

疫情訊息

近期校園腹瀉群聚疫情頻傳，以感染諾羅病毒為主，民眾應落實飲食與手部衛生

資料來源：衛生福利部疾病管制署

疫情內容來源日期：2017 年 3 月 21 日

依據疾病管制署監測資料顯示，國內近四週（2 月 12 日至 3 月 11 日）腹瀉疫情上升，群聚通報數增加，以感染諾羅病毒為主，多發生於校園且較高於去年同期。目前為病毒性腸胃炎的好發季節，呼籲學校應做好食品安全與環境衛生管理，並加強師生飲食與手部衛生等衛教；民眾也應落實勤洗手等個人良好衛生習慣，生病應在家休息，避免疫情傳播。

近四週腹瀉門急診就診人次上升；急診每萬人口就診率以 7 至 12 歲及 13 至 18 歲兩年齡層呈現上升。腹瀉群聚通報數由單週 18 至 21 件增加至上週共 41 件，校園群聚案件也由單週 14 至 23 件增加至上週共 30 件，且高於去年和前年同期。近四週累計通報 108 件腹瀉群聚中，72 件為校園群聚（占 67%），以國小至高中 50 件為多，其次分別為餐飲旅宿業（11%）及營區（7%）等場所。108 件群聚案件中共 70 件病原檢驗陽性，其中 68 件檢出諾羅病毒（占 97%），包含 29 件為國小至高中校園群聚案件及 13 件幼兒園群聚。

諾羅病毒常透過糞口傳染，傳染途徑包含未保持良好之衛生習慣、和患者密切接觸、接觸或食用患者的嘔吐物或排泄物污染的食品，故常造成校園等大規模群聚發生。預防方式為如廁後、進食或準備食物前落實手部及個人衛生防護，烹製食物時應使用安全的食材來源、食品調理過程應符合衛生條件、食物澈底煮熟再食用（尤其是貝類等水產品）。

由於諾羅病毒目前無特效藥可治療，民眾如出現噁心、嘔吐、腹瀉、腹絞痛、發燒等症狀，建議充分休息並補充水分與電解質，至嘔吐或腹瀉等症狀解除至少 48 小時後，再恢復上學或工作，並注意正確洗手，降低病原藉由人與人接觸而增加傳播風險。

～臺大醫院感染管制中心關心您～