

永遠記得你的好

阿榮今年 66 歲罹患失智症，因近來對照顧者出現暴力行為來到精神科病房接受進一步治療。

帶阿榮來住院的是他的朋友阿芳，年紀小他整整一輪，兩人同樣來自屏東鄉下。當年鄉下小女孩初到繁華大都市，人生地不熟，這位意氣風發的大老闆基於同鄉情誼，幫忙介紹阿芳到餐廳工作，兩人就此展開多年情誼。誰知天有不測風雲，阿榮因投資失利，從雲端跌到谷底，不只拖垮周遭親朋好友，也包括自己的事業與家庭。這時的阿榮已不再像當年意氣風發，反而是又老又病又窮，當所有人皆遠離，阿芳卻沒有轉身離開，還義無反顧地自餐廳提早退休，以便陪伴與照顧他。

隨著阿榮的記憶力變差，常常認為有人偷他的東西，情緒也不穩定，易為小事發脾氣，更增加照顧的困難，阿芳不時萌生去意，卻又顧念著舊情不忍心離開。當失智症合併精神症狀，如憂鬱、妄想症狀、幻覺與行為障礙，是照顧者最大的壓力來源，連至親都不見得能接受病人的轉變，更何況是與之非親非故的阿芳？她向我訴說著當年阿榮的好，我陪著阿芳走過內心掙扎與情感糾葛，看著阿榮的情緒與症狀好不容易穩定下來，她終究是不忍放手。未來是一段漫長曲折的照顧之路，從醫院銜接到社區更是刻不容緩，除醫院端的積極治療之外，也需要政府長期照顧資源介入，包含居家照顧及社區復健、照顧者支持服務等。

阿榮出院之後，透過長期照顧管理中心順利銜接至失智症日間照顧中心，藉著結構式活動安排、適當人際互動以延緩疾病的惡化，同時阿芳也能擁有自己的私人空間暫時喘息。她後來打電話告訴我，阿榮傍晚下課後就搭乘機構交通車返家，兩人會一起在庭園裡蒔花弄草（園藝療法），並在她的帶動下愉悅地談論著屬於兩人過往的生活點滴（懷舊療法），偶爾也會主動逗弄家中所養的狗兒（寵物治療）。

失智症是一種進行性的退化疾病，藥物治療可使病人的症狀獲得改善或延緩疾病的進行；並藉由讓病人在熟悉的、有安全感的環境下接受照顧，透過活動的安排、溝通方式的改變，或是以認知訓練、懷舊療法、亮光、身體按摩、音樂治療、芳香療法、寵物治療、藝術治療等非藥物治療，也能改善失智症病人精神行為症狀，並增進病人的生活品質。照顧者的負擔也不容忽視，要先照顧好自己，尋求相關照顧資訊，並運用社會福利資源，才能陪病人多走一里路，與病人繼續共享一段幸福的記憶。（本文為保護當事人採用化名，內容經過改編）

NTUHF