

## 我的子宮頸抹片報告異常，該怎麼辦？

45 歲的林小姐因為在診所的子宮頸抹片檢查報告異常，被轉診到本院婦產部陰道鏡門診，經安排進一步的經陰道鏡切片檢查後發現，病理報告為「子宮頸上皮細胞中度病變」。

**林小姐：這是怎麼造成的？跟我吃的東西有關嗎？**

醫師：子宮頸病變通常跟飲食無關，目前研究顯示，99%的子宮頸癌與人類乳突病毒感染有關，根據統計，有性行為的男性與女性，終其一生有至少 50%的機會感染人類乳突病毒，感染人類乳突病毒並不會有症狀，大部分感染後會經由本身的免疫系統來清除人類乳突病毒，在免疫力健全的女性，90%的人類乳突病毒可於兩年內清除完畢。

人類乳突病毒主要分為低風險與高風險型，常見的低風險型人類乳突病毒為第 6 與 11 型，感染後可能引起生殖器疣（俗稱菜花）；高風險型人類乳突病毒則與子宮頸癌的發生關係密切，特別是人類乳突病毒第 16 與 18 型，與 60~70%的子宮頸癌有關，一般情況下，身體會清除人類乳突病毒，但如果這些高風險型人類乳突病毒沒有被清除，會造成持續性感染，假以時日，就可能演變為子宮頸癌前病變，甚至子宮頸癌。

**林小姐：這是子宮頸癌嗎？我平常月經很規則，沒有異常症狀，也沒有不正常陰道出血？這會不會很嚴重？**

醫師：這是子宮頸癌前病變，還不到子宮頸癌，子宮頸癌前病變幾乎沒有症狀，很多人因為接受子宮頸抹片檢查，才發現有子宮頸病變。正常的子宮頸細胞，經由癌前病變到子宮頸癌，大部分需要五至十年的時間，這使我們可以有機會來作子宮頸抹片篩檢，以偵測有無異常的細胞。藉由子宮頸抹片檢查，可以早期發現子宮頸的病變，並加以治療。目前我國的子宮頸癌篩檢政策建議：30 歲以上婦女，3 年至少做 1 次抹片檢查。此外，為增加子宮頸抹片判讀的準確性，婦女接受子宮頸抹片檢查要注意下列事項：要確實填寫上次月經日期、不要在月經前後檢查、使用陰道治療塞劑或接受陰道沖洗者不適合檢查、檢查前三天儘量不要有性行為。

雖然子宮頸抹片簡單方便，但子宮頸抹片卻有 20%的檢查偽陰性，研究顯示結合人類乳突病毒檢查與子宮頸抹片，有助於子宮頸癌的篩檢。人類乳突病毒檢查的方法與子宮頸抹片類似：醫師於內診時，以子宮頸刷在子宮頸沾取一點分泌物，放入試管送到實驗室做人類乳突病毒 DNA 的測試。如果高風險型人類乳突病毒檢測呈現陽性，則未來發生子宮頸癌的可能性比檢測呈現陰性者為高，需要每年接受子宮頸抹片篩檢，以期即早發現子宮頸病變；若高風險型人類乳突病毒檢測呈現陰性且子宮頸抹片的結果是正常的婦

女，則每三年接受合併子宮頸抹片及人類乳突病毒檢測的篩檢即可。

**林小姐：我的朋友最近也到衛生所做抹片檢查，好像結果也有問題，會像我這麼嚴重嗎？**

醫師：若子宮頸抹片檢查發現異常時，建議接受陰道鏡檢查，它是目前檢查子宮頸病變的標準方法：醫師進行陰道鏡檢查時，會以 3~5% 的醋酸塗抹在子宮頸上，藉由高倍放大的陰道鏡輔助下，醫師可以清楚地看到病變的程度與位置，必要時進一步做子宮頸切片病理化驗，以確定是否有子宮頸癌前病變的發生。

**林小姐：要怎麼治療？可以打子宮頸癌疫苗來治療嗎？**

醫師：子宮頸癌前病變是指病變細胞侷限在子宮頸上皮內，依病變程度又可分為輕度、中度與重度病變。在治療方面，輕度病變者建議每 3~6 個月進行子宮頸抹片或陰道鏡檢查來追蹤；中度及重度病變建議進行子宮頸錐狀切除手術，將子宮頸癌前病變部位切除，同時切除的組織進一步做病理檢驗，確認子宮頸病變的嚴重程度。

預防人類乳突病毒感染的疫苗已開發完成，將是未來預防子宮頸癌的重要工具，但它是用於預防，不是用於治療。目前衛生福利部通過三種人類乳突病毒疫苗，分別是四價疫苗、兩價疫苗及九價疫苗，目前建議 12~26 歲的女性可以接種，而 9~11 歲的女童，則須經醫師與家長討論後，再決定接種疫苗與否。疫苗採用肌肉注射的方式，需施打三劑疫苗，接種時間為第 0、2 及 6 個月（或第 0、1 及 6 個月）。

不建議接種人類乳突病毒疫苗的對象為：對疫苗的任一成分有過敏紀錄或先前接種疫苗發生過敏的人、正在懷孕或計劃即將懷孕的婦女、正罹患子宮頸癌前病變或已罹患子宮頸癌的患者。對於尚未發生性行為的婦女，可以直接接種疫苗；有發生過性行為並且超過一年沒有接受子宮頸抹片檢查者，應先接受抹片檢查，抹片結果正常才可以施打。懷孕的婦女要產後才可接種疫苗；懷孕期間如接種疫苗，並不終止懷孕，但後續劑量待產後再施打；哺餵母乳期間可以接種疫苗。報告指出，人類乳突病毒疫苗有良好的耐受性，最常見的副作用有：注射部位痛、紅腫、癢、發燒、頭暈，曾有發生呼吸困難與神經病變的案例報告，但很少見。

最重要的是，人類乳突病毒疫苗乃用於預防而非治療，接種疫苗並不能取代子宮頸癌篩檢，故接種疫苗的婦女，仍應接受子宮頸抹片檢查，此外避免複雜的性關係及安全性行為仍是不可忽略的重點。



此為陰道鏡檢查圖片，箭頭指示為病灶處



本院藥劑部人類乳突病毒疫苗圖片（左:四價疫苗，中:兩價疫苗，右:九價疫苗）

婦產部主治醫師 江盈澄