

## 老年醫學部--吳孟真醫師



● 現職：

臺大醫院老年醫學部主治醫師

● 專長：

老年醫學、神經醫學、肉毒桿菌治療

● 學歷：

中國醫藥大學醫學院醫學系醫學士

● 經歷：

臺大醫院神經部兼任主治醫師

臺大醫院老年醫學部研究醫師

臺大醫院神經部總醫師

● 貼心小叮嚀：

隨著年齡漸長，身體的各項機能慢慢退化，發生各種疾病的風險漸增，因此鼓勵長者仍要用心規劃生活，培養健康的飲食習慣，適度運動，和維持正常的社交活動等等。若本身有慢性疾病，也要好好控制以免發生相關的併發症。

而家屬除了提供家中長者需要的身體照顧外，也可協助其建立健全的心理面對老化，幫助長者維持生活品質。

門診時間：[掛號](#)