

常見用藥 Q&A

問題： 我的膽固醇又不高，醫師幹嘛一直開降膽固醇的藥給我？

回覆： 膽固醇過高或是低密度膽固醇過高，囤積在血液中易導致粥狀動脈硬化，讓血管變得狹窄或阻塞，最終容易導致心臟疾病或中風。故膽固醇或低密度膽固醇過高，其背後所代表的意義是可能有較高的心血管疾病風險，也因此在使用降膽固醇的藥品時，目的是降低心血管疾病風險。在評估心血管疾病風險時，除了血脂以外，年紀、血壓、是否有其他共病症（曾經發生過腦部、心臟或周邊血管阻塞、糖尿病、腎臟病等）及是否抽菸等，都是相關的風險因子；依照心血管疾病風險的不同，建議的低密度膽固醇目標也不同，風險愈高的人其目標值就愈低，下表為臺灣 2017 年國民健康署公布的目標參考值：

疾病/狀態	低密度膽固醇(LDL-C)之目標
急性冠心病症候群	< 70 mg/dL
急性冠心症候群+糖尿病	<55 mg/dL 可以考慮
穩定性冠狀動脈疾病	< 70 mg/dL
缺血性腦中風或暫時性腦部缺氧	< 100 mg/dL
糖尿病	< 100 mg/dL
糖尿病+心血管疾病	< 70 mg/dL
慢性腎臟病(腎絲球過濾率 (GFR) <60)	> 100 mg/dL 時開始治療
家族性高膽固醇血症	成人: < 100 mg/dL 小孩: < 135 mg/dL 有心血管疾病: < 70 mg/dL

因此，在評估自己的低密度膽固醇數值是否合格時，應先評估自己的疾病狀態和心血管疾病風險，才能更清楚自己的目標在哪裡、是否需要服用降膽固醇的藥品。在降膽固醇的藥品中，以他汀類 (statins) 降低膽固醇/低密度膽固醇的效果，以及降低心血管疾病風險的效果最好，也最廣為使用，而我們在使用藥品時除了它的療效，當然也應考慮可能發生的副作用，例如使用 statins 可能發生肌肉痠痛，若服藥後發生此狀況，應與醫師討論是否為藥物所造成及如何處置。

不論是否用藥，都應改變及維持良好的生活習慣（如戒菸、多運動、健康的飲食型態等），如此才能遠離心血管疾病的威脅。

藥劑部藥師 陳以雯

NTUHF