

## 【檢驗小百科】探索你的心—心電圖檢查

臨床上，許多病人對於靜態心電圖的檢查僅需數分鐘的時間，感到疑惑，到底心電圖能看出什麼呢？

### 心電圖檢查原理

心電圖是最常見的心臟檢查，其原理是，利用黏在體表的貼片或吸球，接收心臟收縮和擴張運動所產生的弱電流（因人體本身為一個導體，弱電流是由心臟周圍導電組織的電位變化反映到身體表面，但檢查時不會有觸電的感覺），當此電流流經全身時，經安置在胸前和手腳上的電極，轉移到心電圖儀器整合後轉化成高低起伏的波紋記錄下來，依波紋圖形來判別心臟機能是否異常。



### 心電圖檢查時機

心電圖是不具侵入性的檢查，很多醫師會依病人症狀來開立此項檢查，像內科、外科、家醫科、急診、健檢等，或是手術前為評估麻醉風險及各種醫療處置包括診斷追蹤、治療等。

### 心電圖的診斷價值

1. 對心律不整和傳導障礙具有重要的診斷價值。
2. 心肌梗塞也能確定梗塞的病變期、部位、範圍及演變過程。
3. 心房或心室肥大。
4. 藥物影響的監測等。

### 心電圖檢查注意事項

1. 一般在檢查前不可運動，一小時前不得抽菸、飲酒。
2. 穿著寬鬆衣服，女性於受檢時勿穿著不易脫除的連身衣服或長褲襪，必要時可請家屬或同性第三者陪同。

3. 檢查時要平躺，將上衣拉到胸口以上，露出手腕，腳踝，然後身體放輕鬆，雙手自然平放在身體兩側，勿緊張；手錶和金屬飾物不影響心電圖，無須移除，只要保持正常呼吸，不要憋氣或深呼吸，不要移動肢體即可。

### 心電圖正常，未必沒有心臟病

有些輕微的冠狀動脈狹窄、心臟瓣膜問題等，在心電圖檢查的幾分鐘內，可能是正常，無法看出病症；另外，像心絞痛發作時，心電圖才出現異常，在安靜休息或沒有症狀發作時，多半看不到心電圖異常，而必須進一步藉由運動心電圖加以偵測。所以若心電圖正常，但仍持續出現胸悶、胸痛或心悸的症狀，應告知醫師，討論是否需進一步檢查。

### 心電圖異常，應找專科醫師

心電圖結果有異常，建議找心臟專科醫師，必要時再次安排靜態心電圖檢查，或進一步進行運動心電圖、24 小時心電圖檢查，依病況追蹤及治療。

檢驗醫學部醫事檢驗師 賴秋伶