

## 【金山快訊】當守護健康的金山分院 遇見美味健康的金山甘藷

金山位於臺灣的東北角，背山面海，緊鄰著太平洋與臺灣海峽，舊名為「金包里」，由來是因為此地原本為平埔族開拓，因此由平埔族社名翻譯而來。滿清末年，福建漳州、泉州的移民陸續來此開墾開拓，在此落地生根。又由於此地三面環山，所以在日治時代，日本人保留了「金包里」的金字，因而改名為「金山」。

2010 年 10 月北海岸金山醫院改制為臺大醫院金山分院。由於北海岸地方背山面海，地理環境封閉，人口老化情形嚴重，金山分院近年來結合臺大總院資源進行相關之教學及醫學研究，提供整合性健康照護及社區醫療…等等的新醫療照護模式，營造一個健康社區的型態，並藉由臺大總院充沛的醫療人力支援，提供各式專科的醫療服務，把臺大的醫療品質帶到金山地區，善盡金山分院所能承接的責任，不負眾鄉民對醫院的初始期望，共同提升社區醫療水準，增加鄉里與社區間的價值。

金山地區的在地人，早期多以務農為本，每年的 8 月至 10 月是金山甘藷成熟的季節，甘藷雖然不是高經濟價值的作物，但因其容易栽種，又可作為填飽肚子的主食，所以大部分的農家都有種植，除此之外還可以餵養牲畜呢！再加上這個地區因為有大屯山系的火山土壤、陽明山系的清泉灌溉，以及海風吹拂等得天獨厚的種植環境，孕育出質地細膩、口味香甜、口感極佳的甘藷。甘藷除了含有澱粉、蛋白質、脂肪等營養素外，還含有豐富的維生素 A、B、B2、C，以及鐵、鈣、膳食纖維等，多吃甘藷，可以幫助腸胃消化、預防便秘，亦能減緩大腸直腸癌等文明病的發生，所以，常吃甘藷是相當棒的保健方式。現今社會養生風潮興起，甘藷已變成人見人愛，高營養價值的食品了！所以金山甘藷也成為金山地區具有代表性的特色名產，是大家來到金山地區必嚐的美食之一。

每年新北市政府都會特別在金山地區舉辦的《金山甘藷節》，介紹金山的地方特產，並且挖掘金山甘藷的獨特魅力，而活動舉辦地點就在臺大醫院金山分院旁的甘藷田，提供鄉里農村系列體驗活動，除了結合北海岸觀光資源外，藉由焗窯的體驗活動，重溫兒時的焗窯回憶，引導當地居民及城市遊客的共同參與。臺大醫院金山分院平時就已積極地參與金山地方社區活動，藉由《金山甘藷節》，我們也設置了健康宣導小站及支援救護站，結合活動內容貼近民眾，宣傳提升預防疾病，促進健康的觀念及自我照護的意識，活動過程深受舉辦單位及參與民眾的肯定和支持。

臺大醫院金山分院開辦以來，除了依據金山地區當地特性，配合政府政策，結合社區資源與活動發展社區醫療，亦本著地方特色，因應地方上的需求，發展出特色醫療，使得臺大醫院金山分院成為北海岸民眾最信賴的醫院。



I N S T A M A G



2016 年新北市政府在金山地區舉辦的《金山甘藷節》



金山分院旁《金山甘藷節》窯烤體驗區活動現場



金山分院設置健康宣導小站-飲食紅黃綠



金山分院設置健康宣導小站-心房顫動篩檢

金山分院護理部助理管理師 王姿蘋