

常見用藥 Q&A

問題： 我搞糊塗了，不小心把抗生素日舒錠、胃藥氧化鎂跟消炎止痛藥能百鎮錠全部同時在吃飯前吃下去，請問該如何正確服用這些藥物？

回覆： 一般來說服藥時間大致可分為飯前、飯後與隨餐服用，飯前大多是指餐前半小時至一小時，需要在飯前服用的藥物可能是與其作用機制、發揮藥效時間或是影響吸收有關；而飯後是指餐後半小時至一小時，須在飯後服用的藥品可能是為了降低腸胃道刺激性或脂溶性藥品在餐後吸收較佳。另外空腹使用則是指飯前一小時或飯後兩小時都可以。

抗生素是為預防或治療感染，角色十分重要，為了發揮其最佳效果，建議在最適當的時機服用，而抗生素分成許多種類，某些抗生素例如四環黴素（tetracycline）、奎諾酮（quinolone）與日舒錠（Zithromax）跟食物、制酸劑（含鎂、鋁離子）、礦物質飲料、鐵劑、牛奶會有交互作用，建議間隔至少兩小時以上再服用較佳，其他抗生素則多半為了減少腸胃道刺激可於飯後使用，若仍不確定如何使用，可以索取用藥教育單張有更詳盡的說明，或是諮詢專業人士。

胃藥也因不同作用機制因此服藥時間有些許不同，中和胃酸含鎂、鋁鹽類制酸劑因作用較快時間也較短，建議於飯後使用或感到胃部不適時再使用；乙型組織胺阻劑（H₂ blocker）因發揮作用需要時間，建議於飯前一小時服用；另外質子幫浦抑制劑（PPI）作用為抑制胃酸分泌，且作用時間較長，故最佳使用時間為早餐前一小時。

非類固醇消炎止痛藥（NSAID）主要分成第一代與第二代，能百鎮錠為第一代用藥，常見副作用為胃部不適，第二代雖然較能減少胃部不適，仍建議在飯後服用或與胃藥併服。

藥劑部藥師 周湘芸