

## 淺談兒童睫毛倒插

有句話說「眼裡容不下一粒沙」，的確，敏感的眼睛又豈容得下「一根毛」？一般而言，上下眼瞼約各有 2 到 3 排向外生長的睫毛，作為阻擋異物保護眼睛的第一道防線，如果有幾根或整排睫毛變成向內生長，就是所謂的「睫毛倒插」。別以為睫毛倒插是小事，當倒插的睫毛持續摩擦角膜，可能造成角膜破損，反覆的角膜破皮會增加感染的風險，嚴重者甚至形成角膜疤痕、角膜穿孔而導致失明。

### 兒童睫毛倒插的症狀

兒童的睫毛倒插在初期不易被發現，因為初期症狀不明顯，小朋友很難明確表達眼睛的不適感，通常是當家長發現孩子頻頻揉眼、眨眼、流淚、眼睛充血、或不時有分泌物時才就醫檢查，有些家長一開始可能以為小孩是眼睛過敏，後來才發現睫毛都摩擦在角膜上了。因此為了避免睫毛倒插造成嚴重的角膜病變，當孩子有以上症狀時父母就該提高警覺，盡速就醫以確定原因。

### 兒童睫毛倒插最常見的原因：下眼瞼贅皮（Epiblepharon）

下眼瞼贅皮是指下眼瞼邊緣的眼輪匝肌和皮膚過為增厚，導致眼瞼邊緣多出一道隆起的眼皮皺摺，靠近內眼角處尤為明顯，這塊贅皮會推擠眼皮往內翻轉，進而使睫毛也轉向眼球，而摩擦到眼球表面，才出現睫毛倒插的症狀。下眼瞼贅皮是東方人才會有的特徵，在西方人中非常罕見。嚴格說來，因下眼瞼贅皮所導致的睫毛倒插不能稱作「真正的」睫毛倒插，因為它的成因並不是睫毛本身的生長方向錯誤，而是下眼瞼贅皮推擠眼瞼和睫毛向內，導致類似睫毛倒插的症狀，但為了說明方便，本文仍以睫毛倒插稱之。

下眼瞼贅皮大概佔兒童睫毛倒插原因的九成，和成人的睫毛倒插多起因於老年性眼瞼內翻並不相同。下眼瞼贅皮通常在嬰兒出生時就有，但不易發覺，臉部肥胖和眼輪匝肌肥厚的小孩較容易發生，等到兩、三歲以後症狀明顯，包括常揉眼睛、流眼淚、眼屎多等症狀。

### 下眼瞼贅皮合併睫毛倒插的治療

大多數小朋友的下眼瞼贅皮在長大後會自行改善，因為隨著臉部骨骼成長，臉型和眼型的改變，以及小時候的嬰兒肥消失，下眼瞼贅皮可能逐漸消失，睫毛自然就轉回正常的方向。什麼時候才需要治療下眼瞼贅皮的問題呢？又如何治療呢？

我們最關心的其實是小朋友的角膜狀況，健康的角膜像是完全透光的透明玻璃，但被倒插睫毛磨損的角膜就像是毛玻璃一樣，會讓孩子霧裡看花，對於正處於六歲前視力發育黃金期的孩子，若因睫毛倒插磨損角

膜而影響視覺品質，有可能變成弱視。因此，凡有下眼瞼贅皮合併睫毛倒插的小朋友，應定期給眼科醫師檢查角膜，當睫毛磨損角膜的情況不嚴重，也不影響視力時，可先使用眼藥膏保護角膜，幫助角膜表皮癒合，並使用一些止癢消炎或預防感染的眼藥水作為治療。但是當角膜受損嚴重和範圍擴大，有持續疼痛或流淚的症狀，甚至出現角膜潰瘍、水腫、變薄、結痂等各種影響視力的情況，即需儘早以手術治療。

### 眼瞼贅皮的手術治療

小朋友的眼皮手術需在全身麻醉下進行，矯正下眼瞼贅皮常用的方式是在眼瞼邊緣下方劃開 1.5~2 公分的傷口，切除多餘贅皮和眼輪匝肌，視嚴重度加上一兩針使睫毛外翻的縫線，最後縫合皮膚傷口。由於傷口沿著睫毛下方，一段時間後疤痕便不明顯，對外觀的影響不大。

眼瞼贅皮也可能同時出現於上及下眼瞼，或是單獨出現在上眼瞼，無論是上或下眼瞼贅皮合併的睫毛倒插，通常都是靠近內眼角最為嚴重，這主要是因為東方人在內眼角常有俗稱蒙古褶的「內眥贅皮」。因此對於上眼瞼贅皮合併睫毛倒插的小朋友，可採用雙眼皮手術，移除多餘的贅皮，使睫毛向外翹出來，有時還需要合併「開眼頭」手術將內眥贅皮一併處理，才能達到更理想的效果，但需注意的是開眼頭手術較可能留下疤痕。

### 其他兒童睫毛倒插的原因和治療

兒童睫毛倒插的原因除了最常見的眼瞼贅皮之外，其他先天性的因素還有：先天性睫毛異常（如：雙行睫）以及先天性眼瞼內翻，另外還有少數後天性因素，包括慢性眼瞼發炎、感染、或外傷造成的疤痕性眼瞼內翻等。治療的方式需由專業的眼科醫師根據發生原因和嚴重度判斷，一般而言，症狀輕微者可採保守性的藥物治療，角膜受損嚴重者需以手術治療。有些家長詢問用睫毛拔除或毛囊電燒的方式如何？上述兩種方式在成人較常採用，但是小朋友難以配合睫毛拔除，也不可能在局部麻醉下進行毛囊電燒，而且睫毛拔了會再長，需要定期拔除，毛囊電燒也通常無法一次根除，需要重複幾次才能斬草除根，因此這兩種方式都不太適用於兒童。

### 結語

兒童睫毛倒插的早期診斷需要家長的警覺和醫師的專業判斷，長期追蹤才能根據嚴重程度決定治療方式。以最常見的下眼瞼贅皮合併睫毛倒插來說，手術矯正的成功率很高，應把握需要手術的時機，以避免睫毛倒插引起的嚴重併發症。



圖一：下眼瞼贅皮合併睫毛倒插。上圖症狀輕微，圖二：下眼瞼贅皮合併睫毛倒插手術治療前  
下圖症狀嚴重，已導致角膜受損，眼睛發炎充血及後。上圖為手術前，下圖為手術後，睫毛倒  
分泌物增加。插已改善。



圖三：上眼瞼贅皮合併睫毛倒插手術治療前後。上圖為手術前，下圖為雙眼皮手術合併開眼頭  
手術後，上睫毛可向外展開。