

常見用藥 Q&A

問題： 我經醫師診斷為多囊性卵巢症候群，吃了一陣子的荷爾蒙，這次醫師開安達通錠（Aldactone）給我，但我並沒有藥袋上寫的適應症為什麼需要吃這個藥？

回覆： 多囊性卵巢症候群（polycystic ovary syndrome，簡稱為 PCOS）是一種育齡女性常見的內分泌疾病，約有 70~80% 的 PCOS 病人因分泌過多男性荷爾蒙，臨床表現如月經失調、多毛症或痘痘…等。在臨床上醫師會依病人狀況，建議使用含雌激素及黃體素的口服避孕藥做為第一線藥物治療，若口服避孕藥使用 6 個月以上並沒有顯著的改善，可再選擇加上抗男性荷爾蒙的藥物，例如利尿劑：安達通錠（Aldactone）。

安達通錠是一種合成的固醇類，因其藥物的結構和人體中男性荷爾蒙醛固酮類似，因此可與男性荷爾蒙競爭，進而阻擋男性荷爾蒙的影響，而達到降低毛髮生長的效果。

許多藥物都有不同的適應症或用途，以此藥為例，雖然藥袋上的適應症寫利尿劑，但因藥品本身也有抗男性荷爾蒙的作用，臨床上也用來治療。因此如果不清楚醫師為什麼要開這個藥，可詢問醫師或藥師，以保障用藥安全。另外無論是服用口服避孕藥，或是抗男性荷爾蒙的藥物，治療上需要有耐心，因為毛髮有生長周期，所以選擇藥物治療必須持續六個月以上才有可能看到成效，之後再經由您的醫師評估是否需要改變劑量、改變藥物或是增加藥物。若服藥期間出現任何不適，也請通知您的醫師或藥師，切勿擅自停藥或改藥。

藥劑部藥師 賴奕心