

【金山快訊】健康促進醫院--臺大醫院金山分院

臺大醫院金山分院日前舉辦「韻動 123、健檢保安康」社區健康促進活動，除了辦理體適能檢測、抽血檢驗、心房顫動檢測，現場更有醫師免費為社區民眾健康諮詢。另外現場活動還安排了金美國小合唱團演唱、臺灣大學 62 年畢業的校友們組成「B62 樂舞團」帶動全場來賓一同唱跳活動，及三和國小帶來古箏樂曲演奏，從小學生到社區銀髮族長者們，一同歡慶臺大醫院總院 123 週年的院慶。

臺大醫院金山分院院長譚慶鼎表示，北海岸四區幅員廣大，面積僅約略小於台北市 40 平方公里，但在籍人口數已不到 8 萬人，在這地廣人稀的地區裡，醫療資源及醫護人力明顯不足，且人口老化相當嚴重，但是仍會努力，讓金山分院成為不只是醫病的地方，還是一個能促進大家健康快樂的社區醫院。金山分院的同仁們，不分醫事或行政人員，一同走入社區，教社區民眾刷牙維持口腔健康、教青少年學子戒菸、戒檳榔，教長者運動維持體適能，成果或許要二、三十年後才能看到，但是只要大家開始「動」起來，健康促進的成果就會慢慢顯現出來。

這次活動特地邀請金山地區的國小學童前來共襄盛舉，就是希望社區小朋友們從小就能夠具備正確的營養與衛生知識，養成良好的運動與生活習慣，等到年老時才能享有活力健康的樂齡人生。而促進健康永遠不嫌晚，社區銀髮長者踴躍參與我們的活動，更能彰顯不同年齡、從少到老，只要願意開始行動，都能讓自己的明天活得更健康寫意。

另外，譚院長表示，金山分院地處北海岸偏遠地區，希望能透過音樂撫慰病人心靈，並帶動北海岸的藝術氣息。金山分院目前除了星期一早上有固定邀請古箏老師演奏，並不定時安排國樂團演奏、藝文展出等，希望將一樓大廳營造成一個充滿音樂、知性的表演空間，歡迎對音樂演奏有興趣的民眾及團體接洽演出事宜，讓曼妙的琴韻持續飄揚北海岸。



三和國小古箏演奏



金美國小合唱團表演

台大 B62 樂舞團精采演出



感謝寶佳公益慈善基金會捐贈眼科醫療儀器設備



譚慶鼎院長與體系長官、林奇宏局長及貴賓合影



臺大醫院金山分院團隊

金山分院秘書室