醉，幾分鐘之內便可完成。常見的方法如：橡皮筋結紮術、注射硬化劑。嚴重的內痔、外痔或有其他直腸肛門疾病的病人則會評估進行手術切除。進行侵入性治療後，醫師會開立止痛藥 (非類固醇消炎止痛藥 NSAIDs) 及軟便劑 (Bulk-forming laxatives) 來預防便秘、減緩疼痛、促進傷口癒合。病人同時也可以進行前面介紹的保守療法幫助自己復原。使用軟便藥物可參考 [2014 年 2 月第 75 期健康電子報《便秘的藥物治療》](#)，但切勿過度使用造成腹瀉，會導致傷口惡化。

## 特殊族群——孕婦

懷孕婦女的痔瘡盛行率為 25~35%，造成痔瘡好發的原因多為懷孕後活動量下降、腹壓增加。常發生在懷孕後期以及生產時長時間用力的情形下，不過症狀大都在生產後自行緩解。懷孕時的痔瘡治療包含生活習慣調整及飲食改善、溫水坐浴。運動方面可進行凱格爾運動 (Kegel exercises) 加強訓練骨盆底肌肉、多往左邊側躺減少壓迫。藥物治療可使用軟便劑或溫和的瀉劑來避免便秘。孕婦長期使用局部藥物缺乏明確的安全性資料，建議由醫師評估後使用。手術治療則非常少見，僅限於非常嚴重的病人。

## 結語

痔瘡是常見疾病，痔男痔女可能就在你我身邊，預防及治療痔瘡從改善生活習慣開始。出現痔瘡症狀，自行用藥時，注意症狀嚴重性及用藥副作用，及時求醫不害羞不拖延，以免忽略其他疾病的可能性。

參考資料：

1. 藥品仿單：平痔隆藥膏、喜癒痔軟膏、痔克妥栓劑
2. Bleday MD. Home and office treatment of symptomatic hemorrhoids. Post TW, ed. UpToDate. Waltham, MA: UpToDate Inc. <http://www.uptodate.com> (Accessed on May, 2018.)
3. 臺大醫院藥劑部網站
4. Davis, B. R., Lee-Kong, S. A., Migaly, J., Feingold, D. L., & Steele, S. R. (2018). The American Society of Colon and Rectal Surgeons clinical practice guidelines for the management of hemorrhoids. *Diseases of the Colon & Rectum*, 61(3), 284-292.

藥劑部藥師 林淨儀