

【雲林快訊】長照 2.0 複合型服務中心揭牌 ～醫療長照銜接好，長者照護沒煩惱～

醫療和長照不再涇渭分明！臺大雲林分院銜接起醫療和長照兩大長者需求，提供無縫接軌的連續性照護！

高齡 94 歲的梅子阿嬤，平時有失智症狀，自從跌倒骨折後，生活功能逐漸下降。日前阿嬤因肺炎住院，生活無法自理，全日臥床。家人面對出院後的照顧不知所措，憂心忡忡。這時，病房出院準備服務小組主動了解阿嬤的病況及家屬的擔憂後，立即連繫長照管理專員前來評估。照管專員到院評估阿嬤病況與家裡照顧空間，在出院準備期間，長照管理專員提出了喘息服務，並且協助家屬進行輔具租借，申請居家環境改造、居家照顧及居家護理服務。梅子阿嬤在雲林分院護理之家接受兩週的喘息服務，營養狀態進步，護理師教導家屬返家照顧技巧，更提供媳婦及家人心理支持，阿嬤返家需要用到的輔具如：電動床、氣墊床等，也在返家前準備完善，家人不再擔心掉淚，在團隊支持下具有更多愛及勇氣讓阿嬤回家安享晚年。

雲林縣老化人口比率是全臺灣次高的縣市。對長輩來說，日常的慢性病控制需要醫療的照護，若發生急性疾病惡化而住院，更是需要醫療的協助；而在日常病情穩定的階段，則需要長期照護來維持及改善功能，減緩衰弱及退步。

臺大醫院雲林分院醫療與長照無縫接軌，提供長者需要的服務。針對急性住院病患，於出院前就啟動出院準備服務，和雲林縣衛生局長期照護管理中心聯繫，於住院期間完成長照服務評估，病人返家後依病況不同而即時銜接居家服務、日間照顧、居家復健、輔具租借、機構喘息與老人營養等各項長照相關服務，讓老人得到連續性與周全性的照護。

對於失能不可恢復的長者，本院提供居家醫療服務，收案地區遍布雲林大半鄉鎮，共照顧高達 300 位居家個案；針對身心俱疲的照顧者家屬，本院附設護理之家可提供喘息服務，每年也服務數十位個案；此外，對於不方便出門復健的長者，本院也有復健團隊可提供居家復健服務。

針對非住院民眾，臺大雲林分院複合型服務中心提供各種服務，在院內，開辦預防延緩失能課程，30 多位長者每週都來上課及活動筋骨，搭配在地食材老年營養餐，長者們參與課程後的滿足笑容，課後給予正向回饋。在社區，與老人福利保護協會合作，在多個社區據點開辦延緩失能課程，安排醫師學員到社區和長者作衛教及互動，充實自我照顧知識。

在長照 2.0 複合型服務中心成立後，臺大雲林分院將與社區各長照單位更緊密結合一起，並充分協調合作，

醫療與長照無縫接軌，建構雲林地區完善的老人照護網絡，提供在地鄉親優質與創新的長照服務。

臺大醫院雲林分院劉宏輝副院長表示，未來整形外科、家醫部和居家護理跨團隊合作，將結合智慧行動裝置與雲端資訊科技，提供居家傷口照護服務，針對褥瘡居家個案，做追蹤、監測、衛教、換藥、清創，來增進長者傷口照顧品質，建置嶄新的傷口居家照護智慧醫療模式！



長照中心揭牌



雲林縣社區整合中心及據點參與揭牌

NTUHF