

讀者 Q&A

Q： 我今年的健康檢查做腹部超音波時發現有脂肪肝，請問什麼是脂肪肝？可以吃藥治療嗎？

A： 過多脂肪堆積於肝臟細胞便形成所謂「脂肪肝」，其造成的原因常與生活型態相關（如：肥胖、營養過剩、酗酒等），目前並無藥物可治療，但可藉由運動、戒酒、清淡飲食等生活型態調整來改善。

Q： 家人今年年初發生中風，所幸及時搶救，至今恢復情況相當不錯，但有時在吃東西、喝湯或喝水時容易噎到，請問我在照顧上應該怎麼注意呢？

A： 中風後的吞嚥障礙可掛診復健部門診，由醫師評估後安排吞嚥復健治療；而日常飲食上可選擇質地較軟的食物，並注意提醒病人用餐時細嚼慢嚥，必要時可添加液體增稠劑，避免流質食物嗆入。

可參考本院健康電子報刊登之【吞嚥障礙與增稠劑】

[HTTP://EPAPER.NTUH.GOV.TW/HEALTH/201705/HEALTH_2.HTML](http://epaper.ntuh.gov.tw/health/201705/health_2.html)