

【金山快訊】「電光」安全不可怕

半年多前，輾轉來到了臺大醫院金山分院，這個美麗的觀光小鎮在之前對我來說可是一個相當陌生的異地，先前對於金山的印象大概就跟一般來北海岸旅遊的觀光客一樣，只有老街、番薯、鴨肉及溫泉，但來到這裡服務一段時間之後，慢慢體會到金山小鎮鄉親的樸實情懷，在此就以一位放射師的立場來略表我的工作感想。

金山人文風情

有人說，臺灣最美的風景是「人」，在金山分院執行業務的這段日子以來，最能夠充分直接感受到的就是民眾的人情味，尤其當地的民眾普遍都相當信任醫療人員的專業能力，配合度也都相當的高，甚至還不時有民眾會以口頭或是行動表達對我們的感謝，這樣的即時回饋，對於從事醫療業務的我們來說非常有成就感，同時也相當珍惜這份良好的醫病關係。

放射檢查多元

以我所屬的影像醫學組來說，因為不像一般需要問診的單位有時間去深入了解民眾的想法，民眾進入到這個檢查單位時總是來匆匆去匆匆，無法放下腳步好好的認識與了解，所以普遍認為放射科是個既熟悉又陌生的地方，而有著許多疑問，譬如說，偶爾會遇到民眾只知道要來照「電光」或是照「斷層」，卻不知道這些檢查居然還分成一般 X 光攝影檢查（Routine X-Ray）、電腦斷層檢查（Computed Tomography, CT）、骨質密度檢查（Bone Mineral Density, BMD）…等等這麼多種類的檢查方式。

放射安全及效用

隨著全球反核意識的高漲，許多人面臨接受輻射線的問題更加重視，對於接受放射線檢查也多了一份戒慎恐懼的心情，但有些疑慮卻充滿著誤解。事實上，照「電光」是非常安全的，做一個 X 光攝影檢查接受到的輻射劑量並不是一般民眾所想像中的這麼多，舉例來說，有少數民眾或許有抽菸的習慣，但民眾可能不知道平常每天在抽菸時所接受的輻射劑量就已經相當於 1~2 張的胸腔 X 光攝影所接受的輻射劑量。即使不抽菸，暴露在一般環境下一個星期，所接受的輻射劑量也將近有 1 張胸腔 X 光攝影的輻射劑量。

在進行放射線檢查時，會根據不同人的體格狀況給予適當輻射劑量的調整，在能夠產生診斷必要資訊的前提下，盡量降低民眾的輻射劑量，醫師也會視病情的需要給予民眾最基本需要的檢查項目，民眾如有疑義，也可詢問醫師相關問題，以達到良好的雙向溝通。身為放射師的我們，會以最精確的輻射線條件控制或是最精準的擺位姿勢，為民眾所接受的輻射劑量把關。當然，若民眾對於輻射線的安全還是有疑慮，也可以

請放射師在不影響影像診斷的前提下利用鉛衣、鉛裙、鉛頸…等護具來避免微量的滲漏輻射去危害生殖器或是甲狀腺…等對輻射較敏感的器官。雖然整個檢查下來所花的時間可能只有幾分鐘或甚至幾秒鐘不到，但在這檢查的背後卻有如此費心的過程以及專業的學問，其實也是希望民眾在整個醫療的過程中儘可能得到最佳的服務。以放射科來說，多半的檢查項目會要求民眾更換衣服或是取下身上的飾品，主要原因是 X 光屬於強穿透性的輻射線，這種輻射線照向身體的時候，身體內外的所有物質將會一覽無遺，若所需照射的部位有個不屬於身體內部的物質，也會在這個情形下被視為身體內的一部分，此時醫師在做影像診斷時就容易產生混淆，且會增加誤診的機會，降低醫療品質，相信此非大家所樂見。

有我們，金山的明天會更好

在這半年多的時間，深深體認到偏遠鄉鎮的在地特色以及對於醫療的需求、對交通的需求、語言使用的習慣…等，當地文化確實與都市生活截然不同。臺大承接了金山分院後，一直持續努力去解決北海岸居民的醫療需求問題，也很感謝這裡有一群可以一起打拼的臺大醫療團隊夥伴，相信有我們在，就有希望實現讓金山地區居民真正享受到醫療社區化的理想。



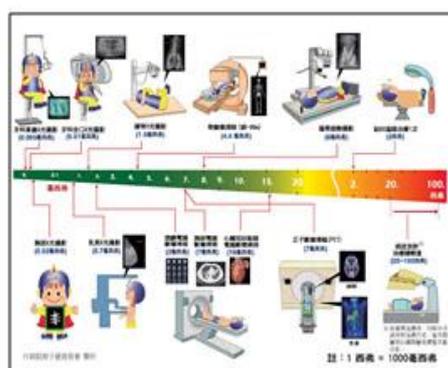
(A)



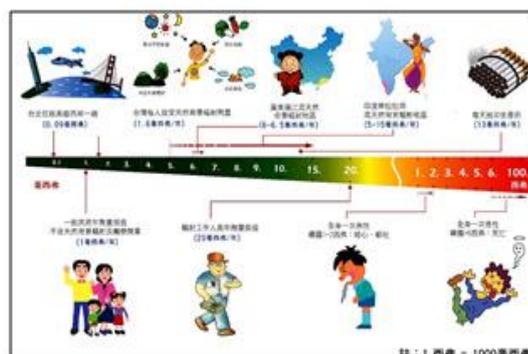
(B)



(C)



(D)



(E)

- A. 電腦斷層檢查專用鉛裙
- B. 一般 X 光攝影檢查所使用之鉛衣、鉛裙與鉛頸
- C. 參加臺大醫院院慶義診活動，與民眾做近距離的互動
- D. 醫療游離輻射所接受之輻射劑量（參考資料：行政院原子能委員會全球資訊網）
- E. 一般游離輻射所接受之輻射劑量（參考資料：行政院原子能委員會全球資訊網）

金山分院影像醫學組醫事放射師 吳秉翰

NTU