

【新竹快訊】從「生」開始溫暖你～

新竹市的出生率年年居全國之冠，在 2016 年人口統計資料中，新竹市生育率高於全國平均的 34‰，由於社會少子化的現象，每一位新生兒的誕生，對家庭而言彌足珍貴。

孕期母親以溫暖的子宮孕育胎兒，當新生命離開母體所接受的第一項考驗，就是適應環境溫度及體溫的調節，根據統計新生兒低體溫的發生率為 32%~85%，因為相對於體重，新生兒有較大的體表面積且皮下脂肪較少，皮膚表皮層薄，容易使熱散失，再加上出生後，新生兒身上羊水逐漸蒸發、接觸到冷的物體以及產房內冷空氣的對流，也容易造成熱的散失，因此新生兒容易因為環境溫度的影響而造成低體溫的發生。

許多文獻指出新生兒低體溫與新生兒併發症有極大關聯性，其中包括呼吸窘迫、敗血症、甚至是增加住院天數與死亡率，一旦發生新生兒低體溫而產生不良反應，不但增加許多不必要的醫療照護，同時也增加家庭與社會負擔。為有效預防出生時新生兒低體溫的產生，本院產嬰房提供足夠保暖設備及專業的照護，不但從媽媽孕期時就提供「溫柔的照護」，更在寶寶出生後以「溫暖守護」來照顧每一位新生兒。相關的新生兒溫暖照護措施如下：

1. 為維持產房的溫度，將空調設定於 23~25°C，讓媽媽與寶寶都感受到產房溫暖的環境。
2. 生產後執行母嬰即刻肌膚接觸（Skin to Skin）期間，全程主動覆蓋加溫的毛巾及使用烤燈。
3. 產房轉送新生兒至嬰兒病房，一律使用保溫箱輸送。
4. 產房烘箱提供足夠的暖品，例如溫毛巾、溫毯，以利隨時提供給媽媽與新生兒使用。
5. 出生小於 37 週的新生兒，一律使用 PE 袋及早產兒帽子，避免早產兒體溫的散失。
6. 醫護人員持續參與相關的專業教育訓練，吸取新知並提供有效的照護措施。

位於全國生育率居冠的城市，我們重視新生兒的到來，從出生開始，產房就溫暖守護，統計本院產房近半年，總共接生 487 位新生兒，均未發生新生兒低體溫的事件。在這個充滿生命力與希望的城市中，我們比任何人都關心每一位新生命的誕生，更是用行動溫暖守護每一位新生兒。



圖一 產嬰房的溫度控制以及保溫箱轉送



圖二 添購 PE 保鮮袋及早產兒帽子

圖三 烘箱提供足量的物品

新竹分院護理部產房護理長 黃百后