

## 常見用藥 Q&A

**問題：** 市面上的止痛藥這麼多種，在經痛時應該如何選用止痛藥？效果有差嗎？

**回覆：** 經痛是女性常見的問題，大部分的女性在青少年時期就開始有經痛的經驗，而經痛也會隨著年紀的增長而減少，在說明經痛的治療之前，讓我們先了解經痛產生的原因。

在月經週期期間，身體會製造一些化學物質稱為前列腺素（prostaglandins），而前列腺素會促進子宮肌肉的收縮，進而可能導致子宮疼痛、血流減少或缺氧，這樣的狀況與生產時子宮收縮所造成的疼痛是相同的。經痛的表現方式大多出現於下腹部，也常有後背部或大腿的疼痛，疼痛產生的時間多發生在月經開始或開始前，並於一至三天內漸漸緩解。其他常伴隨的症狀包含有噁心感、腹瀉、暈眩、疲勞或頭痛等。

目前治療經痛的第一線藥物為非類固醇類消炎止痛藥（non-steroidal anti-inflammatory drugs; NSAIDs），此類藥品與市面上常用的止痛藥乙醯胺酚（acetaminophen）也就是普拿疼相比，由於其作用機制是直接抑制前列腺素的合成，所以能在治療經痛上有更好的效果。根據研究統計約有七到九成的病人在服用非類固醇類消炎止痛藥後能達到止痛效果，但截至目前為止並沒有研究能證實何種非類固醇類消炎止痛藥的效果優於其他同類藥品，因此在藥品的選用上仍然需要依病人個人反應來選擇，若您對某種藥品效果不佳，更換藥品種類是個合理的選擇。目前在臨床上經常被使用於經痛的藥品為布洛芬（ibuprofen）、萘普生（naproxen）或甲芬那酸（mefenamic acid）等。

在止痛藥的使用時機上，由於上述經痛產生的原因是與前列腺素相關，因此若能提早阻斷前列腺素的合成則可以達到較好的效果。一般常有經痛的病人建議在月經剛開始時就使用非類固醇類消炎止痛藥，並規律服用一至兩天或是經痛常持續的時間。而對於經痛相當嚴重的病人，甚至可以提早在月經開始前一至二天就開始服用藥物。

有些非類固醇類消炎止痛藥為非處方類藥品，民眾可在社區藥局取得，然而藥品的劑量和用法會因其成分的不同而有所差異，因此建議在使用前能夠向您信任的藥師做藥品諮詢，確認藥品的作用、副作用及服藥劑量，以期能達到最好的效果與降低副作用產生的風險。

**參考資料:**

1. Smith, R.P. (2016) Treatment of primary dysmenorrhea in adult women. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Aug 03, 2017.)
2. Ryan, S. A. (2017). The Treatment of Dysmenorrhea. Pediatric Clinics of North America, 64(2), 331-342.

藥劑部藥師 陳冠霖

NTUHF