

## 讀者 Q&A

Q：我最近有時會感覺胸口莫名的疼痛，上網查了一下資料發現有可能是心臟的問題，我可以直接看心臟科嗎？

A：許多疾病皆會出現胸口疼痛的症狀，例如：心肌梗塞、胃食道逆流、氣胸等；若您的胸痛並無伴隨其他明顯的不適症狀，建議可掛家庭醫學部門診，由醫師評估找出胸痛的原因，如您希望直接掛診心臟內科亦可。

Q：我媽媽今年 70 歲了，平常身體很硬朗沒什麼毛病，但最近時常在身上發現不明原因的瘀青，她說她沒有撞到，不知道瘀青是哪裡來的？請問這樣的情況該掛哪一科呢？

A：一般來說，出現於四肢手腳的瘀青大多因碰撞造成，若是同時合併牙齦容易出血、流鼻血等，或出現軀幹部分（胸、腹、背）的不明瘀青時，則需格外留意；而年長者皮膚較薄，如有服用抗凝血作用的藥物或食品也容易造成出血，建議您可掛診家庭醫學部或內科部血液專科，由專業醫師詳細診療。

健康教育中心