

## 【金山快訊】邂逅金山

看看手機上的時間，再看看遠方紅綠燈路口的轉角處，抬頭盼啊盼，心中想念的他怎麼還不來呢？在原地徘徊了三十分鐘之久，周遭的人群走的走、散的散，偶爾還是會有新的面孔在原地駐足，但僅止於短暫的停留；終於，回頭一望，印入眼簾的是期盼已久的他—1068 公車。

臺北就是我的家，我的家鄉好多霓虹燈，對於從小生活在大都市環境的我而言，來到金山，讓我相信了緣分的存在；這裡不像都市這麼紛忙，不像臺北這麼擁擠，更不像東區這麼草莽，這裡很文青、很優雅、很田野氣息；一開始我並不是很習慣金山的「空」，待久了卻漸漸愛上這裡的「靜」，金山所擁有的是大都市所看不見的山區風光與阡陌水田，雖然不比鄰近的基隆港繁榮，城市商業大樓矗立，但在這兒卻處處洋溢著純樸海港小鎮的氛圍和人情味。

臺大醫院金山分院起初對我來說是個充滿謎樣氣息的环境，剛開始心中充滿著各式各樣的疑問：「會是怎樣的醫院坐落於這山環水繞的小鎮」、「是什麼樣的人群聚集在一起，不斷地為金山注入新血」，帶著些許徬徨我來到這兒，同時也充滿期待，期待能看見不一樣的環境、開闊視野，並體會當中的樂趣、深入其中，讓自己確實成為當中的一份子；然而，當我踏入這環境後，所有的不安隨之消失，取而代之的是人與人之間互相照顧的溫暖，覺得臺大醫院金山分院是一個大家庭，每個人都來自不同的地方：從北到南，甚至離島都有，而我所接觸到的人們待彼此如家人，尤其是自己所屬的復健技術組，更是讓我倍感親切；雖說我們的成員人數並不龐大，但當中的每一位都是不可或缺的角色，此外，每位成員的特質都截然不同而鮮明，在這裡我可以找到許多值得學習、仿效的典範，也醒悟到要成為一個聰明而獨立的女孩並不是一件容易的事。我喜歡組內的大家，享受一同完成事情的過程，期待每次探討問題後的成長，比起「同事」二字，在我心中認為：「互相扶持的家人」更貼切也更合適來形容科內的大家，金山—就是我第二個家。

時光匆匆，加入臺大醫院金山分院已有了半年，這期間也參與了醫院許多活動：大至從年初的忘年會到院慶、小至針對院內員工所辦的健康促進計畫。而帶給我全新衝擊的是社區參與，這是我從未接觸的一塊領域，從中我漸漸體認到社區關懷的重要性，而藉由社區參與這條管道，多少也幫我為居家照護揭開了一層神秘面紗，讓我對居家物理治療多了一分好奇與躍躍欲試；此外，前任黃瑞仁院長，致力於提升院內每位員工的實力與內涵，成立了金山講堂，講堂的內容更是擴及了醫療領域、管理經營、法律常識、文學藝術，聽者受益良多。

來到金山後，更深刻體會到大城市的生活步調是相當急促，常常覺得一直處在於被壓迫著做下一件事的節奏當中，因此而忽略了許多身旁未曾注意的美好角落；於是，我決定做些改變，例如去嘗試路跑，用慢一點的步伐、靈魂跟得上的速度去欣賞眼前的景色、真實地感受這世界正在訴說的一切、體會這世界正在傳達的事，藉由這方式找到一個屬於自己的角度，重新再去觀看周遭的環境，以快樂的方法自在地活出第二人生，而我正逐漸愛上這個小鎮：我的第二家鄉—金山。



金山講堂\_小琉球的海龜明星



金山講堂\_丹頂鶴的四季風采



員工自強活動



院慶

金山分院復健技術組物理治療師 鍾秉純