

## 【金山快訊】看見藍天 臺大金山完成白內障手術

臺大醫院金山分院於今（107）年 4 月 26 日完成北海岸首例白內障手術，由總院眼科部林昭文醫師主刀，當天即有 7 位在地鄉親接受水晶體植入手術，鄉親們紛紛表示，手術後立即感覺到視力大幅改善，眼前大放光明，實在很感謝林醫師的仁心仁術，也很感謝金山分院在醫療上的用心。目前白內障手術多為門診手術，手術當日在檢視病患術後恢復狀況良好，並且實施衛教、教導病患及家屬術後護理的方式及注意事項後，病患即可返家休養。但對於住在偏遠地區交通不便的病患，術後亦可以選擇在病房住院休息一晚，安心接受治療，隔日再到診間複診，免除就醫舟車往返之苦。

臺大醫院金山分院譚慶鼎院長表示，北海岸四區居民人數已經不足 8 萬人，又以老年人口居多，白內障是造成老人家視力模糊最常見的原因之一。金山分院先前缺乏白內障手術儀器，此次非常感謝財團法人寶佳公益慈善基金會熱心捐助整組價值約新臺幣 660 萬元的手術儀器，讓金山分院可以就近服務北海岸鄉親。

譚院長表示，相當感謝各界的愛心善舉，金山分院地處北海岸偏遠地區，醫療資源及醫護人力明顯不足，但是仍會努力成為不只是醫病的地方，還是一個能促進大家健康快樂的社區醫院，相信在自身的努力與鄉親的支持下，一定可以讓這個醫院繼續茁壯。未來金山分院將持續依照北海岸四鄉居民整體醫療照護需求，結合總院資源進行相關教學及醫學研究，並提供整合性健康照護，期望將臺大醫院高品質之醫療服務帶到金山地區，以照顧當地居民並發展特色醫療。

林昭文醫師表示，白內障是眼球水晶體因老化而產生混濁，目前為止，尚無任何藥物療法被證實能有效防止或治好白內障。使用白內障眼藥水、戴太陽眼鏡減少紫外線曝曬、均衡飲食控制血糖和避免抽菸可減緩白內障的進行，但接受白內障手術是目前唯一有效的治癒方法。手術方式由傳統的「囊外白內障摘除併後房人工水晶體植入」手術，發展至「超音波晶體乳化術併摺疊式人工水晶體植入」，其優點是切口小、發炎較少、減少術後散光，僅須點麻醉藥水而不必打麻醉針。手術後傷口復原快速，不僅視力恢復更快且較無疼痛。

金山分院每週四上、下午均有開設眼科門診，歡迎北海岸有就醫需求的鄉親多加利用，金山分院連絡電話：（02）2498-9898。

The advertisement features a blue background with logos for '台大醫院 金山分院' (Taiwan University Hospital, Keelung Branch) and '寶佳公益慈善基金會 財團法人' (Sunlight Foundation, NPO). A central yellow banner reads '捐贈-白內障手術儀器設備' (Donation - Cataract Surgery Instruments and Equipment). Below this, four items are displayed with labels: '眼科手術器械' (Ophthalmology Surgical Instruments), '眼科超音波測量儀' (Ophthalmology Ultrasound Measurement Instrument), '眼科超音波晶體乳化儀' (Ophthalmology Ultrasound Phacolytic Instrument), and '眼科手術顯微鏡' (Ophthalmology Surgical Microscope).

寶佳公益慈善基金會捐贈醫療儀器設備



眼科白內障手術



白內障手術病患回診換藥



眼科林昭文醫師與病患合影

NTUHF