

【檢驗小百科】血清癌症篩檢結果出來了，數值偏高，我…罹患癌症了？

當看到血清癌症篩檢結果數值偏高，想必大家心情一定會降到谷底，茶不思、飯不想、睡不著，心裡很恐慌，擔心未來的人生該怎麼辦。其實，對於血清癌症篩檢要嚴正的說明，「它」不能完全用來當作癌症確診的指標！顧名思義，篩檢僅僅只是用來初步排除正常或異常，而非確診或排除癌症。

血清檢體可用來當作癌症篩檢的檢驗項目稱之為腫瘤標記（tumor marker），這些腫瘤標記可以是激素、蛋白質、抗原、酵素…等等，除了藉由癌細胞或是間接影響正常細胞所分泌，也可能受其他生理因素、疾病刺激或外在因素所影響導致刺激分泌。常見的腫瘤標記有：CA-125、CA19-9、CA15-3、CEA、SCC 以及 PSA 等等。以 CEA 以及 CA-125 為例：CEA 主要對照相關惡性疾病是大腸癌，然而也因一些非惡性腫瘤疾病及生理、外在因素影響下，如：消化性潰瘍、胰臟炎以及甲狀腺功能低下，甚至抽菸，都會造成 CEA 數值異常；CA-125 主要與卵巢癌惡性疾病有相關性，但當有子宮內膜異位或卵巢囊腫時數值也會有異常上升情形，就連當女性生理期間或早期孕期時也會有短暫偏高情形。因此在臨床實際應用上，這些腫瘤標記主要常用於癌症患者治療前後觀察或病程的追蹤。

「早期發現，早期治療」仍是維持健康的不二法門，但當以腫瘤標記作為篩檢用途時，遇數值異常偏高情況下，切勿慌張，記得先從多方面考量，儘早進一步的就醫看診，並配合檢查相關臨床症狀以及其他影像醫學檢查才能確保診斷評估的正確性。各家醫療院所常見提供癌症篩檢項目如下：

| 腫瘤標記 | 主要相關之急性腫瘤疾病 | 次要相關急性腫瘤疾病或其生理因素 | 其餘臨床應用 |
|--|----------------|-----------------------------|---------------------|
| Alpha-fetoprotein (AFP) | 肝癌 | 卵巢癌、睪丸癌、急性肝炎、肝硬化、懷孕 | 母血唐氏症篩檢 |
| Beta subunit of human chorionic gonadotropin (β -HCG) | 絨毛膜癌、卵巢癌、腦下垂體瘤 | 睪丸癌、滋養層細胞腫瘤、懷孕 | 懷孕確認 |
| CA15-3 | 乳癌 | 多種癌症、肝炎、自體免疫疾病 | |
| CA19-9 | 胰臟癌、胃癌 | 多種癌症、急慢性肝炎、胰臟炎、糖尿病 | |
| CA-125 | 卵巢癌 | 多種癌症、肝炎、子宮內膜異位、卵巢囊腫、經期、早期妊娠 | |
| CEA | 大腸癌 | 多種癌症、抽菸、消化性潰瘍、胰臟炎、甲狀腺功能低下 | |
| NSE | 小細胞肺癌 | 神經母細胞瘤 | 神經元損傷預後評估、輔助評估昏迷中患者 |
| SCC | 子宮頸癌、肺癌 | 頭頸癌、食道癌、子宮內膜異位、肺部良性疾病 | |
| PSA | 前列腺癌 | 良性前列腺肥大、前列腺發炎、導尿管放置 | 前列腺肥大評估 |

(*小提醒：在不同儀器、試劑所檢測出之數值可能會有所差距，因此不同醫療院所檢測之數值不應互相比較；若作為長期病症追蹤之用途，建議應儘量在同一醫療院所作檢驗，由同一儀器設備及試劑檢測出來的數據才較為準確，提供作參考。)

檢驗醫學部醫事檢驗師 吳韶涵