

## 【雲林快訊】安寧緩和醫療八周年 病人與家屬生死兩相安 臺大醫院雲林分院化「安寧沙漠」為「愛的綠洲」

雲林縣因地處偏鄉，醫療資源貧乏，被喻為「安寧沙漠」，國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院「安寧緩和醫療」醫療團隊進駐八年來，整合醫療、心理、社會及靈性等層面的關懷，至今總共服務超過三千人次的病患，讓許多癌症病友在生命末期不需跨縣市尋求醫療資源，可以在自己的家鄉接受高品質的醫療照顧之外，該團隊還以人文為本，將病人的生命故事進行書寫與編輯，完成生命故事書，贈送給病人家屬作為創傷療癒之用。民國 105 年 12 月 20 日上午 11：00 特別在虎尾院區 5 樓 5S 病房舉辦「緩和醫療病房八周年記者會」分享所經歷的感動故事，希望雲林縣在「安寧緩和醫療」部分可以由「沙漠」變為「綠洲」。

臺大醫院雲林分院「安寧緩和醫療」是針對不可治癒的末期病患（如癌末病患）提供全人、全家、全隊、全程、全社區的「五全」照顧，這也是當前世界各國公認為對疾病末期病人醫療照顧模式的最佳選擇。該團隊希望給予病患及家屬完整的支持與照顧，提升病患良好的生活品質與生命尊嚴，進而自然、平穩、無痛的走完人生最後一程。

為逐步實現安寧緩和醫療之全人照顧理念，臺大醫院雲林分院於民國 95 年成立安寧緩和醫療照顧小組，提供緩和醫療服務與教育訓練，並從民國 96 年 9 月起，正式開始安寧居家療護收案服務，協助癌症末期病患及家屬接受居家照顧，民國 97 年 12 月起，開始於虎尾院區提供安寧緩和醫療住院服務，最近也剛通過臺灣安寧緩和醫學學會認證，成為「安寧緩和醫學專科醫師訓練醫院」。

臺大醫院雲林分院的虎尾院區在籌建之初，就在臺大醫學院陳慶餘教授與邱泰源教授的精心規劃下，打造出五星級的「緩和醫療病房」，使癌症病友得到更全方位的醫療照顧。目前共設置 8 張病床，包含 6 張健保床及 2 張單人床，除有寬敞的病房與每人獨立的液晶電視之外，還設置了交誼廳、簡易廚房與用餐區、兒童遊戲區、宗教室（包括佛堂與祈禱室各一間）、沐浴空間（配備價值百萬的洗澡機）、空中花園等等，提供癌末病患及家屬最舒適的感受。

在軟體方面，臺大醫院雲林分院的虎尾院區不但傳承了臺大醫院緩和醫療病房的經驗，也整合了雲林地區在地的社區照顧資源。團隊的成員包括醫師、護理人員、社工師、宗教關懷人員及志工，不但能夠緩解病患的身體不適，還能夠提供心理、社會、靈性方面的關懷，並且在病患返家後，提供持續的居家照顧、以及社區資源的協助。

近幾年，受照顧的個案中，對於這種走動式的居家照顧讚譽有加；只是，有些家屬在陪病人走完「生命中

最後一哩路後」，心中難免哀痛，為此「安寧緩和醫療」醫療團隊還與國立中正大學傳播系合作，在居家照顧過程中，以文字及鏡頭記錄病人的生命故事，並將其印製成生命故事書，交由家屬保存留念，作為創傷療癒之用。

幾位家屬甚至願意在悲傷的當下，學習如何成為安寧緩和醫療推動的「自然幫助人」；在記者會中，他們將透過往生家人的生命故事及自己的陪伴照顧經驗，與雲林地區的民眾分享如何在捨棄傳統侵入性或痛苦的處置方式後，仍能積極控制症狀，保有病患尊嚴，緩解病人痛苦，並能讓病人安心回家享受天倫之樂，達到生死兩相安的完美結局。

本次活動，特別邀請臺灣安寧緩和醫學學會前理事長陳慶餘榮譽教授蒞臨指導，除了正式宣告臺大醫院雲林分院「安寧緩和醫療」完整性與專業性醫療團隊服務在地縣民的努力，會後舉辦感恩祝福茶會與病房參觀活動。



感謝本院緩和醫療病房推手—臺大醫學院  
陳慶餘教授蒞臨指導



感謝臺大醫院社區及家庭醫學部劉文俊醫師蒞臨指導



安寧照護團隊將病人影像印製成「生命  
故事書」，交由家屬保存留念



會後大合照 活動圓滿結束

雲林分院社區及家庭醫學部主治醫師/緩和醫療病房主任 黃建勳

NTUHF