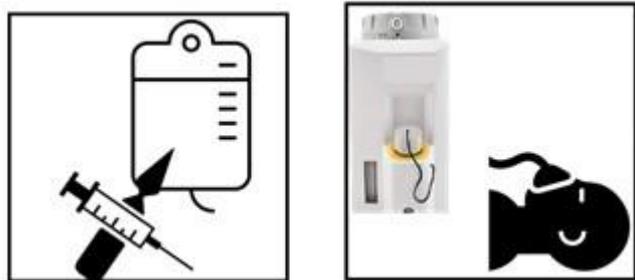


## 全身麻醉與半身麻醉

吳伯伯因為走路不小心跌倒，造成下肢關節骨折，送到了臺大醫院。經過骨科醫師診斷與處置之後，安排了急診手術。而在手術前，麻醉科醫師根據病況，告訴吳伯伯可以考慮半身麻醉或是全身麻醉，吳伯伯此時心中充滿了困惑，到底差別在哪裡呢？

### 全身麻醉

全身麻醉是用藥物抑制中樞神經系統的反應，達到讓開刀的病患無痛覺、沒有意識與記憶、並讓身體無法動作。而目前常用的是靜脈注射的麻醉藥物或吸入性的麻醉氣體，佐以減少疼痛的嗎啡類藥物和肌肉鬆弛劑。

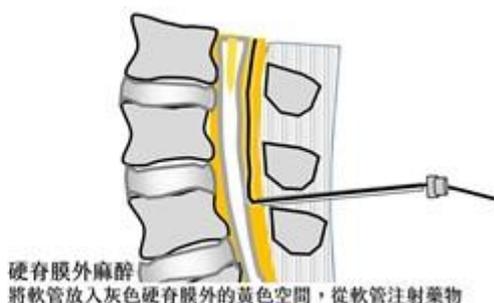


### 何時使用全身麻醉

幾乎所有手術都可以使用全身麻醉。但依病人情況不同，有時半身麻醉可以帶來較多的好處。

### 區域麻醉

區域麻醉是使用局部麻醉藥物暫時性地阻斷支配開刀部位的神經傳導，讓人不感覺到疼痛。其中較常見的是半身麻醉，半身麻醉包含了脊髓麻醉以及硬脊膜外麻醉，主要是透過將藥物注入脊髓腔（脊髓麻醉）或是硬脊膜外的空間（硬脊膜外麻醉），讓腹部以下的部位達到麻醉止痛效果。



## 何時使用區域麻醉

適用於腹部以下之下半身手術，產科剖腹產，骨科髖關節、膝關節手術、等下肢手術，以及泌尿科如前列腺手術、膀胱鏡手術等。外科腹股溝疝氣手術也在適用範圍之中。但脊髓麻醉僅一次注射，效用時間 2 至 3 小時，手術時間太長並不適用。

區域麻醉還有一種是神經阻斷術，主要是運用局部麻醉藥物，在超音波或是神經刺激器的導引之下，將藥物精準注射在感覺神經周圍，使這些神經暫時失去功能，在手術過程當中不會覺得疼痛。一般常用於四肢的手術，可以精準地只麻醉單一隻手或腳。

---

吳伯伯困惑 1：「半身麻醉是不是要打龍骨啊，以後會不會腰酸背痛？」

答：半身麻醉是細長的針從脊椎骨縫之中找到脊髓腔附近的空間，並沒有直接刺穿脊椎（龍骨）。脊髓麻醉用的針其實很精細，軟組織受傷程度跟一般打針是類似的，大多都是兩、三天內會緩解的不適。根據醫學上的研究統計，接受過半身麻醉的患者與未接受半身麻醉的人，將來出現腰酸背痛的比例是一樣的，半身麻醉並不會增加日後腰酸背痛的機會。

吳伯伯疑惑 2：「如果做半身麻醉，人醒著被開刀不是很恐怖嗎？嚇都嚇死！」

答：其實半身麻醉還是可以讓吳伯伯睡著的，在確認半身麻醉發揮藥效之後，依照病人情況是可以給予一些鎮靜藥物，讓病人免除緊張與焦慮，可以舒適的睡著。

吳伯伯困惑 3：「我看電視上全身麻醉都要插管，如果選全身麻醉也要嗎？」

答：全身麻醉除了手術時間短、疼痛刺激少且呼吸道沒有問題的手術可以單純使用靜脈麻醉以外，大多需要呼吸道的建立以維持手術中的換氣。目前可以使用氣管內管，或是喉頭面罩。不管是使用哪一種方式，都是在病人已經麻醉後才執行，因此不會感到痛苦不適。

吳伯伯困惑 4：「我不想要插管，也不想要被打龍骨，還有沒有選擇啊？」

答：在臺大醫院，還有神經阻斷術可以選擇，可以在超音波影像下，找到支配手術部位的感覺神經，把局部麻醉藥物精準注射在周圍，就可以讓手術部位不會感覺到疼痛，此時輔以一些靜脈鎮靜的藥物，就可以在神經阻斷麻醉之下讓手術完成。

---

## 結語

麻醉方式有很多種，但須因人而異、因手術而異，以及因病情而異。在手術訪視時，與麻醉科醫師討論溝通，來一同決定對自己最好的麻醉方式，才是最佳的麻醉選擇。

麻醉部住院醫師 石崇志

麻醉部主任 鄭雅蓉

NTUHF