

【金山快訊】北海英雄-「罩」得住的健康未來

北海岸萬里、金山、石門、三芝四區地廣人稀，且「在籍不在宅」的現象相當明顯，許多民眾的戶籍放在當地，但實際上並不居住在當地，而移出的人口，多半是有工作能力及有自我照顧能力的年輕人口，因此留居者多為老年人口。隨著年齡層越高，在各年齡層失能的比率也會隨著年紀而增加，故身處在北海岸的民眾，對於長期照護的需求以及家庭成員的照顧責任，相對於其他地區更加沉重。

臺大醫院金山分院除提供在地民眾基本醫療需求外，長期深耕社區，主動發現民眾需求，提供民眾居家醫療與安寧照護，並在社區設置貼近在地的健康小站，近年更開始著眼於社區整體健康照護模式的發展。有鑑於北海岸地區長期照護資源相對不足，金山分院嘗試用最小的經濟規模，打破北海岸四區分區服務之框架，建構一個創新的跨團隊連攜式長期照護模式，在新北市政府衛生局及社會局全力支持下，民國 106 年 2 月由金山分院主動結合在地機構並擔任連攜溝通整合平台（如圖一），跨區聯結非營利組織（簡稱 NPO）或非政府組織（簡稱 NGO）共同組成「北海英雄」整合聯盟，共同推動北海岸長期照護；截至 106 年 8 月，北海英雄聯盟已由 16 個英雄拓展至 20 個英雄結盟（如圖二），共力串連起在地的行政、社政、衛政及在地深耕的團體，形成綿密的長照互相支援網絡，提供民眾罩得住、無縫隙、全方位的服務。



圖一：金山分院擔任連攜整合平台



圖二：北海岸 20 個英雄結盟成長照「罩」護網

在戮力分工合作下，「北海英雄」聯盟所能提供的服務項目，現已含括政府長照 2.0 政策中，所希望提供的服務，因此北海岸居民所能得到的長照服務並不會輸給都會區的民眾。

為了讓北海岸四區民眾都能獲知這樣的好消息，我們也已製作海報張貼在北海四區的 7-11、全家便利商店（如圖三、四）、米店、飼料店甚或是在地的農漁會（圖五、六），目前還在持續努力佈建更多、更綿密

的北海岸長照網，期望「罩」得住需要幫助的鄉親，讓在地長輩能得到所需的資源與服務，同時，我們也請鄉親們協助，若發現厝邊鄰居需要長照資源時，都能主動幫忙宣傳或轉介。



圖三：北海英雄海報張貼在 7-11



圖四：北海英雄海報張貼在全家便利商店



圖五：北海英雄海報張貼在傳統米店



圖六：北海英雄海報張貼在農會公佈欄

我們不僅要讓北海岸的被照顧者與照顧者，都得到充分的關懷與協助；還要進一步對所有北海岸的民眾，傳遞促進健康的訊息，因此金山分院也正與北海英雄聯盟各成員的社區服務資源做連結，將醫院目標向前延伸至健康促進活動，把口腔衛生、營養、運動等健康促進行為的觸角深入至學校、社區，讓年輕人早些養成良好生活習慣、讓長者延長健康壽命。希望有一天，只要提起臺大醫院金山分院，鄉親們就會想到，這是一家不只醫病、不只推動安寧及長期照護的醫院，更是致力於北海岸民眾「健康促進」的社區醫院。

