

結膜炎的藥物介紹

引言

結膜炎是眼球結膜發炎的現象，俗稱紅眼症，是最常見的眼科疾病。其表現從眼白與眼瞼內的輕微發紅伴隨淚水、感受到搔癢或砂礫感、到眼瞼周圍充滿嚴重的化膿狀分泌物而無法睜開雙眼都有可能。

簡介

結膜是一層覆蓋著我們眼瞼內層與鞏膜（俗稱眼白）的一層薄膜，當它受到細菌、病毒、披衣菌、過敏原等侵襲後，誘發了發炎反應。症狀表現有：結膜與眼瞼結膜充血、感到灼熱、搔癢與砂礫感、眼淚流出、無色澄清或黃綠膿濁分泌物、耳前腺腫大、喉嚨痛、發燒，類似感冒的症狀等。結膜炎經醫師診斷可分為感染性與非感染性結膜炎兩類。前者依據感染源分為細菌性、病毒性兩種；非感染性結膜炎則分為過敏性與非特異性兩類。依據疾病嚴重程度與病人感受程度不同，可給予抗生素、類固醇、抗組織胺、肥大細胞穩定劑或具潤滑成分的藥水、藥膏以協助殺菌、減輕發炎反應與疾病帶來的不適感、或進一步預防過敏反應。少數伴隨其他眼睛疾病的結膜炎病友則可能須接受注射抗生素、外科手術等治療。

治療

細菌性結膜炎常會開立抗生素眼藥水或藥膏，療程約為 5 至 7 日，用藥之後 24 至 48 小時後可觀察結膜發紅程度、刺激感以及分泌物多寡判斷是否有改善，若疾病惡化則建議再次就醫。實際療程時間長短與用藥頻率須依照醫師指示進行。

病毒性結膜炎通常伴隨著耳前腺腫大、喉嚨痛、發燒等類似感冒的症狀，其症狀可持續兩到三週以上。抗病毒藥物（口服或眼用）的療效通常侷限於少數病毒，對於處於潛伏期的病毒療效不佳，所以常會使用症狀緩解的藥物，症狀緩解的藥物可以協助減輕病人不適但是並不會縮短整個療程，需要時可以搭配冷敷或熱敷改善。

需要短期治療的過敏性結膜炎，以血管收縮劑搭配抗組織胺成分的眼藥為主；週期性、季節性以及常年性過敏性結膜炎患者則可使用含抗組織胺、肥大細胞安定劑、非類固醇消炎藥等眼藥，此類藥品約需要兩週時間觀察效果。若無法有效杜絕過敏原、想減少藥品用量或是用藥之後病情仍無法充分控制，建議可以尋求過敏專家協助。

非特異性的結膜炎常見成因有眼睛乾澀、化學物質刺激以及異物跑入眼內等，而表現多以紅眼與粘液分泌

為主，少見化膿狀的分泌物。通常 12 至 24 小時內會自行緩解，需要時也可以搭配眼睛潤滑藥品改善，可多注意此類藥物使用後是否有對防腐劑或是其他成分過敏的現象。

衛教

1. 感染性結膜炎無論是細菌性還是病毒性皆具有高度的傳染力，建議病人保持手部衛生，充分使用洗手皂/乳清潔，少觸碰患部與公共設施，若有必要時可用酒精擦拭物品。家屬及親友與同事等也做好自己的衛生守護，避免被傳染或是再傳染給他人。
2. 類固醇成分眼藥水或藥膏，應避免長期使用造成二次感染、白內障或青光眼的發生，請諮詢您的醫師依照病情決定合理用藥期間。
3. **眼藥水使用方法：**將雙手徹底洗淨並將眼睛周圍分泌物清乾淨，打開眼藥水瓶蓋，檢查藥瓶滴嘴，確定沒有破裂或缺口，任何時候滴嘴的尖端均不得觸碰到物品或眼睛。仰頭或躺下，將食指放置於眼睛下方並輕拉下眼瞼，使眼球與眼瞼之間形成凹溝。另一手持藥瓶，滴嘴向下，將藥水滴入眼睛凹溝中，輕閉雙眼。用食指輕按下眼瞼與鼻交接處一分鐘，使藥水留在眼內，勿眨眼。隨即旋緊瓶蓋，拭去流出眼睛的藥水。

眼藥膏使用方法：將雙手徹底洗淨再清潔眼睛周圍，打開藥膏蓋子將頭稍往前傾或於前方放置一面鏡子，食指放置於眼睛下方並輕拉下眼瞼，將藥膏管平行於下眼瞼，沿著下眼瞼的上面擠出約一公分的藥膏。閉上眼睛一到兩分鐘，將眼球稍微轉動一下，使眼藥膏均勻分布在眼睛內。隨即旋緊蓋子，拭去流出眼睛的藥膏。

若需要同時使用多種眼藥水，兩種眼藥水的間隔時間至少為 5 分鐘，同時使用澄清眼藥水與懸浮液時，先點澄清眼藥水再點懸浮液；若眼藥水併用眼藥膏，先點眼藥水再點眼藥膏，時間間隔至少為 10 分鐘。懸浮液藥水使用前務必震搖均勻。

4. 點藥前須取出隱形眼鏡，點藥後除非醫師有特別指示，否則至少間隔 15 分鐘才能再戴上。眼睛感染、乾眼症患者最好避免配戴隱形眼鏡。
5. 如果忘記點藥應盡快補上，然後照原來的劑量間隔點藥。若接近下一次點藥時才想起上一劑忘記點藥，則跳過該劑，按正常劑量與間隔點藥，勿多補一個劑量。單次使用包裝的眼藥水無論是澄清藥水或是乳劑因不含防腐劑，切勿重複使用。點藥前請確定點對左或右或雙眼避免藥量不足。
6. 請連同藥袋放置於乾燥避光處為優先。仔細閱讀瓶身、外盒或是仿單等資訊判別尚未開封的儲存環境、溫度與其他需求，過期或開封超過一個月應丟棄。

參考資料：

1. Jacobs DS, et al. Conjunctivitis. ©2017 UpToDate, Inc. Wolters Kluwer, The Netherlands. (Accessed on November 22, 2017.)
2. Vaughan & Asbury's General Ophthalmology, 19e, Paul Riordan-Eva, James J. Augsburger
3. 國立臺灣大學醫學院附設醫院藥劑部－病人用藥教育彙編第三版
4. 國立臺灣大學醫學院附設醫院藥劑部－藥品綜合查詢網

附表：可能使用於結膜炎之藥品表

藥名	成份	用途	注意事項
止癢敏點眼液 Sinomin Oph. Sol. 4%	Sulfamethoxazole	磺胺類抗生素	注意磺胺類藥品過敏的可能性
施樂舒點眼液 Ciloxan Oph. Sol. 3.5 mg/ml	Ciprofloxacin HCl	奎諾酮類抗生素	可能在眼瞼結膜或形成白色結晶，屬自然現象，可繼續使用
可樂必妥眼藥水 Cravit Oph. Sol. 0.5%	Levofloxacin	奎諾酮類抗生素	
見大黴素點眼液 Gentamicin Eye Drops 3 mg/mL	Gentamicin Sulfate	胺基糖苷類抗生素	
愛康明眼藥膏 Oftalmolosa Cusi Eye Oint. 0.3%	Gentamicin Sulfate	胺基糖苷類抗生素	眼藥膏可能使視力暫時模糊，避免開車或從事危險工作
鹽酸四環素眼藥膏 Tetracycline HCL Oph. Oint. 10 mg/g	Tetracycline HCl	四環素類抗生素	眼藥膏可能使視力暫時模糊，避免開車或從事危險工作
繳大清眼用懸浮液 Natacyn Oph.Susp. 5%	Natamycin	聚烯類抗黴菌抗生素	可能附著於潰瘍組織，造成不適時，請告知醫師

藥名	成份	用途	注意事項
目施妥眼藥膏 Maxitrol Sterile Oph.Oint. 3.5 g/tube	Neomycin sulfate, Polymyxin B Sulfate, Dexamethasone	胺基糖苷類抗生素、多黏桿菌素與類固醇	眼藥膏可能使視力暫時模糊，避免開車或從事危險工作 注意長期使用可能造成的細菌或黴菌感染；白內障、青光眼患者注意使用
倍力特眼用懸浮液 Pred Forte Oph. Susp. 1%	Prednisolone Acetate	類固醇	每次使用前請均勻震搖，使其充分混和 注意長期使用可能造成的細菌或黴菌感染；白內障、青光眼患者注意使用
富適點眼液 Fusone Eye Drops 0.1%	Betamethasone Disodium Phosphate	類固醇	單次使用劑型，開封後未用完即丟棄 注意長期使用可能造成的細菌或黴菌感染；白內障、青光眼患者注意使用
倍特明眼藥水 Betame Eye Drops 0.1%	Betamethasone Sodium Phosphate	類固醇	注意長期使用可能造成的細菌或黴菌感染；白內障、青光眼患者注意使用
好視多眼用懸浮液 Foxone Oph. Susp. 0.1%	Fluorometholone	類固醇	每次使用前請均勻震搖，使其充分混和 注意長期使用可能造成的細菌或黴菌感染；白內障、青光眼患者注意使用
愛克樂眼藥水 Acular Oph. Sol. 0.5%	Ketorolac Tromethamine	非類固醇消炎藥	暫時緩解季節性過敏性結膜炎之眼瞼瘙癢 曾對其他消炎止痛藥物過敏者須告知醫師 服用抗凝血劑或患有血液疾病者請告知醫師
立敏停點眼液 Zaditen Eye Drops 0.345mg/ml	Ketotifen Fumarate	抗組織胺	暫時預防因過敏性結膜炎引起之眼睛癢 可能造成乾眼與燒灼感
艾麗點眼液 Allergocrom Eye Drops 20 mg/mL	Cromolyn Sodium	肥大細胞穩定劑	不適用於緩解眼睛急性發作的過敏症狀，主要用於預防眼睛過敏；開瓶後最多可放六週
眼百適眼藥水 Allergopos Eye Drops 10 mL/btl	Antazoline Phosphate, Tetrahydrozoline HCl	抗組織胺與甲型受體血管收縮劑	兩歲以下的童、乾眼症、狹角性青光眼患者不適用；患有心血管相關疾病者請諮詢醫師 使用單胺氧化酶抑制劑者須於最後一次用藥十日後方可開始使用本藥；本藥可能引起眼睛感染的症狀；不建議長期使用，超過十四天可能會引起眼睛充血或結膜炎；使用一段時間後停藥有反彈性結膜充血的可能
愛特淚點眼液 Artelac Eye Drops 3.2 mg/mL	HPMC 含防腐劑成分 Cetrимide	人工淚液	點藥前須取出隱形眼鏡，點藥後除非醫師有特別指示，否則至少要隔十五分鐘再戴上
淚然點眼液 Tears Naturelle 15 mL/btl	HPMC, Dextran 70 含防腐成分 Polyquaterium	人工淚液	點藥前須取出隱形眼鏡，點藥後除非醫師有特別指示，否則至少要隔十五分鐘再戴上
淚滋眼藥膏 Duratears Sterile Oph. Oint. 3.5 g/tube	White Petrolatum, Anhydrous Liquid Lanolin, Mineral Oil	人工淚液	隱形眼鏡注意事項如上；使用眼藥膏時可能會造成視力模糊，建議在睡前使用較適合
維蒂斯眼用凝膠 Vidisc Gel 2 mg/g	Carbomer (Polyacrylic Acid) 含防腐成分 Cetrимide	人工淚液	點藥前須取出隱形眼鏡，點藥後除非醫師有特別指示，否則至少要隔十五分鐘再戴上
麗眼達眼用乳劑 Restasis Oph. Emul. 0.05%	Cyclosporine	局部免疫調節劑	請將單次使用小瓶充分顛倒數次以形成均勻白色乳劑；乾眼症患者應盡量不要配戴隱形眼鏡，若有配戴隱形眼鏡者，相關建議如上；可合併人工淚液使用，但兩種藥品應間隔至少十五分鐘