

肝癌無線頻率燒灼治療

在臺灣，肝癌是影響國人健康甚鉅的重大疾病。根據衛生福利部的統計，民國 105 年十大死因前三位依序為惡性腫瘤、心臟疾病、肺炎。癌症高居十大死因之首已蟬聯 35 年，而肝和肝內膽管癌則是十大癌症死因第二位，105 年死亡率為每 10 萬人口 35.5 人。

肝臟是沉默的器官，肝癌在早期幾乎沒有症狀，但隨著病情的進展可能出現疲倦、食慾不振、上腹部脹痛、腹脹、體重減輕、黃疸等症狀。

肝癌的高危險族群包括 B 型肝炎、C 型肝炎、其他慢性肝臟發炎疾病、肝硬化、有肝癌家族病史等；為了早期診斷，應定期接受抽血檢查，包含 GOT、GPT、胎兒蛋白（肝癌腫瘤標記），另外配合影像檢查，如：超音波、電腦斷層或核磁共振等，才能早期發現，早期治療。

肝癌的治療可分為根除性治療：手術治療、肝臟移植、局部消融治療（無線頻率燒灼術、微波凝固療法及酒精注射）；緩解性治療：栓塞化學治療、載藥微球栓塞化學治療、肝動脈灌注化療、選擇性體內放射療法、標靶治療、放射治療、免疫療法等。選擇治療方式時需評估腫瘤大小、生長位置、數目、肝硬化程度、是否有肝臟外轉移或其他疾病狀況，須由醫師做專業判斷。

醫療科技的日新月異，近幾年無線頻率燒灼術成為廣泛使用的局部治療方式之一，主要是較傳統手術有下列優點：

1. 治療過程時間較傳統手術短，麻醉時間也較短。
2. 傷口較小，出血、感染等併發症也較少。
3. 住院時間短，約 3-4 天。

無線頻率燒灼治療（radiofrequency ablation, RFA），又稱為「電燒」，是在局部麻醉或全身麻醉的狀況下進行，透過超音波或電腦斷層定位腫瘤位置，將電燒針從皮膚穿刺至腫瘤內部，由儀器控制電燒針發出無線電頻率（radiofrequency）電波，電波經過的組織範圍會產生熱能，使溫度維持攝氏 60 度以上，造成腫瘤細胞的凝固壞死以達到治療目的。

無線頻率燒灼治療適用於肝癌直徑在 3 公分以下且數量少於三顆，或是單一腫瘤直徑小於 5 公分；若有下列症狀，就不宜接受無線頻率燒灼治療，因可能有容易出血、肝衰竭、或治療效果不佳，包括：

1. 肝功能很差，有明顯黃疸、腹水或肝衰竭。
2. 肝腫瘤有肝外轉移現象。
3. 肝腫瘤靠近大血管或膽管。
4. 肝腫瘤貼著其他器官，如膽囊、大血管、腸道、腎臟等。
5. 有出血傾向。
6. 有呼吸、心臟等嚴重疾病。

接受無線頻率燒灼治療前，需注意下列事項：

1. 服用抗凝劑者，住院前須先停藥，但不同抗凝劑、促進血液循環等藥物有不同的停藥時間，請務必告知醫師，並且確實停藥，避免因凝血時間過長增加出血風險。
2. 住院時會抽血檢測肝臟、腎臟及凝血功能，如有異常，醫師會評估是否會影響無線頻率燒灼治療成效或增加併發症的機率。
3. 如接受電腦斷層定位方式，治療前數日會先進行「血管栓塞定位」，標記腫瘤位置，以利電腦斷層定位燒灼治療。
4. 治療前至少禁食 4 至 6 小時，包括所有食物與開水飲料等，以避免治療中使用麻醉或止痛藥物產生嘔吐，造成吸入性肺炎。
5. 刮除雙側大腿腿毛，避免因黏貼電路傳導片造成皮膚灼傷。
6. 放置靜脈留置針，治療過程中需要給予點滴補充水分。
7. 聯繫家屬，治療時需有家屬陪同及協助術後照護。
8. 治療前需取下活動假牙及身上的金屬物品。

無線頻率燒灼治療時，會先消毒皮膚，再局部或全身麻醉，接著以超音波或電腦斷層定位開始燒灼治療，治療時間依照腫瘤大小、數量、位置等有所差異，整體療程約 30 分鐘至數小時不等；若治療範圍較大，可能導致肝發炎指數暫時性上升，通常一至二週可恢復正常。

治療後，須留意下列事項，以減少併發症：

1. 傷口需使用砂袋加壓，或側翻身以體重直接加壓傷口，加壓時間約二小時；依照凝血時間不同可能增加加壓時間。
2. 治療後總計需臥床休息至少 6 小時，只能在床上如廁，包括大小便。

3. 無噁心、嘔吐的症狀，先飲水無任何不適，可少量進食。
4. 需注意是否有出血現象，包括頭暈、昏眩、冒冷汗、皮膚濕冷、血壓降低、心跳加速、腹脹、嚴重腹痛、意識不清等。
5. 治療後數天內可能會出現輕微發燒或腹部悶脹、疼痛等症狀，可以用藥緩解不適。
6. 治療後一星期內避免提重物、騎乘機車，勿過度劇烈活動。

出院後，仍須觀察下列症狀，如果症狀持續或加劇，需提早返診處理。

1. 電燒傷口小，約 2~3 天後可淋浴，淋浴後應儘速擦乾，保持清潔乾燥；若傷口外觀有發紅或發炎、流膿等，可能出現傷口感染。
2. 輕微發燒可能會持續數天，如發燒超過 38 度，合併有畏冷、發抖等，可能有感染。
3. 腹部悶脹、疼痛加劇，休息或服用止痛藥無法改善。

日常保養方法

電燒治療後，不需額外吃藥或進補，特別是偏方、草藥等，並最好禁菸禁酒，才能減少肝臟負擔；飲食均衡為基礎，新鮮清淡最健康，同時依照身體狀況，攝取足夠的蔬菜水果，維持正常作息，只要體力可以負荷，仍然可以持續工作。

肝癌病人最擔心的就是復發的問題，所以定期返診追蹤是絕對必要的，即使電燒治療後，也要依照醫師建議的時間進行抽血、影像學檢查，千萬不可輕忽。

目前健保有給付無線頻率燒灼治療前部分探針的費用，但是健保署須先進行事前審核，自醫師送件後約需 10~14 天，審核通過後才可進行相關治療。如審核未通過或不想等候審核，也可與醫師討論自費探針相關事宜。

參考資料

1. 李梅琛、梁嘉德、李鈞汾、王芳婷（2012）· 肝癌局部治療及其照護· 腫瘤護理雜誌，12（1），19-27。
2. 肝癌病友手冊-肝病防治學術基金會 2017 年 4 月修訂版 <https://www.liver.org.tw>
3. 衛生福利部（2017）105 年國人死因統計結果分析 <https://www.mohw.gov.tw>

NTUHF