

【檢驗小百科】X 疾病

世界衛生組織（WHO）近日公布今年可能會爆發嚴重的國際流行性之八大疾病，包括 1. 克里米亞剛果出血熱（CCHF）；2. 伊波拉病毒和馬堡病毒（Ebola virus disease and Marburg virus disease）；3. 拉薩熱（Lassa fever）；4. 中東呼吸症候群冠狀病毒感染症（MERS-CoV）和嚴重急性呼吸系統綜合症（SARS）；5. 立百病毒（Nipah virus）；6. 裂谷熱（Rift Valley fever）；7. 茲卡病毒（Zika）；8. X 疾病（Disease X）。

其中「X 疾病」最引起大家的關注，何謂「X 疾病」呢？它是一種尚未可以具體形容的疾病，猜測是由目前已知或未知的病原體所引起，且可能在任何時候爆發，此疾病有機會構成重大公共衛生風險，需要進一步監測、研究與開發。

衛生福利部疾病管制署表示，人們永遠無法知道未來將會面臨什麼樣的疫情，例如：茲卡病毒與伊波拉病毒都是很古老的疾病，卻突然說爆發就爆發，在短時間內引起國際性重大的傳染病疫情，而「X 疾病」有可能就是上述各種病毒其中之一，也有可能是化學或輻射災害。

疾病管制署呼籲，各相關單位每天都會監控國際疫情，並隨時針對可能造成威脅的疾病進行評估，例如：中國的 H7N9、H7N4，以及國際間還未絕跡的 MERS-CoV 等疾病；而國內疫情需靠醫師及民眾提高警覺，並對病情進行相關宣導與事前準備工作，就像之前突然爆發的麻疹疫情一樣，隨時提醒民眾與加強篩檢接觸者，於很短的時間內就可將疫情控制。

「X 疾病」對於檢驗的困難是有太多疾病是未知的，有些疾病是目前市面上沒有廠商製作完成的檢驗套組，無法及時提供臨床醫師治療的依據。提醒大家隨時注意各種宣傳警語，對於爆發疫情的國家就暫時別「以身試毒」，勿前往該地區旅遊，以杜絕疾病之傳播。也隨時發揮「守望相助」的精神，發現周遭親友有疑似症狀就提高警覺，主動告知醫師旅遊史，可快速通報當地衛生機關，減少疾病散播機會。當大家皆為防疫小尖兵的同時，疾病也正遠離我們。

檢驗醫學部細菌暨黴菌檢驗組醫事檢驗師 林沛君