

## 隱睪症術後護理指導

### 什麼是隱睪症？

隱睪症是因胚胎發育時，睪丸未降至陰囊，而停留在腹腔與腹股溝之間所致。可分為以下兩種情形：

1. 回縮型睪丸：睪丸已下降，但容易因受到外在溫度變化或刺激如緊張、用力大叫等因素，觸診不到睪丸，但心情平靜後睪丸會自動降回到陰囊內。
2. 睪丸未下降：完全觸摸不到睪丸，或觸診得到睪丸但不在陰囊內。

### 如何被診斷為隱睪症

透過觀察及觸診檢查來判別睪丸是否在陰囊內。

### 治療方式

睪丸若處於較高的溫度，不利於精子的製造，有可能導致不孕、萎縮或甚至發生惡性轉變的可能。隱睪症的小孩出生後，睪丸仍有自行下降至陰囊的機會，故隱睪症一歲前暫不處理，只需觀察，滿週歲的小孩，若睪丸未降，才需手術矯正，建議在兩歲以前開刀。手術以開刀方式進入腹股溝，找到未降之睪丸將其拉至陰囊內固定，隱睪症若伴隨有同側的疝氣，手術時疝氣囊將一併處理。

### 手術後注意事項

**飲食：**手術後意識完全清醒（約術後 2 小時），即可試喝水，沒有嘔吐或不適即可逐漸正常進食。飲食上無特殊限制，可與小孩平時之進食狀況相同。

### 傷口照顧：

1. 手術返回病房後，傷口處有時會有少許血跡的現象，只要範圍未繼續擴大是沒關係的，請勿驚慌。
2. 手術後傷口會用紗布及透明敷料覆蓋，要保持傷口清潔和乾燥，勿拆除敷料；固定睪丸的縫線，通常是用半人工合成的線，不用拆線。
3. 手術後鼠蹊部或陰囊會有腫脹瘀青情形，約 1~2 星期會逐漸消退。
4. 較小的孩子，必須定時更換尿布，以減少傷口污染而增加感染的風險。

**活動：**手術後建議三個月內避免劇烈運動，減少碰撞機會。

**藥物：**手術後會有疼痛情形，可服用醫師開立之止痛藥。有些小孩會有發燒現象，請依醫囑服用退燒藥。

**返院追蹤：**手術後若無特殊變化經醫師同意即可出院，一週後回診觀察傷口，並持續追蹤半年觀察睪丸

發育情形。手術後返家若傷口有異常分泌物、發高燒等應返院就診。

### 參考資料

李慈音（2014）·兒童泌尿統疾病及其護理·於陳月枝總校閱，實用兒科護理（七版，604-606）·台北市：華杏。

賴鴻緒（2008）·隱睪症·圖解小兒外科常見疾病（初版，126-139 頁）·台北市：原水。

護理部護理長 劉又瑛

NTUHF