

產後新生兒的護理照顧

新生命的到來，總讓父母感到相當興奮和緊張，擔心無法勝任父母的角色。還記得自己生第一胎時，大寶竟然沒在第一時間哭，身為醫護人員的我緊張到都忘了疼痛，幸好生產的過程中，有醫護人員的打氣和協助，當大寶哭出來那一刻，我彷彿聽到從天堂發出來的悅耳聲音，眼淚瞬間飆出。在此分享新生兒從生產到產後的過程，提供給即將或未來預備迎接寶寶來到的父母參考。

產後新生兒即刻護理

醫師斷臍後，儘速將新生兒抱至新生兒處理檯，以溫熱乾毛巾擦拭全身，清除口鼻分泌物，執行新生兒初步情況評估，觀察新生兒的膚色、心跳速率、呼吸型態、哭聲是否正常，接著進行臍帶與眼部護理、去除胎脂、量體重等等。依情況協助自然產婦於產檯上執行「產後母嬰立即肌膚接觸」至少 20 分鐘，在新生兒有尋乳或吸吮反射時，給予協助哺餵初乳；若是剖腹產婦，則於手術台上執行產後母嬰立即肌膚接觸至少 10 分鐘，同樣在新生兒有尋乳或吸吮反射時，給予協助哺餵初乳。產後母嬰肌膚接觸，能促進親子關係、讓寶寶情緒更穩定，且能促進母乳哺育，之後即將新生兒送至嬰兒室。



嬰兒室與新生兒中重度病房之新生兒評估

正常生產的新生兒會被送到嬰兒室，準備親子同室，若新生兒有呼吸困難、早產、早期破水、黃疸、母親有特定細菌感染(如乙型鏈球菌)等問題，需要接受更密切的觀察時，會依情況送至新生兒中重度病房觀察。醫護人員會幫新生兒進行全身性健康評估，評估的內容會針對整體外觀、皮膚、五官、口腔、頭部、胸部、腹部、生殖器、臀背部、四肢、神經反射等進行檢查，以瞭解是否有能觀察到的健康問題。無特別健康問題的新生兒，將送至母親所住的病房進行親子同室照顧，護理師會到病房教導母親哺餵母乳、擠乳、如何幫新生兒洗澡與臍帶護理等照顧新生兒的方法，以為後續照顧與出院做準備。

身體檢查與評估後，若有發現任何問題，醫師會向家屬詳盡說明，或安排後續處置。本院的新生兒照護團

隊包括專業的新生兒科醫師、護理師、呼吸治療師、藥師及物理治療師等等，並有完整的各次專科醫師照會系統，提供給新生兒最適當的照護，健康回到父母的懷抱。

兒童醫院新生兒中重度病房護理長 李馨芬

NTUHF