

【金山快訊】北海岸健康的守護者--臺大醫院金山分院健康管理中心重新啟用

由七星山順著磺溪而下，出海口富饒的三角洲地帶，北海岸的寶地--金山。兼具海港活力與溫泉資源，蜿蜒的半山上更有著名宗教團體、與朱銘博物館等宗教與人文勝地。在這三角洲的頂點，2005 年成立北海四鄉第一座醫院：北海岸金山醫院。隨著時空變遷，2008 年 4 月臺大團隊接手金山醫院，並由總院支援合作，臺大醫院金山分院開始與當地有著密不可分的互動與合作，而其中臺大醫院金山分院健康管理中心（以下簡稱本中心）更是扮演著守護社區健康與福祉的重要角色。

心胸寬大能撐船，健康長壽過百年

近年來國人健康最大的敵人--癌症，不僅穩居國人十大死因首位，2015 年全國癌症醫療費用更高達 815 億元，而肺癌更是前述排名之首。肺癌之預防除了減少環境暴露、戒菸之外，目前仍無有效方法，而早期診斷成為現階段最重要的發展方向。美國肺癌篩檢研究（National Lung Screening Trial）發現，在高風險族群以低劑量電腦斷層篩檢，相較以定期胸部 X 光追蹤，能夠有效降低後續肺癌死亡率達兩成。有鑑於此，臺灣也正在進行低劑量電腦斷層對於篩檢肺癌之研究。電腦斷層能夠找到胸部 X 光無法看到的，小於 1 公分的毛玻璃狀變化，而這其中可能隱藏著非常初期、可治癒的肺癌病灶。本院電腦斷層在升級後，能夠為民眾提供低劑量電腦斷層的服務。不僅有總院放射專科醫師判讀繕打報告，更有胸腔內科專科醫師為民眾提供後續解釋與追蹤，或在有高度疑似病灶時，轉介至總院專業團隊，為民眾提供一條龍的服務。

除了肺癌，近年來大腸癌發生率也逐年上升，目前對於篩檢早期大腸癌，糞便潛血配合鏡檢是非常有效的方法。本院與地區衛生所密切合作，為糞便潛血陽性之病人提供後續鏡檢。過去北海岸民眾想要接受內視鏡檢查，必須跑到基隆甚至臺北，相當不便。目前在北海四鄉僅有本中心提供無痛大腸鏡與胃鏡，除了由總院肝膽腸胃科醫師支援並配合專業麻醉科醫師的巧手下，病人能夠在完全沒有不適的情況下讓腸胃專科醫師進行詳細檢查。不論是胃部切片、幽門桿菌測試、初步止血或是腸粘膜之息肉切除，都能在金山完成，並由專科醫師解說及追蹤。

B 型肝炎一直是臺灣的國病，特別在偏遠地區民眾比較沒有定期規則追蹤的觀念，以至於就醫時常常已經有肝硬化甚至出現肝細胞癌，造成無可挽回的遺憾。另一個偏鄉的嚴重問題就是酒精成癮造成的酒精性肝病，如可以提供適時戒斷及衛教，便可以拯救肝硬化患者，減輕醫療負擔。肝炎的追蹤除了抽血，最重要的就是定期腹部超音波檢查。本中心在 2015 年添購新型超音波，擁有更好的解像力，對於 B、C 型肝炎及酒精性肝炎病患追蹤及肝硬化病人照護上提供更大助力。過去一年以來，有三位病人以超音波即時診斷

早期肝癌，並接受手術治療而痊癒。因應人口老化及日益增加的心血管風險，本中心亦有提供心臟超音波及腦血管超音波，讓偏鄉居民可以得到與醫學中心同等級的服務。

青少年健康促進計劃

孩子是國家未來的希望，但青少年的孩子往往因為叛逆或好奇，沾染上不良的習慣，如吸菸、吸毒或偏差的性觀念。本中心與多所國中小合作，不定期舉辦講座，內容包含戒菸、體重控制、健康飲食、認識愛滋病、性教育以及毒品防治，希望透過教育，帶給成長中孩子健康觀念，讓他們快樂成長。為了提高參與感，本中心亦定期舉辦有獎繪畫文宣比賽，經全院評比選出前六名作品由院長親自頒發獎狀及獎金，鼓勵同學們透過自己作品把健康概念分享出去。

在地緊密結合，客製化專業服務

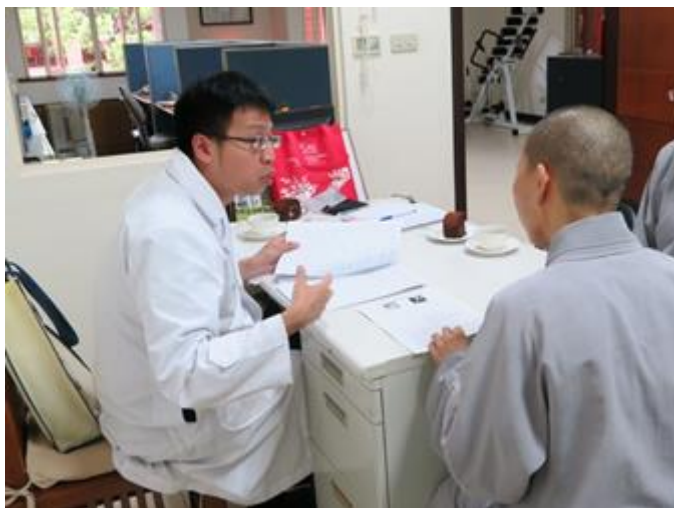
本中心在社區間口耳相傳之下，包括許多里長、校長、當地著名宗教團體都能在本中心得到量小質精的醫療服務。因與里長們建立長期夥伴關係，能夠間接提供里民一些健康議題的專業意見，也能請里長幫忙關心里內長期缺乏醫療資源或無正確就醫觀念的民眾，透過社區的力量，做到初級預防，早期發現早期治療。為了照顧金山地區高年齡層之鄉親，本院逐步替換更精密先進的設備，如提供骨密度儀器測量；針對女性，更有特殊檢查如乳房超音波、婦科超音波檢查。臺大金山分院健康管理中心，由家庭醫學科與各專科醫師組成堅強團隊，提供金山方圓十公里內，整個北海四鄉唯一的高階健檢服務。而高階健檢報告會由醫師一對一解說，提供客製化諮詢服務。客戶可選擇在金山或臺北聆聽報告，時間應用上更有彈性，如有後續轉診需求，本中心亦與臺大總院有密切聯繫，可以幫忙協助轉介。

金山分院健康管理中心翻新啟用

為了提供更專業的醫療服務、營造更舒適的健檢環境，在前任黃瑞仁院長及現任譚慶鼎院長規劃下，將原本位於 3 樓的健檢空間搬遷至空間更為寬敞的 7 樓，添購更新醫療設備外，也重新整修環境，已於 3 月 29 日揭牌啟用，期望帶給健檢民眾全新的健康檢查體驗，不僅照顧民眾的健康，更提升民眾自我健康管理的意識。金山環境得天獨厚、環山面海，在旅遊結合健檢蔚為風潮的今日，我們將尋求在地有意願溫泉旅宿餐飲業者合作，推出健檢套餐優惠，讓民眾健檢之餘能體驗北海之美。本中心亦與臺大總院合作推動協助內視鏡檢查轉介服務，因目前總院內視鏡排程約需等待數個月，如需在短時間內接受腸胃鏡檢查，可以從臺北總院門診點選金山無痛內視鏡檢，以縮短門診病人無痛內視鏡等待時間並協助分散總院等待檢查的人潮。目前內視鏡團隊醫師都由總院協助支援，均具有水準以上的服務品質。未來，我們期待金山分院健康管理中心能更深入社區深耕地方，成為北海岸民眾信賴託付的醫療守護者。



圖一 譚慶鼎院長與周邑宣主任於三芝區公所簡介本院提供之服務



圖二 周邑宣主任於法鼓山解釋健檢報告



圖三 與金山區里長們說明健檢服務



圖四 與萬里區里長們說明健檢服務

金山分院醫療部肝膽腸胃內科主治醫師 周邑宣

金山分院醫療部胸腔內科主治醫師 林書永