

## 除斑大作戰～

一年一度週年慶又來了，熟女們莫不摩拳擦掌準備大肆採購各種保養品，其中又以各式美白保養品最為暢銷。

在銀行業服務的陳經理仔細回想，擦了多少年的美白產品或美白導入療程，臉上的斑似乎沒有動靜，還要再去百貨公司人擠人嗎？是不是有更快更有效的辦法？剛好隔壁的王副理兩週前去醫院做了臉部除斑雷射治療，整個人感覺煥然一新，年輕了好幾歲！陳經理也心動了，開始想像臉上的斑點去除後，自己也能擁有如白雪公主般雪白的肌膚。

一般人對於雷射除斑常有的錯誤觀念，就是先看親朋好友雷射完有沒有效，再決定要不要做，或者是堅持要選和朋友一樣的雷射機器治療，也有人看到醫美診所的雷射特惠療程，連自己臉上有什麼斑都不知道，不小心手一滑就刷下去買了整套課程。

但事實上，每個人的斑可能都不一樣，也可能同一個人臉上出現多種不同的斑點，而不同的斑點，適合的雷射方式也不同，甚至有的斑是不適合作雷射治療的。所以在接受斑點的治療前，需要經過專業皮膚科醫師的仔細評估，確認斑點的種類和可以施行的雷射治療。常見的斑點有以下幾種：

- 雀斑：一種褐色小斑點，常出現於前額、鼻樑和臉頰等處，和遺傳及陽光曝曬有關，用紅寶石雷射治療效果良好。
- 曬斑：曬斑摸起來觸感平滑顏色呈現褐色，顧名思義就是日曬引起的斑點，持續的日曬會讓斑點變大、變多、顏色變深，用紅寶石雷射治療效果良好。
- 脂漏性角化症：淺膚色、棕色或黑色凸起的斑塊，用鉬雅絡雷射或二氧化碳雷射治療效果良好。
- 肝斑：肝斑的治療以防曬及使用三合一美白藥膏為主，使用三合一美白藥膏 2 至 3 個月後建議交替使用杜鵑花酸、傳明酸、鞣酸、左旋維生素 C、熊果素等美白製劑。也可以合併果酸換膚，美白導入等方式。脈衝光或淨膚雷射可以淡化肝斑，但要小心術後反黑或復發的可能，也不宜長期施打。
- 顴骨斑：屬於真皮深層的色素，雷射治療是目前較好的選擇，需要有耐心的接受較多次的雷射治療，每次間隔 2 至 6 個月。

### 雷射治療後的照護原則

紅寶石雷射治療完會有結痂的傷口，要在傷口上擦藥膏約一週，等痂皮自然脫落，痂皮脫落之後要繼續防

曬，以減少反黑。鉬雅銘雷射完會有似擦傷的表淺傷口，需塗抹藥膏或用人工敷料覆蓋，約 7 至 10 天後傷口即可癒合，傷口復原之後要繼續防曬，以減少反黑的情形。值得注意的是，約兩三成的患者在痂皮脫落後 2 至 3 個星期，治療的部位會有雷射術後反黑的情形，此時不必太過擔心，2 到 6 個月後會逐漸變淡，但這幾個月也是患者最難受的一段時間。脈衝光或淨膚雷射不會造成明顯的傷口，但建議術後保濕和防曬還是很重要的。

如果臉上同時有多種不同的斑點，還是要依照醫師的專業判斷依照順序處理，除斑一定要有耐心，很難一次治療就可以完全根除。另外很多人都會問雷射除斑完，防曬到底要做多久？其實術後短期的防曬可以減少反黑，長期的防曬是要預防長出新的斑點以及皮膚老化，各位愛美的朋友們，到底要怎麼做，你們應該心裡有底了吧～

本院皮膚部/形體美容醫學研究中心備有紅寶石雷射、鉬雅銘雷射、淨膚雷射、脈衝光、果酸換膚、美白導入等設備和治療，歡迎掛號諮詢！



紅寶石雷射除雀斑案例



鉬雅銘雷射機器