

【雲林快訊】臺大醫院雲林分院樂活傳愛--林內國小社區健康促進 篩檢活動

今年是臺大醫院成立 122 週年，臺大醫院體系內 5 家分院為慶祝週年院慶，在各分院所在地區舉辦「社區健康促進暨篩檢活動」，雲林分院於 6 月 10 日上午 8 時起假林內鄉林內國小活動中心舉辦「樂活傳愛」健康促進義診活動。

黃瑞仁院長表示，近年的研究指出，臺灣地區 65 歲以上老人衰弱盛行率為 5%~11%，老人衰弱與跌倒、失能具有顯著相關；然而根據內政部資料顯示，雲林縣老化指數高達 141.87，意指於每 100 位 14 歲以下人口，相對約有 142 位的 65 歲以上老年人口。此數值高居全國第二名，反應出雲林地區老化情形嚴重。因此，今年配合總院院慶義診主題定為「樂齡營養 健康動起來」，特別新增老年人衰弱及活動能力評估，由復健部醫療團隊（醫師、物理治療師、職能治療師等）為現場民眾進行握力、步行速度、下肢肌力、平衡能力、身體組成、體重變化與活動量調查等篩檢，針對衰弱前期及衰弱症的長者進行指導，希望達到預防及延緩失能，減少因衰弱、跌倒而產生嚴重後遺症的風險。

此次活動除老年人衰弱及活動能力評估外，特別規劃多項特殊篩檢項目，包括退化性膝關節炎篩檢、週邊動脈血管檢測、心臟功能檢測、兒童牙齒保健等，共 16 項健康促進暨篩檢項目，雲林鄉親「相揪」來檢查顧健康相當踴躍，本次活動共有 428 人次參與。











雲林分院秘書室