

內科部--賴瑩純醫師



● 現職：

臺大醫院內科部主治醫師

● 專長：

新陳代謝、糖尿病、內分泌

● 學歷：

國立臺灣大學醫學院臨床醫學研究所博士班

國立臺灣大學醫學院臨床醫學研究所碩士

中國醫藥大學醫學院醫學系醫學士

● 經歷：

臺大醫院雲林分院內科部主治醫師

國立臺灣大學醫學院醫學系內科臨床講師

美國東弗吉尼亞醫學院糖尿病中心研究員

● 貼心小叮嚀：

當身體因缺乏胰島素，或無法利用胰島素儲存葡萄糖時就會產生糖尿病。胰島素是一種荷爾蒙，由胰臟的 β 細胞所製造，能讓葡萄糖進入細胞產生能量，因此當胰島素不足時，過多的葡萄糖在血液中造成高血糖。治療上，不論是飲食、運動、口服藥或胰島素注射，目的都是希望將血糖降到控制目標，短期改善高血糖的不適，長期減少糖尿病併發症的發生。

糖尿病患者與疾病共處並不容易，患者需在飲食、運動、藥物及胰島素中間取得平衡，但透過學習及良好的醫療照護是可達成的；此外，生活中有很多情況會讓血糖變化，建議記錄自己的血糖值，與醫師、營養師及衛教護理師討論，才能了解問題所在，達到良好的血糖控制，活得精彩！

門診時間：[掛號](#)